



Gemeindenachrichten

Nr. 5/2021



Der neu gewählte Gemeinderat

Bei der konstituierenden Sitzung des Gemeinderates am 19. Oktober wurde die direkt gewählte Bürgermeisterin, Daniela Durstberger, von Bezirkshauptmann Dr. Paul Gruber angelobt. Anschließend wurden die neu gewählten Gemeinderatsmitglieder angelobt.

Im Bild: Vorne (v. links): Klaus Füreder, Sabine Schardtmüller, Dr. Thomas Bohaumilitzky, Vize-Bgm. Melanie Wöss, Bgm. Daniela Durstberger, Bezirkshauptmann Dr. Paul Gruber, Johanna Höfler, Mag. Leopold Füreder

Hinten (v. links): Johannes Freudenthaler, Michael Pany, Mag. Andreas Pumberger, Ronald Lingner, Veronika Hemmelmeir, Hermann Schwarz, Daniela Rechberger, Mario Alfred Merwald, MSc MBA, Mag. Michael Mayrhofer, Johannes Stelzer, Julia Zainzinger, MSc, Mag. Erich Reichinger, Gregor Reinthaler, Mag.^a Karin Weilguny, Berta Reiter-Kolb, MAS, Mag.^a Sabine Funk, Dr. Helmut Stadlbauer, Mag. Dr. Meinrad Schneckenleithner

Inhaltsverzeichnis

Bürgermeistereditorial	2
Amtliches/Infos	3 - 11
Gremienzusammensetzung	3
Gute Taten	7
Lehrstellen in Lichtenberg	10
Vor dem Vorhang	11
Schule/Kinder/Bildung	12-13
Gesundheit/Soziales	14-15
Termine	16
Impressum	16

Gemeinde Lichtenberg
4040 Am Ortsplatz 1
T: 07239/6708
www.lichtenberg.ooe.gv.at
gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at

Erscheinungstermin: 29.10.2021



Sprechstage

Meine Sprechstage im Gemeindeamt:

Dienstag: 16:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag: 08:00 bis 10:00 Uhr

Sie erreichen mich telefonisch unter:

Mobil: 0676/84 72 39 211

Tel.: 07239/6708-211

E-Mail:

daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at

Öffnungszeiten Gemeindeamt

Parteienverkehr:

Montag: 07:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 07:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 07:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 07:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr*)

Freitag: 07:00 - 12:00 Uhr

*) nach telefonischer Vereinbarung

Amtszeiten:

Mo - Fr: 07:00 - 12:00 Uhr

Montag: 13:00 - 16:00 Uhr

Dienstag: 13:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Liebe Lichtenberger und Lichtenbergerinnen!

Vielen herzlichen Dank für den großen Vertrauensbeweis, den Sie mir mit Ihrer Stimme geschenkt haben!

Es ist mir definitiv bewusst, dass es keine Selbstverständlichkeit ist, mit 75,5 Prozent wiedergewählt zu werden – gab es doch eine Vielzahl an Stichwahlen in den umliegenden Gemeinden sowie in meinem vertrauten Bürgermeister Netzwerk.

Die Wahl ist für mich Auftrag und Verpflichtung zugleich, die erfolgreiche Arbeit zum Wohle unserer Gemeinde Lichtenberg fortzuführen. Ich werde mich auch in den nächsten 6 Jahren mit ganzer Kraft einsetzen und meinen Prinzipien treu bleiben. Ich hoffe, dass ich auch in Zukunft mit Ihrer Unterstützung, die mich in den letzten Jahren getragen hat, rechnen kann. Somit können wir zukünftig gemeinsam unseren schönen, lebenswerten Ort weiterentwickeln, sodass wir in allen Bereichen den Ansprüchen gerecht werden.

Um neue Ziele zu erreichen, wünsche ich mir weiterhin ein offenes Wort in den dafür vorgesehenen Ausschüssen und Gremien sowie eine wertschätzende, politische Diskussion und eine fruchtbare Zusammenarbeit im Gemeinderat, als Beschlussorgan der Gemeinde einerseits und der vorbildlichen Gemeindeverwaltung andererseits.

Ein Dankeschön allen Kandidatinnen und Kandidaten, die sich bereit erklärt haben, Verantwortung in unserer Gemeinde zu übernehmen. Ich beglückwünsche die alten und neuen Gemeinderäte zu ihrer Wahl und freue mich auf eine konstruktive Zusammenarbeit im Interesse der Gemeinde und der gesamten Bevölkerung.

Mit Toleranz, gegenseitiger Wertschätzung und einer guten Portion Fairness sowie politischer Beständigkeit können wir dem Gemeinwohl dienen.

Ich möchte es auch nicht verabsäumen mich bei allen, die mich bei den vielen Vorbereitungen zur Bürgermeisterwahl zu 100 % unterstützt haben und bei den vielen lieben Gratulanten für die herzlichen Glückwünsche zu meiner Wiederwahl bedanken.



Weiters freut es mich ganz besonders, dass Lichtenberg neben Gramastetten, Hellmonsödt, Kirchschlag, Oberneukirchen und Zwettl als Pilotgemeinde für die Umsetzung eines genialen Zukunftsprojekts (Domino OÖ App) auserkoren wurde, um den Verkehr zukunftsfit zu machen und die Mobilitätsangebote effizient zu vernetzen.

