Zugestellt durch post.at
Postentgelt bar bezahlt

Amtliche Mitteilung

Erscheinungsort Lichtenberg
Verlagspostamt 4040 Linz, Donau

Lichtenberg

naturnah . stadtnah

Gemeindenachrichten

Nr. 4/2015

» Führungen beim Hochbehälter “Ginterseder”

» Info Glasfasernetz, Bewirtung, Gewinnspiel u.v.m.

FR. 18.09. AB 9 UHR

beim Hochbehälter Ginterseder

Inhaltsverzeichnis

Bürgermeistereditorial	**2**
Amtliches/Infos	**3 - 8**
Stellenausschreibung	3
Asylwerber in Lichtenberg	3
Glasfasernetzausbau	4, 5
Wahl 2015 - Information	7
Gesundheit/Soziales	**9**
Termine	**10 - 12**

Gemeinde Lichtenberg
4040 Am Ortsplatz 1
T: 07239/6708
www.lichtenberg.ooe.gv.at
gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at

Sprechtage

Meine Sprechtage im Gemeindeamt:
Dienstag: 16.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag: 8.00 bis 10.00 Uhr

Sie erreichen mich telefonisch unter:
Mobil: 0676/84 72 39 211
Tel.: 07239/6708-211

E-Mail:
daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at

Öffnungszeiten Gemeindeamt

Parteienverkehr:

Montag:	07.00 - 12.00 Uhr
Dienstag:	07.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	07.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag:	07.00 - 12.00 Uhr
	14.00 - 16.00 Uhr*)
Freitag:	07.00 - 12.00 Uhr

*) *nach telefonischer Vereinbarung*

Amtszeiten:

Montag:	07.00 - 12.30 Uhr
	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag:	07.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	07.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag:	07.00 - 12.30 Uhr
	13.00 - 16.00 Uhr
Freitag:	07.00 - 13.00 Uhr

Aus dem Bürgermeisterbüro...

Die bevorstehende Wahl ‘15

Am 27. September 2015 finden in Oberösterreich neben der Landtagswahl auch Gemeinderatswahlen sowie Bürgermeisterinnen- und Bürgermeisterwahlen statt. Rund eine Million Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher sind bei diesen Wahlen, die alle sechs Jahre stattfinden, wahlberechtigt. In Lichtenberg sind 2230 Personen für die Gemeinderats- bzw. Bürgermeisterwahl stimmberechtigt - darunter auch 195 Erstwähler.

Gerade die Gemeinderats- und Bürgermeisterwahl ist die direkteste Ebene der Mitbestimmung. Blickt man auf die letzte Wahl im Jahr 2009 zurück, so lag die Wahlbeteiligung erfreulicherweise in unserer Gemeinde bei 87 %. Es zeigt sich gegenüber anderen Wahlen, die in letzter Zeit durchgeführt wurden, dass den Menschen der unmittelbare Lebensraum sehr wichtig ist und sie mitbestimmen möchten.

Ich bedanke mich recht herzlich für das an mich gerichtete Vertrauen in den letzten sieben Jahren. Für mich ist Politik immer mit Zukunft und Visionen verbunden. Unsere Gemeinde soll sich so weiterentwickeln, dass Menschen all das vorfinden, was das menschliche Leben ausmacht. Gemeinsam haben wir in Lichtenberg noch viel vor!

Ich darf Sie einladen, auch bei der diesjährigen Wahl Ihre Stimme abzugeben!

Geh‘n ma Baustellen schaun

So wie jedes Jahr findet auch heuer wieder unser „Geh‘n ma Baustellen schaun“ statt. Ich lade Sie ganz herzlich ein, uns direkt bei der Baustelle „Hochbehälter Ginterseder“ zu besuchen. Los geht‘s bereits um 9.00 Uhr am Freitag, den 18. September! Wir freuen uns, Sie über den Baufortschritt der Hochbehältererweiterung informieren zu dürfen. Bei dieser Gelegenheit werden wir aber auch generell das Thema „Wasserversorgung in unserer Gemeinde“ näher durchleuchten. Aktuell geplant ist auch die Erweiterung des Glasfasernetzes in Lichtenberg *(siehe Bericht auf Seite 4 und 5)* - auch dazu wird es nähere Ausführungen geben.

Daher: Lassen Sie sich die Portion Wissenswertes rund um Ihre Heimatgemeinde gemischt mit geselligem Rahmenprogramm nicht entgehen!

1 Jahr Gemeindezentrum

Am 23. September feiern wir Geburtstag – 1 Jahr Gemeindezentrum! Aus diesem Anlass findet im Gemeindezentrum eine Vernissage mit Fotokünstlern der Kunstuniversität Linz statt (*siehe Seite 11*). Besuchen Sie diese Ausstellung und stoßen Sie mit einem Gläschen mit uns an diesem Abend an.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ihre/Eure Bürgermeisterin

Daniela Durstberger

Stellenausschreibung

Mitarbeiter/in im Verwaltungsdienst (Karenzvertretung)

Foto: Light Impression /Fotolia

Die Gemeinde Lichtenberg schreibt eine Stelle als Mitarbeiter/in im Verwaltungsdienst (Karenzvertretung) öffentlich zur Besetzung aus. Die Aufnahme erfolgt in ein Vertragsbedienstetenverhältnis zur Gemeinde Lichtenberg nach den näheren Bestimmungen des Oö. Landes-Vertragsbedienstetengesetzes und des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002.

