Kristallklang - Meditation

AUCH IN STÜRMISCHEN ZEITEN DIE BALANCE HALTEN

Du möchtest zur Ruhe kommen, deine innere Mitte finden, dich selbst wieder spüren und deine Bedürfnisse wahrnehmen. Du richtest dich neu aus und findest Klarheit.

- Entspannungsübungen
- Freie und geführte Meditation
- Kristallklänge (klar, rein, licht- u. kraftvoll, hochschwingend)

MITZUNEHMEN:

kleines Kissen, Decke, Trinkflasche

ES BEGLEITEN DICH:

Friederike Pfoser

(Zertif. Humanenergetikerin, Akad.gepr.
Lehrerin für Gesundheits- u. Krankenpflege)

Andrea Stern

(Dipl. Entspannungstrainerin,
Aerobic Instruktoren, Sporttrainerin)

TERMINE

Fr: 24.03.2023
(9:00 - 10:30 Uhr)

Mi: 29.03.2023
(19:00 - 20:30 Uhr)

Mi: 19.04.2023
(9:00 - 10:30 Uhr)

PREISE

1 Abend € 27,-
2 Abende € 50,-

INFOS & ANMELDUNG

andrea.stern@gmx.at
Tel.: 0660-7075615

ORT: Gramophon – Marktstraße 18, 4201 Gramastetten