

Gemeindenachrichten Nr. 1/2023





Öffnungszeiten Gemeindeamt

Parteienverkehr:

08:00 - 12:00 Uhr Montag: Dienstag: 08:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr Donnerstag: 08:00 - 12:00 Uhr Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Amtszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 12:00 Uhr Montag: 14:00 - 16:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr Dienstag: Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Sprechtage

Meine Sprechtage im Gemeindeamt: Dienstag: 16:00 bis 18:00 Uhr Donnerstag: 8:00 bis 10:00 Uhr

Sie erreichen mich telefonisch unter: Mobil: 0676/84 72 39 211 Tel.: 07239/6708-211

daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at

Vereinsleben & Ehrenamt

Das Lichtenberger Vereinsleben

7ereine schaffen Räume des sozialen Miteinanders, wo sich Menschen unabhängig von Altersklassen, sozialer Schichtzugehörigkeit und Hierarchieebenen begegnen und ihre Interessen miteinander teilen können. Sie bieten Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung - sei es als Feuerwehrmann, Sportler, Chorsänger, Mitglied im Schützenverein oder vieles mehr. Insbesondere in kleineren Gemeinden oder ländlichen Regionen tragen Vereine ganz wesentlich zur Förderung des Gemeinwesens und dem Erhalt kultureller Traditionen bei und gelten als Brückenbauer zwischen den Menschen. Somit sind Vereine unverzichtbar für den Erhalt des sozialen Miteinanders und eine gut funktionierende Gesellschaft.

Darüber hinaus übernehmen Vereine eine wichtige Integrations- wie auch Sozialisationsfunktion. Die Ausübung eines Ehrenamtes ermöglicht das Erlernen von Fertigkeiten, die im Berufsleben zwar vielfach gefordert, jedoch selten direkt vermittelt werden: Argumentations-, Organisations- oder Durchsetzungsvermögen, die Bereitschaft Kompromisse einzugehen oder zwischen verschiedenen Parteien zu vermitteln sind nur einige "Soft Skills", die im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit erlernt werden und den Berufsalltag erleichtern können. Außerdem vermitteln Vereine auch wichtige Grundsätze zur Förderung des demokratischen Denkens und Handelns.

- Vereine bringen die Menschen zusammen
- Vereine bieten Angebote für alle Interessen und Generationen
- Vereine sind nicht Selbstzweck. sondern unterstützen und hel-
- Vereine sind unverzichtbar für eine lebendige Ortsgemeinschaft

Um die Vereinslandschaft in Lichtenberg so zu erhalten wie sie ist, Vereine fit für die Zukunft zu machen und wieder mehr Freiwillige für ehrenamtliches Engagement zu begeistern, haben wir die Idee eines Vereinstages aufgegriffen. Ein Kernteam hat sich gebildet, um einen tollen Vereinstag am Freitag, 23. Juni 2023 von 16:00 bis 19:00 Uhr am Alten Sportplatz, am Ortsplatz sowie im Gemeindezentrum zu organisieren.

Nähere Informationen sowie das endgültige Programm folgen zeitgerecht.

Jahresvollversammlung der Freiwilligen Feuerwehr -Wahl des Kommandos

7 orab herzliche Gratulation zur einstimmigen Wiederwahl von unserem Feuerwehrkommandanten Markus Niederleitner. Gratulieren darf ich auch dem neuen Kommandanten-Stellvertreter Benjamin Ziegler sowie den weiteren Kommandomitgliedern Stefan Hofbauer und Martin Freudenthaler mit 100 Prozent Zustimmung bei der Wahl Mitte März 2023. An dieser Stelle sei auch ein Dank dem bisherigen Kommandantenstellvertreter Jürgen Landl für die vielen Jahre des guten Miteinanders ausgesprochen!

Ich möchte hervorheben, mit welch großartigem Engagement und Einsatz die Kameradinnen und Kameraden tagtäglich zum Schutz und zur Hilfe für alle Lichtenbergerinnen und Lichtenberger uneigennützig im Einsatz sind. Die Freiwillige Feuerwehr ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Rettungswesens sowie des Sicherheitskonzepts in unserer Gemeinde. Besonders unterstreichen möchte ich auch die äußerst gute Zusammenarbeit bei der Ausarbeitung des Notfallplanes "Blackout" für Lichtenberg.

Die Anforderungen an die Feuerwehrleute in den vergangenen Jahren sind enorm gestiegen. Sie müssen auf viele höchst unterschiedliche Szenarien vorbereitet sein. Das betrifft Ausbildung und Ausrüstung. Die Aufgabe der Gemeinde ist es dafür zu sorgen, dass beides sich immer auf dem dafür notwendigen hohen Standard befindet. Wichtig sind auch Planungen in die Zukunft, um auch mittelfristig Anschaffungen sicherzustellen. Auch die Photovoltaikanlage am Dach des Feuerwehrhauses(Investitionskosten:31.000€/ Förderung: 4.000 €) ist eine wichtige nachhaltige Investition in die Zukunft.

Besonders bedanken möchte ich mich bei den FF-Jugendbetreuern, die weit über 20 Jugendliche bestens begleiten.

Auch die Idee eines Aufenthaltsraumes für die Feuerwehrjugend wurde an uns herangetragen und gemeinsam werden wir die optimalste Lösung erarbeiten und folglich auch realisieren.

Weiters gratuliere ich der Feuerwehr zu ihrem neuen Veranstaltungsformat "Tag der offenen Tür", das seitens der Bevölkerung bestens angekommen wurde und auch heuer am 26. August stattfinden wird.

Tch wünsche allen Lichtenberge-**L**rinnen und Lichtenberger einen guten Start in den Frühling!

Ihre Bürgermeisterin



Lichtenberg blüht!

Bunte Blühstreifen soweit das Auge reicht (in Grünanlagen, schwer zugänglichen Flächen oder einfach als optischer Blickfang) - viele Blumenliebhaber können sich bestimmt noch an das großartige bunte Ortsbild von Lichtenberg (siehe Foto) der letzten Frühlings-/Sommersaisonen erinnern. Blühmischungen der Sorte Poesie, Excellente und Naturelle waren die Renner schlecht hin.

Auf der einen Seite erfordert diese Art der Landschaftsgestaltung wenig Pflege und auf der anderen Seite sind diese blühenden Bodendecker reich an Nektar und Pollen, ziehen damit Bienen an und tragen somit zur Biodiversität bei. Also: Gut für die Umwelt - schön fürs Auge!

Gerne können Sie auch heuer wieder eine Saatgutmenge für Ihren ganz persönlichen Blühstreifen im Bürgerservice käuflich erwerben. Teilen Sie dazu einfach telefonisch unter 07239/6708 Ihre zu bepflanzende Quadratmeteranzahl mit und Sie erhalten vom Bürgerservice die korrekte Ansaatmenge (Preis: ca. 0,75 €/m², abhängig von der Samensorte.

Das neue FF-Kommando



So setzt sich das gewählte Kommando der Freiwilligen Feuerwehr Lichtenberg ab sofort zusammen:

Kommandant:

Markus Niederleitner (3. v. links im Bild)

Kommandant-Stellvertreter: **Benjamin Ziegler** (2. v. links im Bild)

Kassier:

Martin Freudenthaler (links im Bild)

Schriftführer:

Stefan Hofbauer (rechts im Bild)

Ferienprogramm 2023 -Veranstaltungsplanung

Nicht mehr wegzudenken ist das Sommerferienprogramm der Gemeinde Lichtenberg. Daher sollen auch dieses Jahr für Kinder und Jugendliche spannende und lehrreiche Veranstaltungen auf die Beine gestellt werden. Und genau dafür wendet sich die Gemeindevertretung an alle Vereine, Unternehmen sowie an Privatpersonen (vorwiegend aus Lichtenberg) mit der Bitte um Unterstützung beim Angebot von Veranstaltungen! Unser Nachwuchs ist für vieles offen und beteiligt sich gerne auch an ganz außergewöhnlichen Aktivitäten. Hauptsache, es ist interessant und macht Spaß!