Das Dienstverhältnis wird auf bestimmte Zeit für die Dauer einer Karenzvertretung eingegangen.

Bewerbungen sind bis Freitag, **25. September 2015** an das Gemeindeamt Lichtenberg, 4040 Lichtenberg, Am Ortsplatz 1 zu richten. Nähere Auskünfte erteilt Amtsleiter Franz Silber, Tel.: 07239/6708-220.

Für Bewerbungen sind ausschließlich die beim Gemeindeamt Lichtenberg aufliegenden Bewerbungsbögen zu verwenden. Dem Bewerbungsbogen sind Fotokopien der erforderlichen Unterlagen (Zeugnisse, Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, ev. Heiratsurkunde) anzuschließen.

Zeitpunkt der Aufnahme:
ehestmöglich

Beschäftigungsausmaß:
vollbeschäftigt mit 40 Wochenstunden

Einstufung und Entlohnung:
Funktionslaufbahn GD 21.7 entsprechend der Oö. Gemeinde-Einreihungsverordnung

Allgemeine Aufgaben:
Tätigkeiten im mittleren Kanzlei- und Verwaltungsdienst

Auswahlverfahren:
Aufnahmetest, Vorstellungsgespräch

Allgemeine Anstellungserfordernisse gem. § 17 Oö. GDG 2002:
- Österreichische Staatsbürgerschaft
- Männliche Bewerber müssen den Präsenz- oder Zivildienst abgeleistet haben
- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- Einwandfreies Vorleben
- Volle Handlungsfähigkeit

Besondere Aufnahmevoraussetzungen (unbedingt zu erfüllen):
- HAK- oder HASCH-Abschluss bzw. kaufmännischer Lehrabschluss
- Sehr gute EDV- und Deutschkenntnisse
- Flexibilität, Engagement und freundliche Umgangsformen, Teamfähigkeit, rasche Auffassungsgabe
- selbständige und eigenverantwortliche Aufgabenerfüllung
- Büropraxis erwünscht

Pro mente-Anlage: Neue Unterkunft für Asylwerber!

Wie alle Gemeinden in Österreich beschäftigt auch die Vertreter der Gemeinde Lichtenberg die aktuelle Flüchtlingspolitik, die derzeit ganz Europa vor besondere Herausforderungen stellt.

Im Sinne einer annähernd gerechten Aufteilung zwischen allen Gemeinden im Bezirk hat auch die Gemeinde Lichtenberg ihren Beitrag zu leisten. So sollten etwa 35 Flüchtlinge in der Pro mente-Sportanlage (Altlichtenbergstraße 8) ab Anfang Oktober dieses Jahres Unterkunft finden. Die Sport- und Freizeitanlage verfügt über eine gute Infrastruktur, entsprechende räumliche Kapazitäten sowie sanitäre Einrichtungen und ist somit bestens für die Unterbringung und Versorgung der Kriegsflüchtlinge geeignet. Im Moment arbeitet die Geschäftsführung von Pro Mente OÖ noch an dem Umsetzungskonzept, damit eine bestmögliche Versorgung und eine fachliche Betreuung vor Ort ermöglicht werden kann.

Im Zusammenhang mit der Beherbergung von Flüchtlingen und der künftigen Nutzung der Sportivo-Anlage wird es am **Mittwoch, 30. September** um **19.00 Uhr** direkt bei der Pro mente-Sportanlage eine **Informationsveranstaltung** mit den Verantwortlichen von Pro mente geben.

Kommen Sie zu dieser wichtigen Präsentation zum Thema „Asylwerber in Lichtenberg“. Letztlich sollten wir alle der gegebenen Situation mit Respekt, aber auch sozialer Kompetenz begegnen und verantwortungsvoll zu einer Gesamtlösung, die auch für Lichtenberg verkraftbar ist, beitragen.

Mutterberatung

Die Mutterberatung findet in Lichtenberg jeden 4. Dienstag im Monat statt.

Nächste Termine:
Di, 22. September 2015
Di, 27. Oktober 2015
Di, 24. November 2015
im Hort Lichtenberg

jeweils 9.30 - 11.00 Uhr
Allgemeinberatung mit Gerlinde Felkel und Kinderfachärztin Dr. Claudia Czerny

Öffentliche Auflage eines Bebauungsplanes

Nach dem Oberösterreichischen Raumordnungsgesetz wird darauf hingewiesen, dass der **Bebauungsplan Nr. 11 „Ortszentrum Altlichtenberg", Änderung Nr. 9,** von 7. September bis 5. Oktober 2015 zur öffentlichen Einsichtnahme beim Gemeindeamt Lichtenberg während der Amtsstunden aufliegt.

Der Planungsraum befindet sich unmittelbar östlich im Ortszentrum von Altlichtenberg und betrifft die bestehende nördlich angrenzende Einfamilienzeile entlang der Libenauerstraße. Mit der geplanten Änderung des Bebauungsplanes sollen zur Ermöglichung zeitgemäßer Garagen/Carports für den gesamten Änderungsbereich der ruhende Verkehr bzw. die Nebengebäude neu geregelt werden. Weiters sollen die gesamten Verbalfestlegungen wie z.B. Höhenangaben von Anschüttungen und Stützmauern neu und zeitgemäß formuliert werden. Während der Auflagefrist besteht für jeden, der ein berechtigtes Interesse glaubhaft machen kann, die Möglichkeit, schriftliche Anregungen oder Einwendungen beim Gemeindeamt einzubringen.