Die wichtigste Funktion der App ist eine Mitfahrbörse für den Arbeitsweg: Sie können damit eine Fahrt anbieten und andere Personen mitnehmen, oder selbst eine kostenlose Mitfahrgelegenheit für den Weg zur Arbeit suchen. Die App ist im Zuge eines Forschungsprojekts im Land Oberösterreich entstanden, das mit Oktober gestartet ist. Das Projekt verfolgt das Ziel, Fahrten mit dem Privatauto in Oberösterreich zu reduzieren bzw. Personen, die den gleichen Arbeitsweg teilen, zusammenzubringen. Unsere Gemeinde möchte gerne ihren Beitrag für weniger CO² und den Umweltschutz in unserer Region leisten und sucht daher nach 10 Test-NutzerInnen, welche ab sofort die Mitfahrbörse von DOMiNO OÖ in den nächsten Monaten als FahrerIn oder MitfahrerIn für unsere Gemeinde testen wollen. Details zu dieser App und wie Sie Testnutzer/in werden können, lesen Sie bitte auf Seite 4 nach.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst und bleiben Sie gesund.

Ihre Bürgermeisterin

Daniela Durstberger

Neuformierung des Gemeindevorstandes, des Gemeinderates und seiner Ausschüsse

Hier ein kleiner Überblick über die neu in die Gemeindegremien gewählten Mitglieder

Gemeindevorstand:

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 1. Bgm. Daniela Durstberger | ÖVP |
| 2. Vzbgm. Melanie Wöss, BEd | ÖVP |
| 3. Dr. Thomas Bohaumilitzky | ÖVP |
| 4. Klaus Füreder | ÖVP |
| 5. Sabine Schardtmüller | ÖVP |
| 6. Johanna Höfler | GRÜNE |
| 7. Mag. Leopold Füreder | SPÖ |

Gemeinderat:

- | | |
|---|-------|
| 1. Vzbg. Melanie Wöss, BEd | ÖVP |
| 2. Bgm. Daniela Durstberger | ÖVP |
| 3. Dr. Thomas Bohaumilitzky | ÖVP |
| 4. Klaus Füreder | ÖVP |
| 5. Sabine Schardtmüller | ÖVP |
| 6. Mario Merwald, MSc MBA | ÖVP |
| 7. Michael Pany | ÖVP |
| 8. Mag. Andreas Pumberger | ÖVP |
| 9. Daniela Rechberger | ÖVP |
| 10. Johannes Stelzer | ÖVP |
| 11. Veronika Hemmelmeir | ÖVP |
| 12. Mag. Michael Mayrhofer | ÖVP |
| 13. Johannes Freudenthaler | ÖVP |
| 14. Johanna Höfler | GRÜNE |
| 15. Dr. Helmut Stadlbauer | GRÜNE |
| 16. Berta Reiter-Kolb MAS | GRÜNE |
| 17. Mag. ^a Sabine Funk | GRÜNE |
| 18. Mag. Dr. Meinrad
Schneckenleithner | GRÜNE |
| 19. Mag. Leopold Füreder | SPÖ |
| 20. Mag. ^a Karin Weilguny | SPÖ |
| 21. Mag. Erich Reichinger | SPÖ |
| 22. Julia Zainzinger MSc | SPÖ |
| 23. Ronald Lingner | FPÖ |
| 24. Hermann Schwarz | FPÖ |
| 25. Gregor Reinthaler BSc | NEOS |

Prüfungsausschuss:

- | | |
|--|-------|
| 1. Berta Reiter-Kolb MAS | GRÜNE |
| (Obfrau) | |
| 2. Gregor Reinthaler BSc | NEOS |
| (Obfrau-Stv.) | |
| 3. Mag. ^a Judith Lindtner-Fontano | ÖVP |
| 4. Johannes Freudenthaler | ÖVP |
| 5. Martin Kogler | ÖVP |
| 6. Julia Zainzinger MSc | SPÖ |
| 7. Dr. Reinhold Lingner | FPÖ |

Umweltausschuss

(Ausschuss für Örtliche Umwelt,
Umlandbeziehungen, Müllabfuhr,
Wasserversorgung, Abwasserbeseitigung
sowie öffentlicher Verkehr):

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. Johanna Höfler (Obfrau) | GRÜNE |
| 2. Daniela Rechberger | ÖVP |
| (Obfrau-Stv.) | |
| 3. Michael Pany | ÖVP |
| 4. Johannes Stelzer | ÖVP |
| 5. Klaus Füreder | ÖVP |
| 6. Mag. Andreas Pumberger | ÖVP |
| 7. Ing. Oskar Wolfmayr | SPÖ |
| 8. Hermann Schwarz (beratend) | FPÖ |
| 9. Jakob Koch (beratend) | NEOS |

Kulturausschuss

(Ausschuss für Angelegenheiten der Kultur,
des Sportes, der Freizeitangebote, der
Gesunden Gemeinde, des Zivilschutzes,
der Jugend, der Familien und der Senioren):

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Bgm. Daniela Durstberger | ÖVP |
| (Obfrau) | |
| 2. Melanie Wöss (Obfrau-Stv.) | ÖVP |
| 3. Mario Merwald, MSc MBA | ÖVP |
| 4. Dr. Albin Waid | ÖVP |
| 5. Mag. ^a Michaela Brixel | ÖVP |
| 6. Berta Reiter-Kolb MAS | GRÜNE |
| 7. Christine Nußbaumer | SPÖ |
| 8. Ronald Lingner (beratend) | FPÖ |
| 9. Rudolf Wahlmüller (beratend) | NEOS |

Planungsausschuss

(Ausschuss für örtliche Raumplanung,
Mobilitätsinfrastruktur, Bau- und Straßen-
angelegenheiten sowie Ortsbild- und
Regionalentwicklung):

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Dr. Thomas Bohaumilitzky | ÖVP |
| (Obmann) | |
| 2. Michael Pany (Obmann-Stv.) | ÖVP |
| 3. Vzbgm. Melanie Wöss, BEd | ÖVP |
| 4. Mag. Michael Mayrhofer | ÖVP |
| 5. Christian Leeb | ÖVP |
| 6. Mag. ^a Sabine Funk | GRÜNE |
| 7. Mag. Erich Reichinger | SPÖ |
| 8. Hermann Schwarz (beratend) | FPÖ |
| 9. Gregor Reinthaler | NEOS |
| BSc (beratend) | |