Kontakt für die Bekanntgabe Ihrer geplanten Ferienaktion: Gemeinde Lichtenberg - Bürgerservice Tel.: 07239/6708 gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at

Grafik: AdobeStock/arahan

Gemeinderatssitzung vom 28. März

Hochbehälter Ginterseder: Sanierung der alten Wasserkammern

Im Hochbehälter Ginterseder sind zwei Wasserkammern hinsichtlich der Betonoberfläche zu sanieren. Die beiden Wasserspeicher mit je 150 m³ Fassungsvolumen sind seit über 40 Jahren in Betrieb. Die Beschaffenheit des Wassers aus den örtlichen Quellen bzw. des Fernwassers hat die Oberfläche der Betonwände angegriffen. Der Gemeinderat beschloss, die Spezialbeschichterarbeiten an die Firma OFS GmbH aus Wien mit einer Angebotssumme von 277.993,88 € (netto) zu vergeben.

Berichte über die Sitzungen des Prüfungsausschusses vom 15. November 2022, 7. Februar und 20. März 2023

Die Prüfungen umfassten die Projekte "Rückhaltebecken" und "Gerätehalle für den Bauhof" sowie den Rechnungsabschluss für das Finanzjahr 2022. Der Gemeinderat genehmigte die Prüfberichte.

Genehmigung des Rechnungsabschlusses für das Finanzjahr 2022

Die Abschlüsse der Gemeinden basieren auf dem Drei-Komponenten-Modell: Dem Ergebnis-, Finanzierungs- und Vermögenshaushalt. Im Ergebnishaushalt sind Wertzuwächse (Erträge) und Werteinsätze (Aufwände) eines Finanzjahres unabhängig vom konkreten Zeitpunkt der Zahlung darzustellen. Im Finanzierungshaushalt sind Einzahlungen (Zufluss an liquiden Mitteln) und Auszahlungen (Abfluss von liquiden Mitteln) in einem Finanzjahr auszuweisen. Der Vermögenshaushalt wird als Vermögensrechnung geführt und weist Bestände und laufende Änderungen von Vermögen, Fremdmitteln und Nettovermögen aus.

Ergebnisrechnung

Erträge	7.634.191,86 €
Aufwendungen	6.595.107,17 €

Liquide Mittel 3.942.351,29 €

Finanzierungsrechnung

Einzahlungen 8.273.311,75 € Auszahlungen 7.134.066,79 €

Vermögensrechnung

Aktiva/Passiva 36.141.819,92 €

Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit 686.724,57 €

Weitere Daten und Visualisierungen finden Sie unter: https://offener-haushalt.at/gemeinde/lichtenberg



Musikverein Postiingberg-Lichtenberg - Subvention für 2023

Der Gemeinderat genehmigte eine Förderung in Höhe von 4.000 € für die Deckung der laufenden Kosten (Ausbildung, Jugendarbeit, Instrumente, Leistungen für den musikalischen Leiter, insbesondere jedoch für Miet-, Verwaltungs- und Betriebskosten für das Proben- und Vereinslokal im Turm am Pöstlingberg). Laut Angabe des Musikvereins bewegen sich diese Kosten jährlich bei rund 2.300 € für Miete und Verwaltung und rund 8.200 € für Betriebskosten.

Raumordnungsangelegenheiten

Gisstraße (Parzelle 837/11)

Widmung einer Fläche von maximal 300 m² als Wohngebiet (derzeit Sportfläche) für die Errichtung eines Nebengebäudes

Altlichtenbergstraße (Parzelle 1358/11)

Umwidmung einer Fläche im Ausmaß von ca. 80 m² von Grünland in Wohngebiet als geringfügige Erweiterung der bestehenden Bauparzelle

Außerwegerstraße (Parzelle 407)

Richtigstellung der Widmungsfläche "Funkanlage" (Bestand)

Mühlbergerstraße (Parzelle 130/3)

Der Gemeinderat lehnte die Umwidmung einer Grünlandfläche in Wohngebiet im Ausmaß von rund 1000 m² ab.

Neuplanungsgebiet Tischlerweg/ Elmerweg:

Die Gültigkeitsdauer der bis 22. Juli 2023 befristeten Verordnung wurde um ein Jahr verlängert.

Gemeindeamt geschlossen

Wegen Betriebsausflug bleibt das Gemeindeamt Lichtenberg am

Montag, 5. Juni 2023

geschlossen.





Beliebtes Mobilitätsangebot mit gelebtem Carsharinggedanken:

Das Anrufsammeltaxi

Chon seit den späten 80er-Jah-Oren ist das Anruf-Sammel-Taxi (AST) auf den Straßen von Linz und Umgebung unterwegs und zählt damit zu den Pionieren des Carsharing-Gedankens. Ihrer Zeit voraus haben die Linz AG Linien gemeinsam mit dem "Linzer Taxi 2244" (CC Taxicenter GmbH) das innovative Mobilitätsservice eingeführt, um Taxi-Kunden in Form von Fahrgemeinschaften zu organisieren und sie günstig, schnell und sicher an ihr Ziel zu bringen. Mittlerweile umfasst das beliebte Angebot zusätzlich zum Stadtgebiet von Linz insgesamt zwölf Umlandgemeinden. Lichtenberg ist seit 1999 Teil dieses Services.

Das AST ist seit vielen Jahren ein fixer Bestandteil des Mobilitätsangebots in der Gemeinde Lichtenberg. Besonders beliebt ist das AST bei Nachtschwärmern, wo es in den späten Abendstunden keine ausreichende Öffi-Anbindung mehr gibt.

Sicher nach Hause

Mit dem AST ist man auch in der Nacht sicher unterwegs. Die Taxis bringen ihre Fahrgäste auf Bestellung täglich von 20:00 bis 5:00 Uhr früh von einer der über 300 gekennzeichneten AST-Abfahrtsstellen bis vor die Haustüre. Das Konzept basiert auf dem Gemeinschaftsprinzip: eine gemeinsame Fahrt wird für mehrere Fahrgäste koordiniert. Die Route wird anhand der unterschiedlichen Zielorte in einer sinnvollen Abfolge festgelegt und die Fahrgäste der Reihe nach sicher nach Hause gebracht.

In Lichtenberg nutzten im Kalenderjahr 2022 533 Personen (das waren 343 Fahrten) dieses durchaus beliebte Mobilitätsangebot. Der jeweils anfallende Betriebsabgang wird von der Gemeinde finanziert (dieser betrug für das abgelaufene Jahr rund 8.000 €)

Einfach bestellen – telefonisch oder per App

Ein Anruf-Sammel-Taxi kann ganz einfach per AST-App oder unter der Telefonnummer 0732/66 12 66 bestellt werden - dazu mindestens 15 Minuten vor der geplanten Abfahrtszeit einfach Name, AST-Abfahrtsstelle sowie Ausstiegsadresse und Anzahl der zu befördernden Personen bekanntgeben. Dank integrierter GPS-Ortung lässt sich via App die nächstgelegene AST-Abfahrtsstelle im Stadtgebiet schnell ermitteln. Die an der Abfahrtsstelle ankommenden AST-Taxis sind dann deutlich am AST-Zeichen erkennbar.



Schwimmbadbefüllungen aus der Ortswasserleitung sind nicht nur für Badbesitzer eine Zeit- und Kostenfrage. Speziell mehrere Befüllungen am gleichen Tag können Konsequenzen nach sich ziehen! Die Gemeinde Lichtenberg hat mit dem Fernwasserverband Spitzenverbrauchsmengen fixiert. Demnach resultieren höhere Gebühren im Falle von Überschreitungen dieses vereinbarten Wasserverbrauches. Ein gleichzeitiges Befüllen mehrerer Bäder gefährdet au-Berdem die allgemeine Versorgung mit Trinkwasser!

Schwimmbadbefüllungen aus der Ortswasserleitung müssen daher unbedingt beim Gemeindeamt gemeldet werden! Sollten Sie also in den nächsten Wochen planen, Ihr Schwimmbad einzulassen, so lassen Sie sich Ihren Befüllungswunschtermin von der Bürgerservicestelle des Gemeindeamtes Lichtenberg (Tel.: 07239/6708) reservieren!

Notarielle Beratung



Der öffentliche Notar, Mag. Rüdiger Kriegleder, MBL, bietet im Raum 4 des Lichtenberger Gemeindezentrums (Nebenraum der Bibliothek) am Freitagnachmittag nach

telefonischer Voranmeldung notarielle Beratung an.

Foto: privat

Kontakt: Mag. Rüdiger Kriegleder, MBL Hauptplatz 21, 4020 Linz Tel.: 0732/77 37 77 www.notar-kriegleder.at

Lichtenbergs Radfahrbeauftragte

Christian Leeb und Herbert Hofbauer sind die offiziell bestellten Radfahrbeauftragten der Gemeinde Lichtenberg.