Stellenangebot bei Dr. Michael Kirschbichler

Für die Ordination Dr. Kirschbichler wird eine Dipl. Krankenschwester (m/w) für 10 – 12 Wochenstunden gesucht. Nähere Infos/Kontakt: Tel. 07239/5566

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do, Fr:	07.30 - 11.00 Uhr
Di	07.30 - 10.00 Uhr
Mo, Do	**17.00 - 19.00 Uhr** *)

*) **nur für Berufstätige und Schüler!**

Rechtsberatung

Rechtsanwalt Dr. Reinhold Lingner bietet für Lichtenberger Gemeindebürger eine erste **kostenlose Rechtsberatung** in seinem Wohnhaus (Lierzbergerweg) an.

Um Voranmeldung unter Tel. 07239/6391 wird gebeten.

Stimmen Sie für schnelles Glasfaser-Internet!

A1 plant die Erweiterung des Glasfasernetzes in Lichtenberg. Glasfaserleitungen sind die Basis für ein zukunftssicheres Kommunikationsnetz, das die steigenden Ansprüche an Datenübertragungen auch in den kommenden Jahrzehnten erfüllen wird. Ein leistungsfähiges Datennetz bringt geringere Wartezeiten bei Downloads aus dem Internet und ermöglicht hochauflösendes Kabelfernsehen oder Video-Streaming-Dienste.

Auch für die Lichtenberger Bevölkerung könnte die Anbindung ans A1 Glasfasernetz schon bald umgesetzt werden:

Ein derartiger Ausbau ist jedoch mit hohen Kosten verbunden. Daher ist es wichtig zu wissen, wie viele Haushalte im besagten Ausbaugebiet Interesse an dieser neuen Technologie haben. Ob ein Ausbau durchgeführt wird, haben also die Bewohner selbst in der Hand. Bei **mindestens 150 Stimmen** baut A1 in den nächsten Monaten das Glasfasernetz aus. Die Stimmen können in der Zeit von **15. September bis 31. Oktober 2015** beim Gemeindeamt Lichtenberg oder im Internet unter **www.A1.net/glasfasernetz** abgegeben werden.

Für den Ausbau in den Gemeinden kommt die FTTC (Fiber-to-the-Curb) Technologie zum Einsatz. Diese Methode bringt durch Errichtung zusätzlicher Schaltstellen das hochleistungsfähige Glasfasernetz bis auf wenige hundert Meter an die Haushalte. Von den Schaltstellen bis in die Haushalte bleibt das Kupfernetz unverändert bestehen. Somit sind keine Umbauten in den Haushalten erforderlich!

Bitte Stimmzettel nebenan ausfüllen und bei Gelegenheit beim Gemeindeamt Lichtenberg abgeben.

Stimmen Sie jetzt für Glasfaser Power!
Dann baut A1 in Lichtenberg das Glasfasernetz!

Ihre Stimme für:

- ✓ Glasfaserschnelles Internet mit bis zu 30 Mbit/s
- ✓ Ungebremstes, unlimitiertes Surfen
- ✓ Fernsehen in HD-Qualität

Ab
150 Stimmen
baut A1 hier aus!

Hier können Sie abstimmen:

- Gemeindeamt Lichtenberg
- www.A1.net/glasfasernetz

Einfach A1.

Ja zur Glasfaser Power.

Je größer das Interesse, desto eher kann Lichtenberg an das Glasfaser-Netz angebunden werden.

Ja, ☐

ich habe Interesse am Glasfaserausbau in Lichtenberg und möchte über die neuesten Entwicklungen informiert werden.

Persönliche Daten

Familienname* Vorname*

Straße* Hausnummer* Block* Stiege* Stock* Tür*

PLZ* Ort* Geburtsdatum* TT MM JJ

Telefon* Vorwahl Rufnummer Mobiltelefon* Vorwahl Rufnummer

E-Mail-Adresse*

Privatkunde ☐ Geschäftskunde ☐

Bestehender A1 Mobilkunde Ja ☐ Nein ☐

Pflichtfeld*

Ich bin widerruflich damit einverstanden von der A1 Telekom Austria AG über den Status des Glasfaserausbaus informiert sowie zu Marketingzwecken mittels SMS/MMS, E-Mail und Telefon kontaktiert zu werden.

Bitte werfen Sie diese Karte bis 31. 10. 2015 in eine der A1 Sammelboxen im Gemeindeamt Lichtenberg oder stimmen Sie direkt online auf www.A1.net/glasfasernetz ab.

Initiative für nachhaltiges Handeln und Konsumieren

Der Online Reparaturführer

Immer mehr Menschen möchten einen Beitrag zu Umweltschutz und Nachhaltigkeit leisten, indem sie z.B. Produkte möglichst lang gebrauchen und gegebenenfalls auch reparieren lassen möchten. Aber wo findet man Beratung und Hilfe, ob sich eine Reparatur noch lohnt? Und wer kann heute noch Reparaturen durchführen?