Bildungs- und Sozialausschuss

(Ausschuss für Angelegenheiten der
Schule, des Kindergartens, der Krabbel-
stube und der NABE sowie Bildung,
soziale Angelegenheiten und Integration):

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Sabine Schardtmüller | ÖVP |
| (Obfrau) | |
| 2. Mag. Dr. Meinrad | GRÜNE |
| Schneckenleithner | |
| (Obfrau-Stv.) | |
| 3. Vzbgm. Melanie Wöss, BEd | ÖVP |
| 4. Mag. ^a Michaela Brixel | ÖVP |
| 5. Mag. Andreas Pumberger | ÖVP |
| 6. Veronika Hemmelmeir | ÖVP |
| 7. Mag. ^a Sonja Pichler | SPÖ |
| 8. Ronald Lingner (beratend) | FPÖ |
| 9. Jakob Koch (beratend) | NEOS |

Lichtenberg sucht 10 Test-NutzerInnen!

Die Gemeinde Lichtenberg ist eine der 6 Pilotgemeinden in Oberösterreich in denen die neue Routenplaner-App „DOMINO OÖ“ getestet wird.



Es werden daher noch 10 Test-NutzerInnen gesucht, welche ab sofort die Mitfahrbörse von „DOMINO OÖ“ in den nächsten Monaten als FahrerIn oder MitfahrerIn für die Gemeinde testen wollen. (Details im Bürgermeistereditorial)

Wer kann Test-NutzerIn werden?

Zum einen werden Test-NutzerInnen gesucht, die bei Borealis, Business Upper Austria, Donaulager Logistics, Emporia, Eurotrans, Hainzl, Schachermayer, Techcenter Linz oder Voestalpine beschäftigt sind, da diese Unternehmen ebenso Pro-

jektpartner von „DOMINO OÖ“ und somit ein guter Start- bzw. Endpunkt von gemeinsamen Fahrten, sind.

Zum anderen können sich auch alle anderen GemeindebewohnerInnen, die in Oberösterreich arbeitstätig sind, als Test-NutzerIn melden. Ihre Eindrücke und Erfahrungen mit der Mitfahrbörse sind sehr wichtig für das Forschungsprojekt.

Alle Interessierten melden sich bitte bis **15. November 2021** unter gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at oder telefonisch unter 07239-6708 mit dem Hinweis, dass sie gerne Test-NutzerIn von DOMINO OÖ sein möchten.

Was muss eine Test-NutzerIn machen?

Mit der App „DOMINO OÖ“ sollen AutofahrerInnen andere Personen auf ihrem Arbeitsweg kostenlos mitnehmen. Damit das funktioniert braucht es regelmäßige Fahrtinserate, sowie aber auch Personen,

die bei anderen Test-NutzerInnen im Auto mitfahren. Wir suchen daher beides: AutofahrerInnen und MitfahrerInnen.

Gemeinsam geht es darum, die App zu testen, Fahrten zu inserieren bzw. Mitfahrten kostenlos zu buchen und die Erfahrungen mit der Nutzung der Mitfahrbörse mit dem Projektteam zu teilen. Es fallen keine Kosten bei der Nutzung der App an. Wichtig ist lediglich das Feedback von den regelmäßigen Arbeitsfahrten.

Gemeinsam fahren für weniger Lärm in der Gemeinde

Helfen Sie aktiv mit, die Gemeinde umweltbewusster und zukunftsfit zu machen. Denn mit jedem Auto weniger, das morgens oder abends durch Lichtenberg fährt, genießen alle mehr Ruhe, bessere Luft und ein schnelleres Vorankommen am Weg zur Arbeit.

Wir fahren gemeinsam.

Für weniger Staus in Oberösterreich.

#wirfahrengemeinsam

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

www.domino-ooe.at

Infrastruktur

ASIF IIAIG

LOGISTIKUM

RISC

MOBIL ANS ZIEL

Fluidtime

FH

FFG

OÖVV

DAMTC

MobilLab

Bundesministerium Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie



WOHNHAUSVERMIETUNG

Liegenschaft „Am Ortsplatz 3“

Das direkt im Lichtenberger Zentrum gelegene Wohnhaus „Am Ortsplatz 3“ wird seitens der Gemeinde Lichtenberg für die Dauer von drei Jahren vermietet.

Ausstattung: Wohnfläche: 169 m²,

Garten und Garage

Mietzins: 1.000 € (netto), exkl. Betriebskosten

Sollten Sie Interesse an der Mietung dieser Liegenschaft haben, so richten Sie bitte eine schriftliche Bewerbung bis spätestens **20. November 2021** an das Gemeindeamt Lichtenberg.

Gemeindeamt Lichtenberg
 Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg
gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at
www.lichtenberg.ooe.gv.at

Achtung Tippfehler:



Trotz aller Sorgfalt kann es mal passieren, dass das Fehlerteufelchen gnadenlos zuschlägt. Wie auch im Fall der ehrenamtlichen, fleißigen Herausgeber der ABHOF

Broschüre rund um das Team der Ortsbäuerin Gertrude Leitner.

Um einen guten Überblick über die 21 regionalen Einkaufsmöglichkeiten in Lichtenberg zu haben, wurde diese Abhof-Broschüre im Sommer auf den neuesten Stand gebracht.

Damit nun alles seine Richtigkeit hat, dürfen wir die Öffnungszeiten vom Kranzlerhof (Adelheid & Alexander Messner) von 08:00 bis 18:00 Uhr sowie die Telefonnummer vom Biohof Ginterseder (Thomas Koll, 0699-11 98 43 66) korrigieren. (beide auf Seite 8).

Lagerplatz gesucht



Designed by Freepik

Die Lichtenberger Bühne ist auf der Suche nach einem Lagerplatz für die Licht/Tontechnik und den gesamten Stoffe- und Kostümfundus.