Über die beiden:

Christian Leeb ist seit vielen Jahren mit dem Thema Radfahren und Mountainbiken ehrenamtlich tätig. Bei der Umsetzung der Granitland-Süd-MTB-

Strecken, die im Juni 2019 eröffnet wurden, war er für Lichtenberg zuständig, um die Strecken auf Lichtenberger Gemeindegebiet zu planen, die Grundstückeigentümer zu kontaktieren, in

weiterer Folge die Strecken zu beschildern und auch jährlich zu warten.

Als Alltagsradler ist ihm das Thema "sichere Radwege" und "richtiges Verhalten" bzw. Fahrtechnik ein großes Anliegen. Daher setzt er sich jährlich für Techniktrainings - gemeinsam mit Erwin Peil - beim Kinderferienprogramm der Gemeinde und über das Volksbildungswerk ein. Weiters wurde der im Jahr 2016 eröffnete Bikepark am Alten Sportplatz nach der Idee von Franz Helfenschneider und Christian Leeb geplant. Christian betreute auch die Umsetzung dieses Projekts.

Das alljährliche Bike- und Vitalwochenende (Wanderer und MTB'er) wird seit Jahren von Christian organisiert und es erfreuen sich ca. 50 Personen an diesen wunderbaren verlängerten Wochenenden. Seit 2020 ist Christian bei der Konzepterstellung des Alltagsradweges Gramastetten-Lichtenberg-Linz an der Seite von Bürgermeisterin Daniela Durstberger tätig und versucht über andere Aktionen (OÖ radelt, Sensibilitätsaktionen bei MTB'ern, ...) das Thema Radfahren in der Öffentlichkeit bewusster zu machen.

seit über 20 Jahren begeisterter Radfahrer. Er ist sowohl Alltagsbiker zur Arbeit (nach Linz und zurück

Oberösterreich radelt und Lichtenberg radelt mit



Von 20. März bis 30. September können alle Lichtenberger bei der Aktion "Oberösterreich radelt" für Lichtenberg in die Pedale treten. Auch heuer erwarten die fleißigen Radler am Ende der Saison tolle Preise.



Und so kannst du mitmachen:

- Registriere dich auf ooe.radelt.at und wähle bei der Anmeldung aus, dass du für die Gemeinde Lichtenberg radelst.
- Radle fleißig und trage deine geradelten Kilometer in deinem Profil ein oder zeichne sie mit der gratis "Österreich radelt" App auf!
- 3. Gewinne mit etwas Glück einen von vielen Preisen!

Auf die Räder, fertig, los!

Radpendel-Bonus Urfahr West

Pünktlich mit Frühlingsbeginn startet die Region Urfahr West den "Radpendel-Bonus": Wer sich ein neues Rad bei einem der teilnehmenden regionalen Händler kauft, kann beim Regionalentwicklungsverein um einen finanziellen Zuschuss ansuchen. Bis zu einem Kaufpreis von 1.000 € können 100 € Zuschuss abgeholt werden, über 1.000 € gibt's 200 € Zuschuss – solange der Vorrat reicht.

Alle Infos zu den Voraussetzungen für den Zuschuss und teilnehmenden Radhändlern gibt's auf www.regionuwe.at.



nach Lichtenberg) als auch fleißiger MTB'er. Er plant gerne Radtouren, welche für zwei Stunden- oder Tagesausfahrten (z.B. Bike-Vital-Wochenende) geeignet sind. Aber auch mit mehrtägigen Routen - wie z.B. Alpenüberquerungen - hat er schon mehrfach Erfahrung gesammelt. Seit 2018 ist Herbert aktiver Guide bei den vom SVL veranstalteten Freitags-Ausfahrten und gibt seine Erfahrung auch gerne bei Kinderbzw. Erwachsenen-MTB-Trainings weiter. Auch er möchte sich künftig um allgemeine Rad-Themen in und rund um die Gemeinde Lichtenberg kümmern.

Kontakt: Christian Leeb, Tel.: 0680/5 5 56 508



Nach der Präsentation des vorliegenden Geh- und Radwegekonzepts Gramastetten-Lichtenberg-Linz im Februar dieses Jahres wird eine zweite Gesprächsrunde für Interessierte zur Vertiefung der einzelnen Abschnitte angeboten.

Donnerstag, 27. April 2023 18:30 - 19:30 Uhr **Gemeindezentrum Lichtenberg (2. OG)**

Im Beisein des Büros für Verkehrsplanungen "komobile" werden Überlegungen besprochen, erörtert bzw. erklärt.

10 überzeugende Gründe, warum Radfahren gesund ist!

♠ Radfahren macht glücklich:

Nach 30 min Bewegung werden Glückshormone freigesetzt! In Kombination mit der angenehmen Müdigkeit danach sorgen sie für eine zufriedene Stimmung und ein besseres Körpergefühl.

Zellen:

Sportarten mit mäßiger Anstrengung regen die Gehirndurchblutung an, dadurch werden ausreichend Nährstoffe und Sauerstoff zum Gehirn transportiert.

Das Zusammenspiel zwischen Ausdauer und Kräftigung wirkt wie ein Schutzschild für Schultern, Nacken und Rücken - vorausgesetzt, die Sitzhaltung stimmt.

Regelmäßiges Strampeln (ab 30 Minuten, mindestens zweimal pro Woche) senkt die Gefahr eines Herzinfarktes um bis zu 50 Prozent.

Radfahren lässt durchatmen:

Bewegung in der Natur ist das beste Atemwegstraining! Durch das rhythmische Treten wird die Lunge gleichmäßig mit Sauerstoff versorgt.

Radfahren stählt die Muskeln:

Ab dem dreißigsten Lebensjahr schrumpfen die Muskeln, und rund 0,5 Kilo verwandeln sich pro Jahr in Fett. Gut, dass der konsequente Pedalritt dem entgegenwirkt. Gefordert werden dabei vor allem die Beinmuskulatur, die den Körper stabilisierende Rumpfmuskulatur und die Schulter-Arm-Muskulatur.

Radfahren verbrennt Fett:

Radfahren ist nicht nur gesund und macht fit, sondern auch schlank. Kaum eine andere Sportart lässt sich so gut und effektiv dosieren, damit wird der Stoffwechsel punktgenau in Hinblick auf die Fettverbrennung aktiviert. Die Faustregel, um diese Wirkung zu erzeugen: "Nicht Vollgas geben und mindestens 45 Minuten radeln!

Knochen und Gelenke

Bis zu 80 Prozent des Körpergewichts liegen auf dem Sattel, die Belastung für Gelenke, Sehnen und Bänder ist also gering. Die Gelenksknorpel werden durch die kreisende Beinbewegung optimal mit Nährstoffen versorgt, die Knochendichte steigt - das beugt Arthrose und Osteoporose vor. Das Erfolgsrezept: niedriger Gang, hohe Trittfrequenz!

Radfahren ist gesund und stärkt das Immunsystem

Frische Luft, Regen, Sonne, Wind und Kälte – all diese Reize stärken in Verbindung mit Bewegung die Abwehrkräfte. Bei Bewegung im Freien wird zudem mehr Licht über die Netzhaut aufgenommen, was die Vitaminproduktion fördert und ebenso widerstandsfähiger macht. Aber, bitte Vorsicht: "Die schützenden Effekte treten langfristig ein"

Um die Dinge ins Rollen zu bringen, musst du das Rad nicht neu erfinden – es reicht, wenn du dich auf seinen Sattel schwingst!

Fit mit dem Mountainbike

Das Team der MTB-Guides startet ab April wieder mit ihren wöchentlichen Ausfahrten (ca. 2 Stunden) in drei Leistungsgruppen.

Treffpunkt: jeden Freitag, jeweils um 17:00 Uhr Ortsplatz Lichtenberg

Veranstalter: SV Lichtenberg Sektion Gymnastik



Biergarten-Feeling beim Gasthaus Holzpoldl

Wir bringen das Biergarten-Feeling mit unserem "POP-UP Biergarten" nach Lichtenberg. Deshalb wird ein zusätzlicher Gastgarten am Holzpoldlgelände für euch entstehen. An unserer Abendkarte im Gourmetrestaurant ändert sich dadurch aber nichts.