Konkrete Antworten und Tipps gibt es im Online-Reparaturführer. Unter **www.reparaturführer-oö.at** (oder auch: www.reparaturfuehrer-ooe.at) kann sich jeder über Angebote für Reparaturdienstleistungen informieren.

Fünf gute Gründe, warum sich Reparieren in Oberösterreich lohnt:

1. **Attraktives Service für Bürger**
   www.reparaturführer-oö.at bietet den Bürgern eine neue Übersicht über Reparaturmöglichkeiten in OÖ, Produkte müssen nicht entsorgt werden, wenn sie reparierfähig sind.

2. **Nachhaltig: Reparaturen schonen Ressourcen!**
   Reparaturen verringern Rohstoffeinsatz, Abfallmenge und sparen Herstellungs- und Transportenergie!

3. **Reparaturen schaffen Arbeitsplätze in der Region!**
   Die Verlängerung der Lebensdauer eines Qualitätsproduktes generiert – im Gegensatz zur Herstellung von Billigprodukten – Arbeitsplätze vor Ort.

4. **Stärkung der regionalen Wirtschaft & Initiativen!**
   Durch www.reparaturführer-oö.at erhalten regionale Reparaturbetriebe, sowie Non-Profit-Organisationen eine zusätzliche Werbemöglichkeit, um konsumbewusste Menschen zu erreichen.

5. **Qualität schont Ihre Geldbörse!**
   Qualitätsprodukte sind letztlich günstiger, wenn man die längere Lebensdauer des Produktes betrachtet, weil diese leichter reparierfähig sind.

Die Internetseite bietet eine benutzerfreundliche Suchmöglichkeit zu Reparaturdienstleistungen in ganz Oberösterreich. Gestartet wird mit den Kategorien Elektrogeräte, Maschinen & Haushaltsgeräte, Haus & Wohnen, Möbel & Inneneinrichtung, medizinische Hilfsmittel, Kleidung/Schuhe/Schmuck, Musikinstrumente und Sport/Spielzeug/Hobby. Wer also nach einem geeigneten Reparaturbetrieb sucht, findet hier alles von Unternehmensdaten bis hin zum Routenplaner, ebenso wie wertvolle Tipps, Kontakte und Ansprechpartner.

Zusätzlich soll auch im Bereich kleinerer Wartungsarbeiten die **Eigeninitiative der Bevölkerung gefördert** werden. So widmet sich ein eigener INFO-Bereich den Re-Use-Aktivitäten wie Reparatur-Cafés, do it yourself-Reparaturtreffs und ähnlichem. Auch Tipps von Bastlern können aufgerufen werden.

Oberösterreichische **Reparatur- und Fachbetriebe sind eingeladen, sich kostenlos** auf dieser Website **zu registrieren** und über ihr Dienstleistungsangebot zu informieren.

Win-win Situation für alle!

Neue, ökologisch denkende Kundenschichten mit den Fachbetrieben der regionalen Wirtschaft zusammenzubringen, hat für alle Seiten einen Vorteil und schont die Umwelt. Dadurch sollen die Attraktivität der heimischen Reparaturbetriebe und die Motivation zum Reparieren gesteigert werden.

Hinweis: Die Online-Plattform ist auch in einer Smartphone-Version verfügbar!

www.reparaturführer-oö.at

Silofoliensammlung

Am **Montag, 5. Oktober** können zwischen 8.30 und 11.30 Uhr im Altstoffsammelzentrum Lichtenberg Silofolien abgegeben werden.

Achtung: Die abzugebenden Folien müssen besenrein sein! Netze und Fremdstoffe können ebenso im ASZ entsorgt werden, jedoch gibt es hierfür eine separate Sammelbox!

ASZ-Öffnungszeiten:

Montag:	**08.30 - 11.30 Uhr**
Freitag:	**08.30 - 18.00 Uhr**
Samstag:	**08.30 - 11.30 Uhr**

Wasserzähler-Ablesung

Foto: Michael Möller /Fotolia

Alle Lichtenberger Haushalte mit Ortswasseranschluss werden ersucht, ihre Zählerstände bis spätestens Freitag, **16. Oktober 2015** beim Gemeindeamt bekannt zu geben.

Dies können Sie via Gemeindehomepage (**www.lichtenberg.ooe.gv.at**), per Mail an wasser@lichtenberg.ooe.gv.at oder per Telefon (07239/6708) erledigen.

Weiters erhalten Sie demnächst Ablesekarten per Post, die Sie an das Gemeindeamt Lichtenberg kostenlos retournieren können.

Informationen zum Wahltag und zur Wahl mit Wahlkarte

Landtags-, Bürgermeister- und Gemeinderatswahl ‘15

Die Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeisterwahl findet am Sonntag, den **27. September 2015** statt. Jene Österreicher und EU-Bürger

a) die in Lichtenberg am 7. Juli 2015 den Hauptwohnsitz

b) die am 27. September 2015 das 16. Lebensjahr vollendet

haben, können im Gemeindezentrum (OG) Lichtenberg von 7.30 bis 15.00 Uhr ihre Stimme abgeben.