Sie haben oder wissen einen Lager-raum , der min. 30 m², trocken und gut zugänglich ist?

Dann melden Sie sich bitte bei Günther Hackl: hacklguenther@gmail.com oder 0650/2030310

„Hui statt Pfui“ lohnt sich



Quelle: BAV Urfahr-Umgebung

Bild von links nach rechts: Johannes Wipplinger (Verbandssekretär BAV), Gottfried und Sandra Wögerbauer mit Lorena und Luise, BAV-Vorsitzende Bgm. Daniela Durstberger

Nach dem Motto „Auf Distanz, aber trotzdem gemeinsam für die Umwelt!“ wurde die „Hui statt Pfui“-Kampagne der OÖ Umwelt Profis, in Unterstützung des Umweltressorts des Landes, auch 2021 weitergeführt. Erfreulicherweise haben sich in Lichtenberg vom Enkel bis zum Uropa viele an dieser Flurreinigungsaktion beteiligt und achtlos weggeworfenen Abfall entlang von Wegen, Straßen und Grünflächen eingesammelt, um so Lichtenberg

wieder ein Stückchen sauberer zu machen. Im Rahmen dieser Aktion gab es auch ein Gewinnspiel bei dem zahlreiche Geldpreise verlost wurden. Auch Familie Wögerbauer aus Lichtenberg ist unter den glücklichen Gewinnern aus der Gruppe der „Privatpersonen“ und darf sich über € 300,- Preisgeld freuen. Die Gemeinde Lichtenberg gratuliert ganz herzlich und bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Müllsammlern.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz ZIVILSCHUTZ-SMS NUTZEN:

Sie erhalten bei Katastrophen, Notsituationen oder besonderen Ereignissen schnelle und kostenlose Information von Ihrer Gemeinde direkt auf Ihr Handy.

Die Anmeldung kann telefonisch beim **BÜRGERSERVICE** unter **07239/6708** erfolgen oder ganz einfach unter www.zivilschutz-ooe.at den Button Zivilschutz-SMS anklicken, die Felder ausfüllen und abschicken.

Denn wir alle wissen, eine schnelle Informationskette ist im Krisenfall das Allerwichtigste!



Lions Club Lichtenberg-GIS: RAD CHARITY 2021



Foto: Lions Club Lichtenberg;
Präsident Klaus Schwarz (Mitte) freut sich mit den erfolgreichen Lions-Radlern“

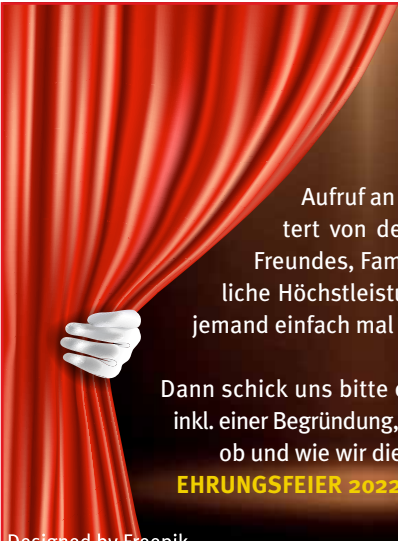
Am 10. September radelten die ambitionierten Rennradler im Auftrag des guten Zwecks von Lichtenberg bei Linz aufs Kitzbüheler Horn. 240 Kilometer und 2.800 Höhenmeter galt es zu überwinden. Ziel war es, Spenden zu sammeln, um weiterhin Menschen in Notlagen rasch und unbürokratisch helfen zu können.

Besonders das Kumplgut (www.kumplgut.at) stand und steht im Zentrum dieser Aktion – auf diesem Erlebnishof wird schwerkranken Kindern und deren Familien eine für sie kostenlose Auszeit von der Krankheit ermöglicht. Auch in der unmittelbaren Umgebung gibt es immer

wieder Notfälle, wo die Lions schnell und unbürokratisch Hilfe anbieten können.

Die Rad Charity war ein voller Erfolg – nicht nur, weil es alle Radler zum Alpenhaus – Kitzbüheler Horn geschafft haben, sondern auch weil die Unterstützer & Unterstützerinnen überaus großzügig gespendet haben. **Der Lions Club Lichtenberg sagt von ganzen Herzen DANKE!**

Möchten Sie den Lions Club Lichtenberg auch unterstützen? Ihre **Spende** wird zu 100% für Hilfsaktionen verwendet:
AT51 3413 5000 0717 0079



Vor den Vorhang – Ehre sei mit dir

Aufruf an alle Lichtenberger/Innen: Du bist ganz begeistert von der ehrenamtlichen Tätigkeit eines Bekannten, Freundes, Familienmitglieds oder möchtest, dass eine sportliche Höchstleistung Anerkennung findet oder du findest, dass jemand einfach mal geehrt gehört?

Dann schick uns bitte ein Mail an gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at inkl. einer Begründung, damit wir im Ausschuss darüber beraten können, ob und wie wir diese Person in das verdiente Rampenlicht bei der **EHRUNGSFEIER 2022** (voraussichtlich Februar 2022) rücken können.

Einsendeschluss: 26.11.2021

Designed by Freepik

Großartiges Zwischenresümee bei der Altbrillensammelaktion



Die auffällig gelben Brillensammelbehälter sind sicher schon jedem einmal ins Auge gestochen – sei es im Foyer der Gemeinde Lichtenberg oder im Gasthaus Reisinger.

Bis zum heutigen Tage konnten bereits durch Ihre Hilfe mehr als 200 Altbrillen gesammelt werden. Diese werden im Rahmen der Lehrlingsausbildung in der Optikerschule Hall in Tirol repariert, vermessen und katalogisiert. Nach der Aufbereitung erfolgt der Weitertransport nach Burkina Faso, wo es eine Kooperation mit der ersten Optikerschule in Westafrika gibt. Fehlsichtigen Menschen kann mit diesen Spendenbrillen der Alltag erleichtert werden.