Mit Brettljause, Schmankerlbroten, Essigwurst oder traditioneller Hausmannskost möchten wir das richtige Biergartenerlebnis für jedermann bieten: Gemütliche, unbeschwerte Abende in netter Gesellschaft genießen, egal ob zum Feierabendbier mit Freunden oder einer wohlverdiente Jause für Wanderer und Radfahrer. Unsere neue Biergartenkarte trifft jeden Geschmack.



Damit schaffen wir eine Wohlfühloase und sorgen gleichzeitig mit österreichischen Bierspezialitäten vom Fass, heimischem Most oder einem kühlen Glaserl Wein und köstlichem Essen für das leibliche Wohl.

Übrigens: Unsere Gastgärten können auch für Firmenfeiern, Gartenpartys oder gemütliche Feste jeder Art gebucht werden.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Claudia Stiglitz, Manuel Grabner und das Holzpoldlteam

Bibliothek Lichtenberg

Schaufensterneugestaltung



Werfen Sie öfters einen Blick in die neu strukturierte Bibliotheksauslage (auf dem Weg zwischen Bushaltestelle und dem Ortsplatz)! Die Umgestaltung widmet ab sofort Jugendlichen einen eigenen Bereich - ebenso wie Kindern.

Dazu kommen monatlich ein Themenfenster und natürlich auch der bewährte Blick auf die Neuanschaffungen der Lichtenberger Bibliothek.



mpressum

Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, www.lichtenberg.ooe.gv.at, Fotos: Gemeinde Lichtenberg, privat, Rest namentlich gekennzeichnet, Druck: X-Files, Gewerbezeile 14, 4040 Lichtenberg. Herstellungs-/Erscheinungsort: 4040 Lichtenberg

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.



WAS IST FIN RI ACKOLIT?

Als Blackout wird ein großflächiger, länger dauernder Stromausfall bezeichnet, der mehrere Staaten gleichzeitig betreffen kann, und dessen Auswirkungen weitreichend sind, konkret aber schwer vorhergesagt werden können.

Das Stromnetz Österreichs ist Mitglied des europäischen Netzverbunds.

Die zunehmende Stromerzeugung aus Photovoltaik oder Windkraftanlagen, die zeitlich nicht immer zur Verfügung stehen, ein europaweiter Stromhandel und Transportweg, Naturkatastrophen und menschliches Fehlverhalten, führen zu einem instabilen Stromsystem. Es sind immer häufiger stabilisierende Eingriffe in den Betrieb des Stromnetzes nötig. Das Stromsystem ist anfälliger für Störungen geworden.

HDCACHEN

- Schwer regelbarer Netzbetrieb
- ► Extreme Wettererscheinungen
- ➤ Technische Gebrechen
- ▶ Menschliches Fehlverhalten
- ► Sabotage und terroristische Anschläge
- ► Cyberkriminalität

Dimension

Eine Großstörung kann sich innerhalb von wenigen Sekunden über mehrere Staaten bis hin zu ganz Europa ausbreiten.

AUSWIRKUNGEN

Haushalt

Unser hochtechnisiertes Leben basiert auf einer ausreichenden Stromversorgung. Bei einem Stromausfall werden alltägliche Abläufe zur Herausforderung. Denken Sie an:

- ► Licht
- ► Radio/Fernseher
- ▶ Heizung
- ► Internet
- ► Telefon
- ► Kühlschrank

Da die Einsatzorganisationen selbst betroffen sind, stoßen sie rasch an ihre Grenzen. Das allgemeine Gefahrenpotenzial steigt exponentiell.

Treibstoffversorgung und Kommunikation

Nur Einrichtungen mit einer Notstromversorgung können bei einem Blackout weiterbetrieben werden, solange die Treibstoffversorgung gewährleistet ist. Nur wenige Tankstellen sind notstromversorgt.



Die gesamten Informations- und Kommunikationsnetze fallen binnen kurzer Zeit aus.

Die wichtigsten Radio-Sendeanlagen sind nur für eine gewisse Zeit notstromversorgt. Vielfach wird es am Empfang scheitern, wenn kein funktionierendes Radio zur Verfügung steht.

Verkehr

Durch den Ausfall der Verkehrsleitsysteme und vermehrte Unfälle sowie der fehlenden Treibstoffversorgung, kommt der gesamte Verkehr rasch zum Erliegen.

Der strombetriebene, öffentliche Verkehr fällt aus.

Lebensmittelversorgung und Logistik

Der Lebensmittelhandel hält geringe Vorräte auf Lager, der Transport von den Verteilerzentren zu den Geschäften und Supermärkten ist nicht mehr möglich.

- ► Kühlungen fallen aus
- ► Kassen stehen still
- ► Beleuchtung fehlt
- ► Elektrische Türen funktionieren nicht
- ► Es gibt keine Nachlieferungen



Bei Hamsterkäufen ist innerhalb kurzer Zeit mit leeren Regalen zu rechnen. Lebensmittel können weder erhitzt noch gekühlt werden.

Wasser

Die Wasserversorgung ist nicht überall gewährleistet: weder der Koch- und Trinkbedarf noch die Hygiene können abgedeckt werden.

Medizinische Versorgung

Durch den Ausfall der Arztpraxen werden die Krankenhäuser stark frequentiert sein. Die Apotheken stehen wie alle anderen Geschäfte auch nicht mehr in vollem Umfang zur Verfügung. Krankenhäuser sind für die wichtigsten Bereiche notstromversorgt, mit zunehmender Dauer werden aber auch hier Probleme auftreten.

WIE ERKENNE ICH EINEN BLACKOUT

In der Erstphase ist keine Unterscheidung zu einem normalen Stromausfall möglich. Die tatsächliche Dimension wird von der Behörde (Radio) bekannt gegeben.

In der heutigen Zeit sind sämtliche Lebensbereiche von der Stromversorgung abhängig. Bereits nach wenigen Stunden kann die flächendeckende und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung mit lebensnotwendigen Gütern und Dienstleistungen nicht mehr sichergestellt werden.

Die öffentliche Sicherheit ist gefährdet, der Staat wird an die Grenzen der Leistungsfähigkeit gelangen und es wird eine längere Zeit brauchen, bis überall Hilfe zur Verfügung steht bis hin zum Ausfall der Hilfeleistung.

Nur wer vorgesorgt hat, wird eine solche Katastrophe möglichst unbeschadet überstehen können.

EIGENVORSORGE

Die Basis der Vorkehrungen ist ein ausreichender

Lebensmittel- und Getränkevorrat

Empfohlen wird die Bevorratung von Produkten für mindestens zehn Tage pro Person.

Der Grund-Notvorrat sollte Lebensmittel beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind. Die Lagerung in einer eigenen Vorratstasche erleichtert die Be-

vorratung.

Der Vorrat muss jährlich überprüft werden und soll sich, je nach den Bedürfnissen der einzelnen Personen aus folgenden Lebensmittelgruppen zusammensetzen:

- ▶ Getreideprodukte
- ► Fleisch/Fisch
- Ďle/Fette
- ▶ Milchprodukte
- ► Gemüse/Obst
- ➤ Wasser/Getränke

Technische Hilfsmittel

- ► Notfallradio: Kurbelantrieb (Dynamo) oder batteriebetrieben (Ersatzbatterien!), Autoradio
- ► Ersatzkochgelegenheit: Zivilschutz-Notkochstelle oder Fonduekocher, Zünder, Feuerzeug,...
- ► Ersatzbeleuchtung: LED-Notbeleuchtungen und Kurbeltaschenlampen,...vermeiden Sie Kerzen wegen der Brandgefahr!
- ► **Hygieneartikel:** Notfall-Toilettenbeutel, Seife, Müllsäcke, Toilettenpapier,...



Weitere Vorsorge-Maßnahmen

- Notgepäck (Evakuierungsrucksack) mit Kopien Ihrer wichtigsten Dokumente: Geburtsurkunde, Reisepass, Auflistung und Fotos der Wertgegenstände, Sparbücher,...
- Haus-, Betriebs- und Fahrzeugapotheke, Verbandskasten
- ▶ Wasserkanister
- ▶ Löschgeräte
- ▶ Bargeldreserven
- ► Vorsorgemaßnahmen zur Sicherung des Eigentums
- ► Senkung des Energieverbrauchs
- ➤ Sicherheitsraum/Schutzraum
- ► Persönliches/familiäres Sicherheitskonzept

Notstromaggregat:

Ist auch für den privaten Haushalt erhältlich, aufgrund der notwendigen baulichen Maßnahmen durch gesetzliche Vorgaben und der erforderlichen Treibstoffbevorratung (begrenzte Haltbarkeit und Brandschutz) nicht überall empfehlenswert.