Sollten Sie sich am Wahltag nicht in Lichtenberg aufhalten, aber trotzdem von Ihrem Stimmrecht zur Landtags-, Bürgermeister- bzw. Gemeinderatswahl Gebrauch machen möchten, dann bietet die **Briefwahl die einzige Möglichkeit** dazu! Bei der Wahl mittels Wahlkarte in gemeindeauswertigen Wahllokalen (außerhalb von Lichtenberg) können Sie Ihre Stimme nur zur Landtagswahl abgeben.

Sowohl für die Briefwahl als auch für die Wahl in einem anderen Wahllokal als Lichtenberg benötigen Sie auf jeden Fall eine Wahlkarte! Diese können Sie ab sofort schriftlich oder persönlich beim Gemeindeamt Lichtenberg beantragen. Die Ausgabe bzw. die Zusendung der Wahlkarten erfolgt etwa 3 Wochen vor der Wahl, wenn die amtlichen Stimmzettel im Gemeindeamt vorrätig sind.

Achtung: Der Endtermin für die Anträge auf Ausstellung von Wahlkarten ist am Donnerstag, 24. September. Sobald Sie die Wahlkarte erhalten haben, können Sie sofort Ihre Stimmabgabe durchführen. Dabei ist Folgendes zu beachten:

Landtagswahl: den lila Stimmzettel in das lila Wahlkuvert stecken.

Gemeinderatswahl: den weißen Stimmzettel in das graue Wahlkuvert stecken.

Bürgermeisterwahl: den beigen Stimmzettel ebenfalls in das graue Wahlkuvert stecken.

Diese beiden Kuverts in die Wahlkarte stecken, zukleben und auf der Rückseite unterschreiben. Mit dieser Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Wahl persönlich, unbeobachtet und unbeeinflusst getroffen haben. Wahlkarten **ohne Unterschrift** werden **nicht ausgezählt**!

Die Wahlkarte ist sodann persönlich oder so rechtzeitig im Postweg zu übermitteln, dass sie bis spätestens Samstag, 26. September (12.00 Uhr) beim Gemeindeamt Lichtenberg einlangt.

Bist du fit für‘s Wählen?

Rund 82.100 junge Oberösterreicher werden bei den Landtags- und Gemeinderatswahlen im Herbst das erste Mal den Gang zur Wahlurne antreten. Ein Großteil dieser jungen Generation hat aber nach eigenen Angaben in Umfragen wenig Ahnung von der Politik und deren Aufgaben. „Wir möchten **Jugendliche zum politischen Denken anregen und zum aktiven Mitwirken motivieren**. Vor allem aber auch in Bezug auf die bevorstehenden Wahlen die notwendigen überparteilichen Informationsmöglichkeiten bieten“, betont Landtagspräsident KommR Viktor Sigl. Mit der interaktiven Homepage „Fit für’s Wählen – Demokratie braucht dich“ hat der OÖ. Landtag eine zeitgerechte und „jugendliche“ **Informationsplattform für Erst- und Jungwähler** gestaltet.

Neben der Wissensvermittlung über das Bundesland Oberösterreich und dessen Landespolitik sowie die Möglichkeit der Bürgerbeteiligung soll eine **Challenge** das Erlernte testen. Zu **gewinnen** gibt’s ein iPad, Konzertkarten oder Eurothermen-Resorts-Eintritte.

Also, **mach dich fit** für‘s Wählen!

Europäische Mobilitätswoche

Erleben Sie die Region U.WE mit dem U.WE Schnupperbus!

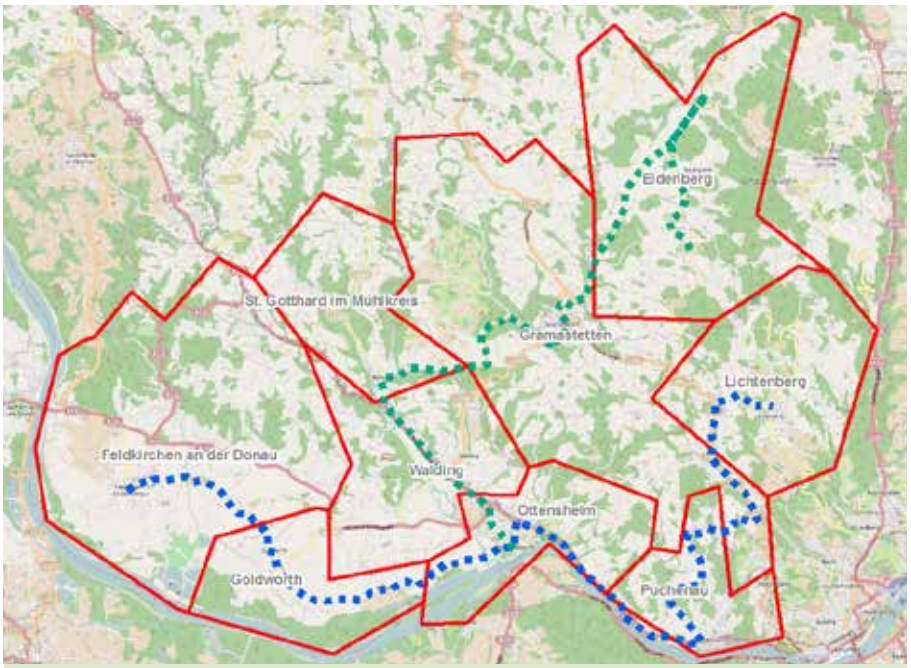
Im Zuge der europäischen Mobilitätswoche wird auf zwei Linien ein U.WE Bus zwischen den Panoroma Gemeinden und den Donau Gemeinden hin- und her fahren. Verzichten Sie ausnahmsweise auf Ihren privaten PKW und besuchen Sie Ihre Nachbargemeinden mit dem U.WE Schnupperbus!