So erfüllt diese tolle Lions-Aktion einen doppelten Zweck: Erstens kommen die Brillen dorthin, wo sie gebraucht werden, zweitens dient diese Aktion der Lehrlingsausbildung in Österreich!

Seit dem Jahr 2015 konnten so über 250.000 Altbrillen gesammelt und wieder sinnvoll verwendet werden. Jede gespendete Brille trägt dazu bei, jemand anderen die Welt wieder ein bisschen heller zu machen. Der Lions Club Lichtenberg bedankt sich recht herzlich für die Unterstützung.

(Übrigens: Im ASZ Lichtenberg können auch das ganze Jahr über ausgediente Brillen abgegeben werden.)

Jeden Tag eine gute Tat – aus Liebe zu Mitmenschen

200 Geschichten. Über 150 Autor*innen. 1 Grund: Kindern helfen.

Die Lichtenberger Autorin Petra Zauner alias „Ella Stein“ und der Münchner Autor Tom U. Behrens haben die Initiative #1bild2geschichten zugunsten herzkranker Kinder und deren Familien im Corona-Jahr 2021 ins Leben gerufen. Jedes Bild erzählt eine Geschichte. Aber was passiert, wenn man ein Bild aus zwei verschiedenen Blickwinkeln betrachtet? Die Antwort liefern 100 Autorenpaare – alles eine Frage der Perspektive. So entstanden 200 Geschichten zu 100 Polaroids.

Das Ergebnis ist ein facettenreicher Mix kurzer Erzählungen quer durch die literarische Genrevielfalt. Dieses Buch wurde

für Erwachsene geschrieben und von Herzen für herzkranker Kinder verfasst. Der Reinerlös aus dem Verkauf des Buches kommt dem Verein Herzkinder Österreich und der Kinderherzen Stiftung München zugute.

Das über 400 Seiten Hardcover-Buch erscheint Mitte November und ist somit das perfekte Weihnachtsgeschenk.

Bestellungen können ab sofort auf www.1bild2geschichten.de/bestellung oder bei der Autorin Petra Zauner unter 0664-150 4429 getätigt werden.



Foto: privat

Shoppen für den guten Zweck

Jedes Wochenende im November wird in Lichtenberg am Kaiserberg 4 (Garage von Fam. Schütz) ein kleiner Wochenmarkt veranstaltet. Die Besucher erwartet u.a. allerhand Selbstgebasteltes, selbstgemachte Bio-Marmeladen, Mehlspeisen und Kaffee. Der Reinerlös kommt schwerkranken Kindern sowie der Behindertenwerkstatt in Waldhausen zugute.

Die Initiatorin, Veronika Dorner, engagiert sich gerne für Menschen mit besonderen Bedürfnissen und verschenkt gerne Freude sowie ein Lächeln an Mitmenschen.

Ihr Motto: „Schau auch Du nicht weg!“



Foto: privat

Weihnachten in der Schuhschachtel

Auch heuer startet wieder die tolle Weihnachtsaktion für bedürftige Kinder. Das Weihnachtsfreude-Team braucht dazu jede Hilfe: Wer möchte den Kindern ein Lächeln auf die Lippen zaubern? Eine Schuhschachtel gefüllt mit Geschenken kann dies schon bewirken.

Abgabeschluss: Di, 23. November 2021

Nähere Infos zu dieser Aktion:

- Rodica Brand (Weihnachtsfreude-Beauftragte Lichtenberg) unter rbrand@easy-live.at
- Bürgerservice Lichtenberg unter 07239-6708
- www.weihnachtsfreude.at

Abgabestelle: Gemeinde Lichtenberg - Bürgerservice bzw. Foyer der Gemeinde



Foto: privat

Oberösterreich radelt auch im Winter



Quelle: Christian Wöss
Bild von links nach rechts: Bgm. Daniela Durstberger und Vize-Bgm. Melanie Wöss

Kälte und Schnee sind keine Ausrede für dich, dein Fahrrad über die kalten Monate in den Winterschlaf zu schicken? Dann schwing dich aufs Bike und sammle bei der Aktion „Winterradeln“ weitere Kilometer für dich und deine Gemeinde. Nähere Infos findest du unter www.oberoesterreich.radelt.at.

Ob die beiden Gemeindevertreterinnen, Bgm. Daniela Durstberger und Vize-Bgm. Melanie Wöss, auch diese schweren Bedingungen in Kauf nehmen und sich auch weiterhin bei der Aktion „OÖ radelt“ stark machen, wird man sehen. Die beiden naturverbundenen, dynamischen Hobbysportlerinnen haben jedenfalls schon mal gemeinsam 566 km im Juni für die Gemeinde Lichtenberg im Zuge der Bürgermeister-Challenge eingefahren.

In Summe haben alle Beteiligten von Mai bis September 2.286.697,20 Radkilometer zurückgelegt und somit die Welt 57-mal umradelt. Alles nach dem Motto: „Keine Gnade für die Wade!“

Wer hat an der Uhr gedreht?



Foto: privat, Mag. Michael Mayrhofer

Jahrelang hat sie ihren Dienst getan und gab den Lehrern und Schülern der Volksschule Lichtenberg den Takt an. Doch dann schlug sie von einem Tag auf den anderen nicht mehr.

Die Rede ist von der Volksschuluhr, also jenem Originalstück, das mit der Eröffnung der Volksschule Lichtenberg am 19. September 1955 von Dir. Karl Unterbrunner in Betrieb genommen wurde.

Jahrelang war sie nun out of order. Erst durch die Zusammenarbeit von Mag. Michael Mayrhofer, gebürtiger Lichtenberger und Juwelier in Linz, und seinen Uhrmachermeistern, wurde diese Antiquität aus den 50-er Jahren wieder in liebevoller und zeitintensiver Handarbeit restauriert und aus dem Tiefschlaf erweckt.