WIE KANN ICH MICH VODREDEITEN?

- → Besprechen Sie die Thematik mit allen Familienmitgliedern (Familiennotfallplan).
- → Legen Sie in der Familie fest, wer bei Ausfall der Kommunikation welche Maßnahmen ergreift (Treffpunkte, wer nimmt mit wem Kontakt auf, Suchaktionen...).
- → Notbeleuchtung besorgen: Lampen mit Kurbel- oder Batteriebetrieb, LED-Lichter, Kerzenverzicht wegen Brandgefahr,...
- → Ein stromunabhängiges Notfallradio anschaffen, da es die einzige Infoquelle sein wird.
- → Lebensmittelvorrat und Trinkwasser für mind. 10 Tage anlegen (Zivilschutz-Broschüre "Krisenfester Haushalt").



Zivilschutz-Notkochstelle

- → Wenn Sie über keinen Holz- (Kamin)herd verfügen: Notkochstelle besorgen.
- Bargeld in kleinen Scheinen zu Hause haben.
- → Ist die Hausapotheke vollständig und sind die Medikamente für mind. 10 Tage vorrätig?
- → Wissen Sie, wo die Hauptanschlüsse für Wasser, Gas und Strom sind?
- → Besorgen Sie robuste Müllsäcke.
- → Vergessen Sie nicht auf Ihre Haustiere.
- → Informieren Sie sich, welche Vorkehrungen in Ihrer Gemeinde bezüglich Wasserversorgung, Abwasserentsorgung, getroffen wurden. Notfall-Toilettenbeutel gehören zur Vorsorge-Ausstattung.
- → Wissen Sie, wo Ihre nächste Selbsthilfe-Base ist? Dabei handelt es sich um (dezentrale) fix definierte Stellen der Gemeinden, die als Info-Drehscheibe dienen, die Selbstorganisation der Bevölkerung unterstützen und das Absetzen von Notrufen ermöglichen.

WAS KANN ICH IM BLACKOUTFALL TUN?

- → Alle Familienmitglieder über den Stromausfall informieren.
- Notfallradio auf ORF-Sender einstellen!
- → Aktivieren Sie das Notfallradio mindestens zu jeder vollen Stunde.
- → Keine Notrufnummern anrufen, wenn nicht wirklich ein Notfall vorliegt!
- → Schalten Sie alle Geräte aus, die gerade in Verwendung sind (Bügeleisen, Herd, Waschmaschine, etc.).
- → Stecken Sie beim Computer, Fernseher oder sonstigen elektronischen Geräten das Netzkabel aus.
- → Organisieren Sie, wenn notwendig, eine Familienzusammenführung.
- Notbeleuchtung, Wärmequellen und Notkochstelle überprüfen und bereitlegen!

FORTSETZUNG: WAS KANN ICH IM RI ACKOUTFALL TUN?

Wasservorräte überprüfen und eventuell noch ein paar Behältnisse (Kochgeschirr, Kübel, Kanister, Flaschen) befüllen. Sparsam mit Wasser umgehen.



Eiweißbrot

- Überprüfen Sie eventuelle Rückstauklappen in den öffentlichen Kanal.
- → Sollte es im Haus einen Aufzug geben: Kontrollieren, ob Menschen eingeschlossen sind.
- → Nachbarn ansprechen, nicht alle werden den Stromausfall sofort mitbekommen.
- Verkochen und essen Sie rasch verderbliche Lebensmittel als Erstes.
- Tiefkühlgeräte nur kurz und selten öffnen, auf einen möglichen Flüssigkeitsaustritt achten. Achtung: Besonders bei Kombigeräten wird der Abtauprozess früher einsetzen.
- Halten Sie Müllsäcke für eine allfällige Entsorgung bereit, vermeiden Sie aber Müll bestmöglich; bereiten Sie außerdem Tücher für das Abtauwasser vor.
- → Bestandsaufnahme Medikamente: Denken Sie an überlebenswichtige Medikamente und, wenn notwendig, an deren weitere Kühlung (z.B. Insulin). Treten Sie hier, wenn nötig, mit Ihrer Selbstschutzbasis in Kontakt.
- → Wärme/Heizung: Achten Sie bei Ihrem Heizsystem darauf, dass es zu keiner Überhitzung kommt.
- → Bedenken Sie, dass es durch Probleme bei der Wasserver- oder Abwasserentsorgung auch zu Einschränkungen bei den Toiletten kommen wird.
- → Aufenthalt: Wer nicht für wichtige Aufgaben (Infrastruktur, Einsatzorganisationen, etc.) benötigt wird, bleibt zu Hause bzw. in seinem Wohnumfeld. Vermeiden Sie unnötige Fahrten und sparen Sie Treibstoff.
- Überprüfen Sie, ob es Pflegebedürftige oder Kranke im Umfeld gibt - organisieren Sie nachbarschaftliche Hilfe.
- → Achtsam bleiben! Dinge, die nicht in Ordnung sind (Austritt von Kanalabwässern, Feuer, Kriminalität,...) der nächsten Selbstschutz-Basis melden.
- → Sollte es notwendig werden, tragen Sie zur Deeskalation von kritischen Situationen bei aber begeben Sie sich niemals selbst in Gefahr.
- → Helfen Sie bestmöglich "gestrandeten" Menschen bieten Sie Erste Hilfe-Kenntnisse in der Nachbarschaft an.

→ Überlegen Sie in der Gruppe, wie Sie am besten zusammenhelfen können und welche weiteren Maßnahmen im Wohnumfeld notwendig werden könnten. Bleiben Sie stets miteinander im Gespräch und tauschen Sie wichtige Infos aus.

NACH EINEM BLACKOUT - WIE GEHT ES WEITER?

Bedenken Sie, dass auch, wenn bereits Strom fließt, der Aufbau der Versorgung und Infrastruktur noch Tage dauern kann!

- → Bleiben Sie weiter zu Hause bzw. in Ihrem Wohnungsumfeld und beachten Sie die behördlichen Anweisungen. Nachbarschaftshilfe ist weiter wichtig!
- → Überprüfen Sie, ob die zuletzt eingeschalteten Geräte tatsächlich ausgeschaltet sind (Brand/Verletzungsgefahr).
- → Schalten Sie nur jene Geräte und Lampen ein, die Sie wirklich unbedingt benötigen.
- → Es wird noch einige Zeit dauern, bis das Stromversorgungssystem wieder stabil funktioniert.
- → Stromschwankungen beim Netzaufbau können zu schwerwiegenden Beschädigungen bei IT-Systemen und elektronischen Geräten führen. Warten Sie so lange wie möglich mit dem Wiederhochfahren.
- → Vermeiden Sie alle Telefonate, die nicht dringend notwendig sind bzw. halten Sie sich kurz. Verwenden Sie SMS.
- → Treibstoff sparen und mit dem Betanken Ihres Kraftfahrzeuges warten, da der Treibstoff dringend für die Einsatzorganisationen benötigt wird.
- Ressourcen sparen, die Versorgung wird weiterhin, wenn überhaupt, nur sehr eingeschränkt funktionieren.
- → Überprüfen Sie wichtige Geräte auf ihre Funktionsfähigkeit. Grundsätzlich müssen elektrische Geräte Stromausfälle unbeschadet überstehen.

Detaillierte Infos zur Bevorratung gibt es in der kostenlosen Broschüre "Krisenfester Haushalt". Dieses Infoheft und verschiedene Vorsorgeprodukte erhalten Sie im Zivilschutz- und Katastrophenschutz-Shop.



Für den Inhalt und Grafik verantwortlich: OÖ Zivilschutz, Petzoldstraße 41, 4021 Linz; ZVR-Zahl: 259958238, Tel: 0732 65 24 36, office@zivilschutz-ooe.at, www.zivilschutz-ooe.at; Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler; Haftungsausschluss: Obwohl wir uns um Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der Inhalte bemühen, können wir hierfür keine Garantie und Haftung übernehmen. Stand: August 2022

Wichtige Entsorgungshinweise

Kostenlose Abgabe von Sperrmüll in allen Altstoffsammelzentren im Bezirk

eit Beginn dieses Jahres können Privatpersonen ihren Sperrabfall in allen Altstoffsammelzentren im Bezirk kostenlos abgeben. Diese Regelung gilt allerdings nur für Anlieferungen aus privaten Haushalten. Gewerbliche Abfälle bleiben weiterhin kostenpflichtig.