Es gibt **in jeder Gemeinde etwas** zu **entdecken**: Pesenbachtalwanderung in Feldkirchen, Klettern im Rodltal, das Rodlbad in Gramastetten, der Lamahof in Eidenberg, der Freitag Markt in Ottensheim und vieles mehr. Nutzen Sie das vielfältige Angebot in der Region und „erfahren“ Sie die Gemeinden mit dem U.WE Bus.

Termin: **18. September 2015**
9.00 - 18.00 Uhr

Nähere Infos zu den Abfahrtszeiten gibt‘s beim
Gemeindeamt Lichtenberg
Tel.: 07239/6708

oder unter **www.regionuwe.at**



Folgende zwei U.WE-Buslinien werden am 18. September eingerichtet:

Blaue Line:
Lichtenberg – Puchenau – Ottensheim – Feldkirchen und retour

Grüne Linie:
Eidenberg – Untergeng - Gramastetten – Rottenegg – Walding – Ottensheim und retour

Zivilschutz-Probealarm

Samstag, 3. Oktober 2015
zwischen 12.00 und 12.45 h

Warnung — **3 Minuten gleichbleibender Dauerton**

Dieses Signal wird ausgelöst, wenn die Bevölkerung vor herannahenden Gefahren gewart werden soll (z.B.: Hochwasser, Murenabgänge oder Lawinen, technische Katastrophen und Radioaktivität.
(OÖ. Regional-) **Radiosender oder Fernseher** (ORF 2) **einschalten** und **Verhaltensregeln beachten**!

Alarm — **1 Minute auf- und abschwellender Heulton**

Die Gefahr steht unmittelbar bevor!
(OÖ. Regional-) **Radiosender oder Fernseher** (ORF 2) **einschalten** und weitere **Verhaltensanordnungen befolgen**: Je nach Ereignis haus verlassen oder schützende Räumlichkeiten aufsuchen.

Entwarnung — **1 Minute gleichbleibender Dauerton**

Dieses Signal bedeutet das **Ende der Gefahr.** Weitere Hinweise über (OÖ. Regional-) **Radiosender oder Fernseher** (ORF 2) beachten

Sirenenprobe — **15 Sekunden** - jeden Samstag Mittag

Achten Sie auf die Sirenensignale und überprüfen Sie zugleich Ihren Lebensmittelnotvorrat und die Sicherheitseinrichtungen im Haushalt! Empfohlen wird die Bevorratung von Produkten für mindestens eine Woche pro Person. Der Grund-Notvorrat sollte Lebensmittel beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind.

Überprüfen Sie die Funktionstüchtigkeit Ihres Notfallradios, der Notbeleuchtung, des Elektro-FI-Schutzschalters sowie Ihre Rauchmelder und CO-Warner. Achten Sie weiters auf Ihre Hausapotheke und prüfen Sie diese auf Vollständigkeit und Ablaufdatum!

Was Yoga alles kann

Foto: JenkoAtaman/Fotolia

Yoga hat derzeit die am schnellsten wachsende Fangemeinde. Kein Wunder - werden ja Glück, Gelassenheit, Stressreduktion, Fitness und vieles mehr versprochen. Auch die Wissenschaft bezeugt, dass die yogische Prävention sinnvoll ist, nicht nur um Bluthochdruck und Cholesterinspiegel zu senken, Knochenabbau sowie Bandscheibenverschleiß vorzubeugen, Immunabwehr zu stärken, Schlafprobleme zu minimieren, sondern auch sehr effektiv zur Stressreduktion beiträgt. Die mentale Regeneration und Tiefenentspannung durch Yoga ist rasch spürbar und hat **positive Auswirkungen** auf das alltägliche Leben.

Welche **körperlichen Voraussetzungen** muss man nun für Yoga mitbringen? Mittlerweile gibt es Yoga für alle Altersgruppen. Unzählige Yogastile lassen einen fast den Überblick verlieren. Viniyoga verbindet die Bewegung mit der Atmung und lässt Raum für individuelle Unterschiede der Teilnehmer. Durch behutsame Übungen werden Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule gebeugt, gedreht und sanft bewegt. **Blockaden und Verspannungen können gelöst** und eventuell ganz behoben werden.

Bald haben Sie **auch in Lichtenberg** wieder die Möglichkeit, Yoga auszuprobieren bzw. auszuüben. Der Kurs findet ab 16. September 2015 **jeden Mittwoch** um **19.00 Uhr** im Meditationsraum des Seelsorgezentrums Lichtenberg statt.

Infos/Anmeldung (erforderlich) bei: **Mag. Barbara Dirnberger** (Kursleiterin), Tel. 0699/17 67 62 02
www.barbara-dirnberger.at

Qigong - Kurse

Qigong ist Teil der chinesischen Medizin (TCM) und für jedes Alter geeignet. Bei Qigong versucht man mit körpereigener Energie zu arbeiten, diese zu stärken, zu nähren, zu vermehren und zu sammeln. Bewegte Körperübungen in Verbindung mit Atmungs- und Meditationsübungen stimulieren die Selbstheilungskräfte.