Zur damaligen Zeit war ja eine Uhr, die über einen elektrischen Aufzugsmechanismus verfügt, der letzte Stand der Technik.

Auch wenn heute längst batteriebetriebene und funkgesteuerte Uhren diese Funktionen wesentlich wartungsfreier und präziser übernehmen können, war es für Michael Mayrhofer und seinem Team eine Freude, dieses technische Museumsstück wieder funktionstüchtig an seinen Originalstandort zurückzubringen.

Die Gemeinde Lichtenberg und die Direktion der Volksschule bedanken sich recht herzlich für die kostenlose Reparatur und hoffen, dass der Gong aus diesem Uhrgehäuse noch ewig für die Schüler erhalten bleibt.

Neues Equipment für die Freiwillige Feuerwehr Lichtenberg



Foto: von links nach rechts: Feuerwehrkommandant Markus Niederleitner, Bgm. Daniela Durstberger, Vize-Bgm. Melanie Wöss und Kommandant-Stv. Jürgen Landl

Es ist ja bekannt, dass es Aufgabe der Gemeinde ist, dafür Sorge zu tragen, dass die Feuerwehr bestens für die Zukunft ausgestattet ist.

Um diesem Grundsatz gerecht zu werden, wurden rund € 35.700,- in neue Helme sowie rund € 13.700,- in Atemschutzgeräte und Funkgeräte investiert. Die offizielle Übergabe der 70 Helme und der zusätzlichen Ausrüstung fand im September statt.

Bundesnachwuchs-Fotowettbewerb

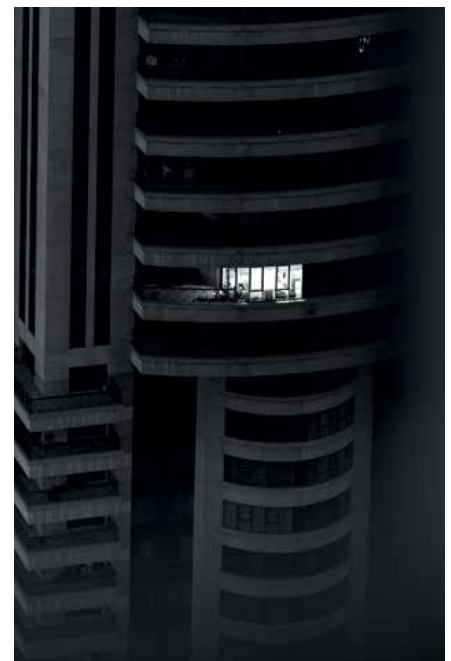


Foto: Franz Neumayr

Dass er hervorragend mit der Kamera umgehen kann, bestätigte Alexander Gruber aus Lichtenberg beim heurigen Bundesnachwuchs-Fotowettbewerb, der unter dem Thema „Durchblicke – Einblicke – Perspektiven – Architektur fotografie in Schwarz/Weiß“ stand.

Mit seiner Momentaufnahme die er Anfang 2020 in Dubai einfing, holte er sich nun den 3. Platz.

Seine berufliche Karriere startete Alexander mit der Lehre zum Berufsfotografen welche als Sprungbrett für seine jetzige Anstellung als Bildredakteur und Fotograf bei Red Bull (Servus TV) diente. Er hat sich mittlerweile auf die Architektur fotografie spezialisiert, fotografiert aber auch sehr gerne Personen „in Action“. Für ihn ist die Fotografie eine Art, seinen Mitmenschen seine Sicht auf die Welt, Gebäude, Landschaften und Momente festzuhalten.



Gewinnerfoto: Alexander Gruber

Die Gemeinde Lichtenberg gratuliert sehr herzlich zu dieser Auszeichnung!



Lehre statt Leere – finde eine Lehrstelle, die wirklich zu dir passt

Designed by Freepik

Kennst du das Gefühl, du möchtest endlich auf eigenen Beinen stehen, unabhängig sein und einem Job nachgehen, der dich erfüllt? Die folgenden Lichtenberger Betriebe bieten dir die Möglichkeit, in deiner Heimatgemeinde eine tolle Ausbildung zu absolvieren, die dich auf die weitere berufliche Laufbahn bestens vorbereitet. Verpasse nicht die Gelegenheit und frag gleich mal bei deinem Lieblingsbetrieb nach.

Landgasthof Holzpoldl, Manuel Grabner

www.holzpoldl.at

Lehre: Restaurantfachmann/frau, Gastronomiefachmann/frau, Koch/Köchin
Derzeit: 3 Lehrlinge

Freie Lehrstellen ab Herbst 2021: 3
Bewerbung an: Manuel Grabner oder Claudia Stiglitz unter office@holzpoldl.at

Tischlerei Lindenberger GmbH

www.lindenberger.co.at

Lehre: Tischler/in
Derzeit: 2 Lehrlinge

Freie Lehrstellen ab Herbst 2022: 1
Bewerbung an: office@lindenberger.co.at oder 07239/6217

Holzvision Füreder GmbH

www.holzvision.at

Lehre: Tischler oder Tischlereitechniker
derzeit: 1 Lehrling
freie Lehrstellen ab Herbst 2022: 1
Bewerbung an: office@holzvision.at oder 0650-7343 884

DuRa OG

www.dura.at

Lehre: Elektrotechniker/in
Derzeit: 3 Lehrlinge

Freie Lehrstellen ab Herbst 2022: 1
Bewerbung an: office@dura.at oder telefonisch bei Markus Ratzenböck unter 0676-66 06 585

Life-Real Luger Immobilien GmbH

www.life-real.at

Lehre: Immobilienkaufmann/frau, Bürokaufmann/frau
Derzeit: 1 Immobilienkaufmann
Ab Frühjahr 2022: 1 Lehrstelle als Immobilienkaufmann/frau
Ab Herbst 2022: 1 Lehrstelle als Bürokaufmann/frau
Bewerbung an: Frau Luger, GF,MPA,MBA unter luger@life-real.at oder unter 0699-17 11 3001 oder 0732-77 30 10