Sperrabfall ist jener nicht-verwertbare Abfall, der aufgrund seiner Größe und Form nicht in den Restabfallbehälter passt (z.B.: Polstermöbel, Sofa, Teppiche, Matratzen, Sportgeräte, Planschbecken aus PVC, Badewanne aus Kunststoff). Kleine, nicht verwertbare Abfälle (kaputte Schuhe und Gummistiefel, kaputte Bälle und Sporttaschen, kleine Stofftiere) gehören in die Restabfalltonne bzw. können kostenpflichtig im ASZ als Restabfall abgegeben werden. Kostenpflichtig deshalb, weil die Abga-

be von Restabfallsäcken weiterhin kostenpflichtig ist.

Im ASZ wird sehr genau kontrolliert, ob es sich bei den Abfällen tatsächlich um Sperrabfall handelt. Einfach trennbare Abfälle müssen weiterhin zerlegt und in die entsprechenden Behälter für Altstoffe gegeben werden. Lediglich der übriggebliebene Rest darf kostenlos in den Sperrabfallbehälter gegeben werden.



Was genau passiert mit dem gesammelten Sperrabfall?

In allen ASZ im Bezirk werden die sperrigen Abfälle in einem Presscontainer gesammelt. Durch den Pressvorgang können die Abfälle verdichtet werden, damit nicht unnötig "Luft transportiert" wird. Die vollen Container werden zu einer der beiden Verbrennungsanlagen in Wels (WAV) und Linz (RABA) transportiert. Anschließend wird der Sperrabfall maschinell zerkleinert und Metalle werden noch aussortiert. Zum Schluss wird der Sperrabfall gemeinsam mit dem Restabfall verbrannt.

Die Abwärme wird zum Heizen der umliegenden Haushalte und Firmen verwendet. Übrig bleiben nach dem Brennvorgang Asche und Schlacke, welche deponiert werden müssen. Auch aus diesem Grund ist es so wichtig alle recycelbaren Materialien getrennt zu sammeln.



Freimenge für Bauabfälle

Bei den Bauabfällen gibt es seit 2023 eine bezirksweit einheitliche Regelung: Für Kleinmengen von Bauabfällen (max. 1 Maurertrog bzw. max. 5 Kübel) gibt es in allen ASZ eine Freimenge für private Anlieferungen.

Darüber hinausgehende Mengen sind kostenpflichtig!

Größere Anlieferungen sollten am besten gleich direkt mit einem Entsorgungsunternehmen abgewickelt werden. (Bestellung einer Mulde bzw. Transport der losen Abfälle zu einer Übernahmestelle).

Die Abwicklung in den ASZ wird dadurch wesentlich beschleunigt, da nicht mehr jedes Kilo abgewogen und kassiert werden muss. Bitte achten Sie darauf, dass die Abgabe nur mehr in Gebinden (Maurertrog, Kübel, Fässer) möglich ist. Eine lose Anlieferung wird nicht entgegengenommen.

Das Ziel der Einführung einer Freimenge für Bauabfälle in den ASZ (als letzter Bezirk in OÖ), ist ein Rückgang illegaler Ablagerungen in der Natur und ein Rückgang an Bauabfällen in den Restabfalltonnen.

Bezirksweite Freimenge für Bauabfälle bei Abgabe im ASZ ab 2023

Übernahme ausschließlich in Gebinden (Kübel, Maurertrog, Fässer) in den folgenden Mengen:

Max. 4 Anlieferungen pro Jahr. Keine Freimenge für Gewerbebetriebe.

Max. 1 Maurertrog oder



max. 5 Kübel pro Anlieferung



Eternit: max. 100kg pro Anlieferung



Hundekot gehört ins Hundeklo und nicht auf Wiesen und Felder!

"Hundstrümmerl" sind nicht nur für Wanderer und Naturliebhaber kein schöner Anblick. Auch für Landwirte stellt der liegen gebliebene Hundekot eine echte Plage dar, da dieser durch das Mähen der Wiesen und Felder in das Futter der Nutztiere gelangt, die daran schwer erkranken können.

Die Gemeinde Lichtenberg hat entlang der wichtigsten "Gassi-Gehstrecken" ein Netz an Hundeklo-Stationen aufgestellt, welche von den Bauhofmitarbeitern regelmäßig mit Sackerl aufgefüllt und entleert werden. Nun liegt es ganz an Ihnen, Ihre beliebte Spazier-Route reinzuhalten und die Weidekühe vor gefährlichen Viren, die sie durch den Verzehr von verschmutzem Futter aufnehmen, zu schützen!

Verwenden Sie also unbedingt in Zukunft die aufgestellten Sammelboxen!



Hundestationen-Standorte

Gis-Parkplatz

In Altlichtenberg:

- Libenauerstraße (2x)
- Kastnerstraße/Gerstmayrweg
- Ebnerstraße
- Asbergstraße/Osbergerweg
- Planetenweg (Station "Neptun")

In Neulichtenberg:

- Breuerweg
- Außerwegerstraße/Elmerweg
- Sportplatz
- Lierzbergerweg
- Lichtenbergstraße

Kindergarten Lichtenberg

Der neue "Snæzele"-Raum

as Kindergartenteam hat für die Kids einen Raum zu einem "Snœzele Raum" umfunktioniert. Snæzele (gesprochen Snusele) ist ein Kunstwort, das sich aus den holländischen Wörtern "doezelen" (= dösen) und "snuffeln" (= schnuppern) zusammensetzt, wobei nicht nur der Geruchssinn sondern alle Sinnesbereiche inbegriffen sind.

Der neue "Snæzele-Raum", der besonders reizarm eingerichtet ist, bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre Sorgen und ihren Ärger zu vergessen und die Seele einfach baumeln zu lassen. Unterschiedliche Lichtquellen ermöglichen es den Kindern, den Grad der Helligkeit selbst zu wählen und projizieren Lichterspiele an die Wand.

Im Snœzele-Raum gibt es eigentlich nur eine Regel: Nichts muss gemacht werden, (fast) alles ist erlaubt. Ergänzt wird diese Regel durch eine weitere: Die anderen im Raum dürfen nicht gestört werden.



"Die Seele baumeln lassen" lautet das Motto im "Snœzele"-Raum.

Die Kinder haben dank dieses Raumes tagsüber die Möglichkeit, sich aus dem Alltagstrubel komplett herauszunehmen, können massiert werden, andere Kinder massieren oder einfach nur träumen und sich

eine Auszeit gönnen. Dies beugt einer Reizüberflutung vor und dient der Entspannung.

> Beitrag: Kindergartenteam Lichtenberg

Eine Spende des Lions-Clubs Lichtenberg-GIS

Therapiematerialien für die Volksschule Lichtenberg



Eine medizinische Gewichtsdecke, Gewichtsweste, Balance Board, Therapieschlauch, Boxsack - diese Therapiematerialen spendete der Lions-Club Lichtenberg-GIS, damit die Kinder der Volksschule Lichtenberg den Schulalltag besser bewältigen können. Diese Materialien unterstützen die Kinder, um sich besser konzentrieren und Umweltreize besser verarbeiten zu können, ihre Feinmotorik sowie ihre Körperhaltung zu verbessern und sich insgesamt sicherer zu fühlen.

Bei der Übergabe der Materialen freuten sich LC-Präsident Klaus Schwarz (im Bild hinten rechts) und Past-Präsident Franz Steinberger (im Bild hinten links) über die Begeisterung seitens der Volksschüler.

Neue Dienstleistungsangebote in Lichtenberg

Gesundheitsprobleme beseitigen mit der geeigneten Darmpflege



Seit mehr als 25 Jahren arbeitet Andreas Schaubschläger als diplomierter Gesunden- und Krankenpfleger (DGKP) unter anderem auf einer Intensivstation und

zuletzt im Hospiz. Er lebt mit seiner Familie seit 2006 in Lichtenberg und beschäftigt sich mit den gesundheitsfördernden Potentialen, die in der **Pflege des Verdauungssystems** liegen.