Bei Qigong werden das Fließen der Lebensenergie angeregt, Blockaden gelöst, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht. Neben den gesundheitlichen Aspekten ist es vor allem auch ein Weg, mit sich selber wieder in Berührung zu kommen.

Kurse: **ab 21. September 2015**
1.Kurs: 16.15 – 17.45 Uhr
2.Kurs: 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 130 € (15 Einheiten im Semester)
im Seelsorgezentrum Lichtenberg

Leitung: Johanna und André Fuhrimann
Dipl. Qigonglehrer der österreichischen Qigonggesellschaft
Auskunft: Tel: 0650/75 91 101
johanna.fuhrimann@aon.at

„Gesunde Rezeptecke“

Foto: Land OÖ

Kürbisgröstl

Rezept für 6 Personen:
110 g pro Portion -
660 g Gesamtmenge

Zutaten:
600 g Butternusskürbis
4 EL Rapsöl Balsamicoessig
2 EL Sonnenblumenkerne
Honig
Salz

Zubereitung:
Kürbis schälen und in 2 cm dicke Scheiben schneiden. In einer beschichteten Pfanne mit Öl anbraten, Balsamicoessig, Salz, Sonnenblumenkerne und Honig zugeben.

Wirbelsäulengymnastik

Ab 21. September findet wieder **jeden Montag** die Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung um jeweils **18.00 Uhr** im Turnsaal der **Volksschule** und um **19.00 Uhr** im Turnsaal des **Hortes** statt. (keine Anmeldung erforderlich!) Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden!

Trainerin: Jutta Breuer

Veranstalter:
Volksbildungswerk Lichtenberg

Selbstständig im Alter

Mit 28. September startet wieder das SelbA **Seniorentraining für Körper, Geist und Seele**. Interessenten können gerne unverbindlich vorbei kommen. Um Anmeldung wird gebeten!

Treffpunkt:
14.00 Uhr
Seelsorgezentrum Lichtenberg

Leitung, Information & Anmeldung:
Veronika Leiner, Tel. 07239/6552

Benefizkonzert

Zu Gunsten der Betreuung von Menschen mit Huntington Erkrankung im Sozialforum Wohnen in Gramastetten veranstaltet die Polizeimusik OÖ am **31. Oktober** um **19.00 Uhr** im **Gramaphon** Gramastetten ein Benefizkonzert. Musikalische Leitung: Mag. Dr. Harald Haselmayr (Eintritt: Freiwillige Spenden)

Tage des offenen Ateliers

Die Künstlerin Paula Cydlik lädt zu ihren Tagen des offenen Ateliers von **9. bis 11. Oktober 2015** ein.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Fr: 16.00 - 20.00 Uhr
Sa/So: 14.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort/Nähere Infos:
Cydlik Paula
(Atelier + Studio, bildende Kunst)
Aichbergerweg 24, Tel.: 0732/71 10 83

Tickets für Vorstellungen des Linzer Landestheaters

Foto: Sigrid Rauchdobler

Gemeinderätin Melanie Wöss fungiert als Bindeglied zwischen dem Landestheater Linz und den Lichtenberger Bürgern. So hat sie für folgende Vorstellungen bereits einige Vorverkaufskarten für Lichtenberger reserviert:

Kinder-Mitmachtheater:
Topolina macht Wetter
Samstag, 17.10.2015
Karten um: 7 €

Singin' In The Rain
Freitag, 08.01.2016
Karten um: 55 € (1S), 50 € (1A), 46 € (1), 40 € (2), 32 € (3), 24 € (4)

Wiener Sängerknaben
Samstag, 20.02.2016
Karten um: 38 € (1), 33 € (2), 23 € (3)

Kinder-Mitmachtheater:
Topolina und Maki auf Tournee
Samstag, 12.03.2016
Karten um: 7 €

Vorpremiere:
Ich war noch niemals in New York
Donnerstag, 14.07.2016
Karten um: 78 € (1), 65 € (2), 53 € (3)

Anmeldung/Nähere Infos:
Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033
E-Mail: melanie.woess@aon.at

Region Urfahr West (U.WE)

Kabarett: Wir ein Umstand

Die Region U.WE präsentiert ein Kabarett mit Roland Düringer „WIR Ein Umstand“:

Dienstag, 3. November 2015, 19.30 Uhr
im Veranstaltungszentrum Feldkirchen
(Schulstraße 2)

Ticketpreise: AK: 32 €, VVK: 29 €

Vorverkaufskarten erhältlich beim
U.WE Büro
Rodltalstraße 12, 4201 Gramastetten
Tel: 07239/70 153, www.regionuwe.at

Onlineverkauf:
www.mpw.at

Im Advent zu Gast in Lichtenberg: Volksmusik- & Schlager-Star Marc Pircher

Weihnacht mit Marc Pircher, Huberta Gabalier & Freunden!

Marc PIRCHER kommt mit Freunden in das Seelsorgezentrum Lichtenberg und sorgt mit seinem Weihnachtsprogramm für einen unvergesslichen Abend. Erleben Sie Marc Pircher, den überaus erfolgreichen und beliebten Musiker und „Dancing Star“ aus dem Zillertal hautnah.