SANO Transportgeraete GmbH

www.sano.at

Lehre: Bürokaufmann/frau; Metalltechniker/Maschinenbautechnik; Betriebslogistikkaufmann/frau
Derzeit: 6 Lehrlinge
Ab Herbst 2022: 1 Lehrstelle als Betriebslogistikkaufmann/frau, 1 Lehrstelle als Bürokaufmann/frau, 2 Lehrstellen als Metalltechniker
Bewerbung an: Ausbilder Manuel Gruber unter 07239-510 10-44 bzw. m.gruber@sano.at Oder Ausbilderin Edith Rammerstorfer unter 07239-510 10-18 bzw. e.rammerstorfer@sano.at

Die stets aktuelle Liste an aktiven Lehrbetrieben in Lichtenberg findest du im Internet unter: <https://lehrbetriebsuebersicht.wko.at>

INFOS ZUM LEHRBERUF

Duale Akademie:

Hierbei handelt es sich um eine Bildungsinnovation der Wirtschaftskammer Österreich. Diese Ausbildungsschiene ebnet speziell AHS-MaturantInnen, die nicht sofort ein Studium anstreben, aber auch Studierenden ohne Studienabschluss oder BerufsumsteigerInnen neue Wege in eine erfolgreiche berufliche Zukunft. (www.dualeakademie.at)

OÖ Schnuppert:

Damit du auch in herausfordernden Zeiten wie diesen deine Berufswahl treffen und deinem Berufswunsch nachgehen kannst, wurde "OÖ schnuppert" gestartet. Hier findest du alle Schnuppermöglichkeiten in deiner Umgebung, die ganz genau zu dir und deinen Interessen passen! www.ooe-schnuppert.at

Coding Academy:

Diese Ausbildungsform findet begleitend zum Schulunterricht am WIFI OÖ statt. Somit kann zusätzlich zur AHS-Matura ein vollwertiger Lehrabschluss in Applikationsentwicklung/Coding abgelegt werden. Nähere Infos unter 05-7000-7447



Foto: pixabay.com

Vor den Vorhang

Außerordentliche Leistungen –
2 junge Lichtenberger gehören zu den besten in ihrer Sparte



Foto: ©Max Mayrhofer/cityfoto

Lukas Sihorsch hat seine Lehre in der Sparte Handel im vergangenen Jahr mit Auszeichnung abgeschlossen.



Foto: privat

Jonas Paul Lindenberger-Weißberger (Tischler) hat seine Meister- und Befähigungsprüfung erfolgreich absolviert.

Die Gemeinde Lichtenberg gratuliert den beiden jungen, sympathischen Burschen von ganzen Herzen.

Förderungen für Lehrlinge

Vorbereitung auf die Lehrabschlussprüfung

Nutze die Möglichkeit einen Vorbereitungskurs aus den vielfältigen Kursprogrammen von Kursanbietern zu besuchen – kostenfrei! Als Lehrling erhältst du die vollen Kurskosten inkl. USt. für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung ersetzt. Nähere Informationen unter www.lehre-foerdern.at

LEHRLINGSCOACHING – kostenfrei!

Du hast das Gefühl, dass manche Dinge bei deiner Arbeit besser laufen könnten? Viel besser sogar. Da kann geholfen werden! Professionelle Coaches helfen vertraulich bei der Lösung von Problemen. Anmeldung und weitere Informationen findest du unter: www.lehre-statt-leere.at oder rufe die Hotline 0800 220074



Bibliothek Lichtenberg – 2021 stand ganz im Zeichen der 20 Jahres Feier

Jubiläen muss man einfach feiern. Nach einem ruhigen Coronajahr durfte sich das Lichtenberger Bibliotheks-Team über ein turbulentes 2021 freuen. Vom Überraschungsbesuch über das Jubiläumsfest bis hin zum Team-Jubiläumstag stand so einiges am Programm.

Jubiläumsfest mit „Schneck+Co“



Foto: Christian Wöss
Elke Groß-Miko, Birgit Hofbauer, Daniela Durstberger, Josefa Neuböck und der Hauptdarsteller (hinten v.l.n.r.) und einige Kids.

Bibliotheksführerin Birgit Hofbauer, Bürgermeisterin Daniela Durstberger, Josefa Neuböck von der Pfarre und Elke Groß-Miko von der Bibliotheksfachstelle eröffneten das Jubiläumsfest. Viele Familien folgten der Einladung und genossen die Aufführung des Stücks „Henndrix – ein total verr(o)ücktes Huhn“ sowie den leckeren Jubiläumskuchen.

Alle waren von der tierisch coolen Geschichte begeistert und ließen sich von

der Musik und Henndrix mitreißen. Einige Kids durften sogar anschließend ihr Talent auf der Bühne unter Beweis stellen.

Überraschungsbesuch zum Jubiläum



Foto: Christian Wöss: v.l.n.r.:
Lichtenberger Autorin Petra Zauner alias Ella Stein, Vizebürgermeisterin und Bibliotheksmitarbeiterin Melanie Wöss, Bibliotheksleiterin Birgit Hofbauer, LH-Stv. Mag. Christine Haberlander, Bürgermeisterin Daniela Durstberger, Bibliotheksgründerin und langjährige Leiterin Sylvia Ahrer und Abg.z.NR Claudia Plakolm

Auch LH-Stellvertreterin Christine Haberlander und Abg.z.NR Claudia Plakolm ließen es sich nicht nehmen, und statteten der Bibliothek einen Überraschungsbesuch ab und gratulierten zum Jubiläum.