Schaubschläger hat den Entschluss gefasst, sich als freiberuflich tätiger DGKP dem faktischen Zusammenhang einer Steigerung des gesundheitlichen Wohlbefindens aufgrund einer Entlastung des Verdauungsapparates zu widmen und bietet als Dienstleister rektale Einläufe und eine damit verbundene Pflege der Verdauung an. Der Einlauf ist

eines der einfachsten, schonendsten und effektivsten Verfahren, um den Organismus von innen zu reinigen und gegen Verdauungsprobleme vorzugehen. Die Darmpflege ist ebenso wichtig wie die "Außenpflege". Mittels einer einmaligen und sanften Spültechnik sorgt der Jungunternehmer dafür - beinahe empfindungsfrei - den Darm von unerwünschten Stoffen zu befreien. Er versucht, dass die Behandlung so angenehm wie möglich wahrgenommen wird, um sie als wohltuend und gesundheitsfördernd zu entdecken.

"Meine Passion ist die Einfachheit und Natürlichkeit."

Lernen Sie Einläufe kennen und Sie werden sie schätzen und lieben! Sie helfen bei Druckgefühlen, Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Kopfschmerzen u.v.m. Infolgedessen richtet sich dieses Ange-

bot an alle Menschen, die für eine Reinigung bereit sind, sodass eine Verbesserung ihres körperlichen und psychischen Wohlbefindens erreicht werden kann.



Praxis für Osteopathie und Physiotherapie



Rainer Feichtinger hat mit Februar 2023 seine Praxis von Linz/Urfahr nach Lichtenberg verlegt. Sein fachliches Angebot bezieht er aus über 25 Jahren Berufser-

fahrung als Osteopath und Physiotherapeut. Mit Begeisterung beschäftigt sich Feichtinger mit den Erkenntnissen der Epigenetik. Deren Methoden sind einfach anzuwenden und die gesundheitsfördernden Wirkungen für jeden erlebbar. Ihre gesundheitlichen Ziele treffen auf Angebote aus dem klassisch theraFoto: AdobeStock/Peakstock
Kontakt:

peutisch/medizinischen Bereich. Ergänzend dazu bietet der ambitionierte Osteopath und Physiotherapeut persönliche Beratung und Vorträge zu den Themen "Prävention und gesundes Altern" an.

Kontakt:

Rainer Feichtinger

Gisstraße 1, 4040 Lichtenberg

Tel.: 0699/10 97 74 75

rainerfeichtinger@me.com

www.osteop.at



Spargelquiche

Zutaten (für 10 Personen):

- 120 g Butter
- 120 g Mehl
- 120 g Vollkornmehl
- 1 Prise Salz
- 500 g Spargel grün
- 200 g Fleischtomaten
- ½ Bund Basilikum
- 1/8 l Obers
- 1/8 | Sauerrahm
- 1/4 | Magermilch
- 4 Eier
- 50 g Magerkäse gerieben
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Kalte Butter, Mehl und Salz in der Küchenmaschine abbröseln, dann das Ei beigeben und rasch zu einem glatten Teig kneten. Kalt stellen.

Spargel vom holzigen Ende befreien und das letzte Drittel schälen. In 2 cm Stücke schneiden und in Salzwasser kurz blanchieren.

Tomaten zu Concasse verarbeiten, Basilikum grob hacken, aus Obers, Sauerrahm, Milch, Eier und Gewürze einen Aufguss herstellen.

Die Tortenform mit dem Mürbteig auslegen, den Boden mit einer Gabel mehrmals einstechen.

Spargelstücke, Tomatenwürfel und Basilikum vermischen, auf den Mürbteig legen, mit dem Aufguss übergießen und mit Käse bestreuen. Im Rohr bei 170° C ca. 35 Minuten backen.

Weitere Rezepte finden Sie unter: www.gesundes-oberoesterreich.at







Danke an alle Lichtenberger für die Sach- und Geldspenden!

Ukrainische Flüchtlinge in Lichtenberg

Vor gut einem Jahr ging der Angriffskrieg von Russland auf die Ukraine los. Kurze Zeit darauf wurde das ehemalige Sportivo in der Altlichtenbergstraße von der Volkshilfe als Flüchtlingsunterkunft zur Verfügung gestellt. Seither haben dort abwechselnd verschiedene UkrainerInnen Zuflucht gefunden.

Viele von Ihnen haben Kinderartikel, Räder, Bekleidung und auch Geld gespendet. In Kooperation mit der Gemeinde Lichtenberg wurden die Spendengelder für die Anschaffung von Schulartikeln für die in Lichtenberg wohnenden ukrainischen Kinder sowie für die Unterstützung bei den Fahrtkosten für diejenigen, die in Linz regelmäßig Deutsch-Kurse besuchen, verwendet.

Heute möchten sich die Ukrainer, die in Lichtenberg wohnen, bei Ihnen für die erfahrene Unterstützung bedanken.

Sollte jemand auf der Suche nach Arbeitskräften sein, kann über das Bürgerservice der Gemeinde Lichtenberg gerne vermittelt werden.



Victoria Barkovska (im Bild links) und Olena Posimeina (im Bild rechts) bedanken sich vertretend für alle Heimnutzer für Ihre Unterstützung!

Spendemöglichkeit:

Gerne werden auch nach wie vor Spendengelder entgegengenommen. Sie können versichert sein, dass Ihre Spende zielgerichtet und mit Bedacht eingesetzt wird.

Spendenkonto:

IBAN: AT37 3413 5000 0717 2174

Auch Sachspenden sind hilfreich. Sie können diese direkt vor Ort (Altlichtenbergstraße 8) abgeben.

Information der Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin: -

Dr. Jutta Handlbauer-Kirschbichler & **Dr. Thomas Leitner**

Aufgrund von Personalmangel ändern sich vorübergehend die Öffnungszeiten unserer Ordination (ab 17. April 2023 bleibt die Ordination mittwochs geschlossen). In Notfällen wenden Sie sich bitte an Dr. Reiter (Gramastetten) oder Dr. Mertl (Eidenberg).

Neue Ordinationszeiten:

Montag: 7:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr

7:00 - 12:00 Uhr Dienstag: Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 7:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr

Freitag: 7:00 - 12:00 Uhr Ordination geschlossen am Freitag, 19. Mai 2023!

Raucherentwöhnung: Informationsveranstaltung & Seminar

Lange und genug geraucht?

Warum Sie dieses Seminar interessieren sollte?

- + Nie wieder Gedanken übers Rauchen machen müssen.
- + Nie wieder die Frage: Darf/Soll ich oder nicht?
- + Nie wieder Stress ohne Zigaretten.
- + Nie wieder Angst vorm Aufhören!
- + Nie wieder ein schlechtes Gewissen gegenüber Kindern, Enkel, ...
- + Viel mehr Zeit, Ruhe, Entspannung, ...
- + Für immer glücklicher Nichtraucher sein!

Eine kostenlose Informationsveranstaltung dazu findet am Mittwoch, 3. Mai 2023 um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum Lichtenberg statt. Diese Info-Veranstaltung ist freiwillig, kostenlos, völlig unverbindlich und auf jeden Fall ein Gewinn!

In Folge startet am Freitag, 12. Mai 2023 um 14:00 Uhr das 6-stündige Nichtraucherseminar. Eine Anmeldung ist ab sofort unter gemeindeservice@blauerdunst.at oder persönlich, direkt nach der Infoveranstaltung möglich.



Grafik: AdobeStock/Alex Kalmba

Alpenverein Urfahr-West

Das 50-jährige Jubiläum der Sek-**Urfahr-West** des Alpenvereins wird am Samstag, 13. Mai 2023 mit einem großartigen Fest am



Sportplatz Gramastetten gefeiert, zudem die gesamte Bevölkerung herzlichst eingeladen ist. Ab 11:00 Uhr erwartet die Gäste bei freiem Eintritt ein abenteuerliches und actionreiches Rahmenprogramm, beste Unterhaltung mit der heimischen Austropop-Band "Eh4 & Jojo" sowie ein spektakulärer Showact am Nachmittag.

Weitere Infos und Programm unter www.alpenverein-urfahrwest.at



Kulturfrühling 2023

Verpassen Sie nicht die nächsten Veranstaltungen ...