Mit Huberta Gabalier, die Mutter von Superstar Andreas Gabalier und Star-Dancer Willi Gabalier, welche aus ihren Gedichtsbändern nachdenkliche Texte vorträgt, wird dieses außergewöhnliche Konzert abgerundet.

Foto: Foto, Art & More

Geschenktipp!

Wann: **Mittwoch, 16. Dezember 2015**
19.30 Uhr (Einlass: 18.30 Uhr)
Wo: **Seelsorgezentrum Lichtenberg**

Kartenpreise:
25 € (Kat. 1), 21 € (Kat. 2)

Mitwirkende:
Marc Pircher (Gesang, Steirische)
Mani Wagner (Gesang, Bass)
Herbert Kröll (Gesang, Gitarre)
Lesung mit Huberta Gabalier
Einstimmung mit Bläsern des Musikvereines Pöstlingberg & Umgebung

Kartenreservierung/-verkauf:
www.pöstlingbergmusik.at oder Gemeinde Lichtenberg, Tel. 07239/6708
(Hinweis: Es gibt **nummerierte Sitzplatzkarten**!)

Veranstalter:
Musikverein Pöstlingberg & Umgebung

Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
Mo	14.09.2015	18.00 - 18.50 h 19.00 - 19.50 h	Kursstart: Pilates & Body Art Kursstart: Bodystyling & Dance	Pöstlingbergschule	Silvia Reiter (aus Lichtenberg) Tel. 0664/43 28 896
Mi	16.09.2015	19.00 h	Kursstart: Yoga	Seelsorgezentrum	Mag. Barbara Dirnberger Details auf S. 9
Fr	18.09.2015	ab 9.00 h	Geh'n ma Baustellen schaun	Hochbehälter „Ginterseder“	Gemeinde Lichtenberg Details siehe Titelseite
Sa	19.09.2015	16.00 h 20.00 h	Kinderfilmvorführung Abendfilmvorführung	Gemeindezentrum/ Open Air am Ortsplatz	ÖVP-Frauen Lichtenberg
Mo	21.09.2015	16.15 - 17.45 h 18.00 - 19.30 h	Kursstart: Qigong	Seelsorgezentrum	Johanna und André Fuhrimann Details auf S. 9
Mo	21.09.2015	18.00 - 18.50 h 19.00 - 19.50 h	Kursstart: Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Lichtenberg/ Hort Lichtenberg	Details auf S. 9
Mo	21.09.2015	9.30 h	Senioren PC-Treff (für Lichtenberger ab 55+)	Gemeindezentrum	Details auf S. 10
Mi	23.09.2015	18.00 h	1 Jahr Gemeindezentrum: Fotovernissage	Gemeindezentrum	Gemeinde Lichtenberg & Kunstuniversität Linz, siehe S. 11
So	27.09.2015	7.30 - 15.00 h	Wahl 2015	Gemeindezentrum	nähere Informationen auf S. 7
Mo	28.09.2015	14.00 h	Kursstart: SelbA-Gruppe	Seelsorgezentrum	Details auf S. 10
Mi	30.09.2015	19.00 h	Informationsabend „Asylwerber in Lichtenberg“	Pro mente-Anlage (Altlichtenbergstraße 8)	Pro mente OÖ
Do	01.10.2015	19.00 h	START: Freedance-Kurs	Hort Lichtenberg	Bettina Steinhauser
Fr	02.10.2015 09.10.2015	20.00 - 22.00 h	Auffrischungs-Tanzkurse Standard- und Lateintänze	Seelsorgezentrum	Volksbildungswerk Lichtenberg Anm.: Melanie Wöss, Tel. 0650/9209033
So	04.10.2015	9.15 Uhr	Erntedankfest	Seelsorgezentrum	Pfarre u. Ortsbauernschaft Lbg.
Do Fr	22.10.2015 23.10.2015		Veranstaltungen anlässlich der „Österreich liest“-Woche		Bibliothek Lichtenberg Details siehe unten
Fr	20.11.2015	19.00 h	Benefizkonzert für Kinder in Südafrika	Seelsorgezentrum	Gleam of Hope mit Jessie Ann de Angelo, siehe Details unten

Benefizkonzert - Jessie Ann

Gleam of Hope mit Jessie Ann de Angelo singt für Kinder in Südafrika am **Freitag, 20. November 2015**.

Beginn: **19.00 Uhr**
Ort: **Seelsorgezentrum** Lichtenberg

Tickets:
AK: 18 €, VVK 15 €
(Vorverkaufskarten sind bei der Raiffeisenbank Lichtenberg erhältlich)

Die Bibliothek lädt anlässlich der Woche „Österreich liest“ zu folgenden Veranstaltungen ein:

Donnerstag, 22.10.2015
im Seelsorgezentrum
17.00 h Schwarzlicht-Kamishibai – das spannende Erzähltheater für Volksschulkinder

19.00 h Wein & Crime –
Weinverkostung und Krimilesung

Freitag, 23. 10. 2015
in der Bibliothek Lichtenberg
16.00 h Bilderbuchtheater (ab 4 Jahren)

Bibliothek LICHTENBERG

Öffnungszeiten:

Mittwoch
16.30 - 19.00 Uhr

Freitag
16.30 - 18.30 Uhr

Sonntag
08.30 - 11.00 Uhr