Impro-Theater

Donnerstag, 4. Mai 2023 | 19:00 Uhr Gemeindezentrum Lichtenberg



Beim Impro-Theater erwartet Sie die Darbietung mehrerer kurzer Szenen, die zuvor nicht einstudiert wurden. Somit ist jede Szene einzigartig und niemand weiß, was passiert ...

www.spontanwerkstatt.at

Eintritt: Freiwillige Spenden

Jedermann (Theaterstück)

Donnerstag, 25. Mai 2023 | 20:00 Uhr **Ortsplatz Lichtenberg**



Der "Jedermann" ist das Flaggschiff der österreichischen Hautevolee. In dieser Inszenierung wird der Spieß umgedreht: Das Theater kommt zu den Menschen (auch zu den nicht Reichen)! Das mittelalterliche Mysterienspiel wird aufgeführt mit Humor und Tiefgang - eingebettet in E-Gitarrensound.

Eintritt: 15€

(Kartenreservierung im Bürgerservice der Gemeinde)

JJJ feat Viola

Freitag, 2. Juni 2023 | 15:00 Uhr Gemeindezentrum Lichtenberg



JJJ feat Viola ist ein interaktives Konzerterlebnis für Kinder (ab 3 Jahren).

www.koblmueller.com

Eintritt: 6 €

(Kartenreservierung im Bürgerservice der Gemeinde)

>> Man sieht sich.

Jubelhochzeiten 2023 Foto: Privat

Die Goldhaubengruppe Lichtenberg lädt ein zum Fest der Jubelhochzeiten (Ehejubiläum 25 Jahre, 50 Jahre, 60 Jahre und 65 Jahre) am Sonntag, 10. September 2023. Diese traditionelle Feier startet mit einer Heiligen Messe um 9:00 Uhr im Seelsorgezentrum.

Es besteht noch die Möglichkeit für Ehepaare, die im heurigen Jahr ein Ehejubiläum feiern und vor Gott das Ja-Wort erneuern wollen, sich zu melden.

Anmeldung:

Margareta Hofstetter (Obfrau Goldhaubengruppe) Tel.: 0650/46 12 895 hofstetter.greti@gmx.at

Makramee-Workshop

Makramee ist eine alte Knüpftechnik, die aktuell durch den Einrichtungsstil "Boho" wieder total angesagt ist. Aus nur wenigen Knoten entstehen wunderbare Kunstwerke aus Garn. Die Technik ist schnell erlernt und eröffnet viele Möglichkeiten für kreatives Gestalten.

In diesem Workshop führt Lisa Brandl die wichtigsten Knoten vor und jeder Teilnehmer knüpft einen Wandbehang und ein Windlicht.

Termin: Mittwoch, 3. Mai 2023 19:00 - ca. 21:30 Uhr

Gemeindezentrum Lichtenberg

Kosten: 25€/pro Person (inkl. Materialkosten)

Anmeldung (erforderlich): Volksbildungswerk Lichtenberg Melanie Wöss, Tel.: 0650/92 09 033, melanie.woess@aon.at

Musicalbesuch -Dirty Dancing



Für die Vorstellung am 11. Juli 2023 des Sommermusicals "Dirty Dancing" im Musiktheater Linz können Vorverkaufskarten beim Volksbildungswerk Lichtenberg erworben werden:

Kartenpreise:

63 € - 92 € (je nach Kategorie)

Nähere Infos/Kartenverkauf:

Volksbildungswerk Lichtenberg Melanie Wöss, Tel.: 0650/92 09 033, melanie.woess@aon.at

Kofferraumflohmarkt

Am Alten Sportplatz in Lichtenberg findet am Samstag, 13. Mai (kein Ersatztermin bei Schlechtwetter) von 9:00 bis 12:00 Uhr der Carboot Sale - sprich Kofferraumflohmarkt – statt. Jeder kann mitmachen: Auto parken, Kofferraum auf - und los geht's! Der Sportplatz wird zum Basar, auf dem jeder das verkauft, was er selber nicht mehr braucht. Von Hausrat über gebrauchte Kleidung bis hin zu Sportgeräten – alles ist möglich! Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldung für Aussteller bei:

Melanie Wöss, Tel. 0650/920 90 33 E-Mail: melanie.woess@aon.at

Pro Autobreite wird ein Unkostenbeitrag von 5 € vor Ort eingehoben.

Veranstalter: ÖAAB Lichtenberg

Terminaviso Herbsttermin: 9. September 2023

Lichtenberger Orchideenwanderung

Am Sonntag, 14. Mai 2023 führt die heurige "Lichtenberger Orchideenwanderung" (ca. 7 km) vom Ortszentrum aus Richtung Gis. Auf dem Weg dorthin finden wir unsere erste "saure Wiese" mit Orchideen. Die extensive Bewirtschaftung dieser Wiesen ist für die genügsamen Pflanzen sehr wichtig. Aber auch auf den trockenen Bereichen der Magerwiesen gibt es seltene andere Pflanzen.

Gerhard Kleesadl zeigt uns viele der regionalen Besonderheiten. Auf dem Weg werden wir eine Pause für eine kleine Stärkung einlegen und dann wandern wir zurück Richtung Ortsplatz über weitere sehenswerte Plätze in der Lichtenberger Natur.

Anmeldung (erforderlich): lichtenberg@gruene.at



Treffpunkt:

Sonntag, 14. Mai 2023 Ortsplatz Lichtenberg | 13:00 Uhr

Dauer: 3-4 Stunden (festes Schuhwerk erforderlich)

Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
Mo Fr	24.04.2023 28.04.2023	jeweils 17:00 Uhr	Fahrrad-Techniktraining	nähere Infos bei der Anmeldung	Volksbildungswerk Lichtenberg, SVL (im Rahmen der Gesunden Ge- meinde Lichtenberg) Anm.: Tel. 0650/920 90 33
Di Mi	25.04.2023 26.04.2023	jeweils 18:00 - 21:00 h	Erste Hilfe Kindernotfallkurs	Gemeindezentrum Lichtenberg	Volksbildungswerk Lichtenberg, SPIEGEL-Team (im Rahmen der Gesunden Gemeinde Lichtenberg) Kosten: 50 €/Person
Мо	01.05.2023	10:00 h	Maifest	Ortsplatz Lichtenberg	Tel. 0650/920 90 33 Landjugend Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
Mi	03.05.2023	19:00 h	Raucherentwöhnung - Informationsveranstaltung	Gemeindezentrum Lichtenberg (Saal 1)	www.blauerdunst.at Details auf Seite 18
Mi	03.05.2023	19:00 - 21:30 h	Makramee - Workshop	Gemeindezentrum Lichtenberg (Saal 2)	Volksbildungswerk Lichtenberg Details auf Seite 19
Do	04.05.2023	19:00 h	Impro-Theater	Gemeindezentrum Lichtenberg	Gemeinde Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
Sa	13.05.2023	9:00 - 12:00 h	Kofferraumflohmarkt	Alter Sportplatz Lichtenberg	ÖAAB Lichtenberg Details auf Seite 19
So	14.05.2023	13:00 h	Lichtenberger Orchideenwanderung	Ortsplatz Lichtenberg	Gerhard Kleesadl Details auf Seite 19
Do	25.05.2023	20:00 h	"Jedermann" - Theater Tröbinger	Ortsplatz Lichtenberg	Gemeinde Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
Fr	26.05.2023	8:00 h	Park des Gedenkens - Besichti- gungsfahrt möglicher Friedhofs- gestaltungen	Parkplatz "zum guten Gewissen"	Alle Interessenten sind eingeladen! Anmeldung (erforderlich) bei: Ernst Danninger, Tel.: 0664/73 30 73 62 oder Dr. Meinrad Schneckenleithner, Tel.: 07239/5563
Fr	02.06.2023	15:00 h	JJJ feat Viola - interaktives Konzerterlebnis für Kinder	Gemeindezentrum Lichtenberg	Gemeinde Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
Sa	03.06.2023	20:00 h	"So klingt Österreich" - Konzert des gisChors	Seelsorgezentrum Lichtenberg	gisChor Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
So	18.06.2023	18:30 h	Konzert des Upper Austrian Accordion Orchestra	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Gemeinde Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)
Fr	23.06.2023	16:00 - 19:00 h	Vereinstag Lichtenberg (Präsentation der Lichtenberger Vereine)	Alter Sportplatz, Orts- platz und Gemeinde- zentrum Lichtenberg	Gemeinde Lichtenberg mit den örtlichen Vereinen
Fr	23.06.2023	ab 19:00 h	Sonnwendfeuer	Alter Sportplatz Lichtenberg	Volksbildungswerk Lichtenberg (eine Veranstaltung im Rahmen des Lichtenberger Kulturfrühlings)