„Bibliotheken sind ein wichtiger Anker um sich weiterzubilden und sie tragen wesentlich zur Informations- und Wissensvermittlung bei Alt und Jung bei. Es sind Plätze zum Abtauchen in eine andere Welt und Zufluchtsort um dem stressigen Alltag zu entfliehen.“ LH-Stv. Christine Haberlander.

Gemeinsam wurde gefachsimpelt und über die guten alten Zeiten geplaudert als 2001, unter Sylvia Ahrer, die Bibliothek eröffnet wurde.

Klein angefangen – groß rausgekommen. Mittlerweile erfreut sich das 20-köpfige ehrenamtliche Team über 780 Leser, 7.200 Medien und mehr als 15.200 Entlehnungen.



Foto: Michael Ahrer: Das Bibliotheks-Team schickt liebe Grüße vom Team-Jubiläumstag aus Bad Leonfelden.

Das Bibliotheks-Team bedankt sich bei allen Lichtenbergern und Lichtenbergerinnen für dieses tolle Jubiläumsjahr und freut sich sowohl auf weitere zukünftige Lese-Mitglieder als auch ehrenamtliche Team-Mitglieder.

Bibliothek
LICHTENBERG

3. Platz bei der Baseball Schüler ÖM 2021



Foto: privat

Die Little Giants des Baseball-Vereins Highlanders (mit im Team: Paul Kaiser, Stefan Petschnik, Klemens Raml und Samuel Scheibelhofer) erreichten bei der Baseball Schüler ÖM in der Altersklasse U13 den dritten Platz.

Die Mühlviertler mussten bei einem Gleichstand von 16:16 in die Verlänge-

rung, zeigten aber Nervenstärke und konnten so das kleine Finale mit 26 zu 20 Runs für sich entscheiden.

Du willst auch in die Welt des Baseballs reinschnuppern? Dann kontaktiere Bernd Buchgeher unter 0664-916 72 72 oder unter bernd.buchgeher@gmx.at

1,2 oder 3: Quizzen und Wissen mit Elton – Lichtenberger Kids siegten souverän

Mehr als 40 Jahre ist es nun schon her, dass die beliebte Familien-Quizshow „1,2 oder 3“ on air ging. Für viele wird immer noch automatisch Moderator Michael Schanze mit dem legendären „Plopp“ in Verbindung gebracht.

Diese Quizshow schafft es aber nach wie vor, Wissen auf unterhaltsame und spielerische Weise zu vermitteln. Hier sind helle Köpfe, schnelle Beine und vor allem Teamgeist gefragt.

Im Juni 2021 konnten erstmals die Lichtenberger Kids, Lena Haiböck, Valerie Ecker und Ben Honsig, Fernsehluft in den Bavaria Filmstudios schnuppern und ihr Wissen unter Beweis stellen. Die drei durften nun live um den ersten Platz bei der Show, bei der sich alles um die Ernährung der Zukunft drehte, rittern. Zu ihren Kontrahenten zählte ein Team aus Deutschland und eines aus Russland. Die Kids waren extrem fokussiert und so reaktionsschnell, dass sie es ohne jegliche Spur von Nervosität blitzschnell schafften



Fotos privat: Valerie Ecker, Lena Haiböck und Ben Honsig

auf die richtigen Antwortfelder zu springen. Somit führte es sie mit Coolness und man kann schon fast sagen, routiniert, zu einem souveränen Sieg von 10:3:3.

Umso spannender war es für Kamerafrau Marlene Ecker, ihre Schwester und ihre Freunde ins richtige Licht zu rücken. Die

Gemeinde Lichtenberg gratuliert zu diesem Top-Ergebnis!

Hier ist der Link zur Aufzeichnung:

<https://mediaviewer.orf.at/#/token/dbf45c21befac66410c1a2e5d938b7ed9ad653f9a35b28304fa2df6905137028>

Lichtenberger Kids bauten ein Insektenhotel



Das Lichtenberger Ferienprogramm ist ja bekannt dafür, dass neben sportlichen Betätigungen auch das handwerkliche Geschick sowie das Kreative nicht zu kurz kommen. Diesen Sommer bauten die Kids unter Anleitung von Dr. Günter Müller und

Unterstützung vom Bauhof-Team ein Insektenhotel für den Sportplatz.

Die Gemeinde bedankt sich ganz herzlich bei allen Beteiligten. Das entstandene Insektenhotel leistet einen sehr wichtigen Beitrag zur Natur. Der Unterschlupf unterstützt das ökologische Gleichgewicht, hilft dabei, die Natur in ihren Facetten zu erhalten und ermöglicht zudem gute Einblicke in die Lebensweise und Artenvielfalt der verschiedenen Insekten. Das Hotel hilft ihnen nicht nur beim Nisten im Frühjahr und Sommer, sondern ebenso beim Überwintern in der kalten Jahreszeit. Das Beobachten und Erleben der Natur kann somit für die Kinder ein ganz besonderes Erlebnis werden.



Spielgefährten gesucht

Du bist zwischen 5 Monaten und 3 Jahren alt und suchst gleichaltrige Spielgefährten, mit denen du singen, spielen und lachen kannst?

Wann: jeden zweiten Mittwoch von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo: Seelsorgezentrum Lichtenberg

Anmeldung: Spiegel-Leiterin Lisa Durstberger; Tel: 0699-11967321 oder lisa.durstberger@gmx.at (ab sofort möglich bis 30.12.2021)

Gesundheitsförderungs- Sonderpreis 2020

Lichtenbergs Projekt „active-fit-healthy Jugend g’sund in Lichtenberg“



Zum 21. Mal wurde der Gesundheitsförderungspreis des Landes Oberösterreich im Rahmen des Netzwerks Gesunde Gemeinde vergeben. 28 Gesunde Gemeinden haben ihre Projekte eingereicht und die 9 besten wurden im Rahmen des Sommerfestes des Netzwerks Gesunde Gemeinde ausgezeichnet. Lichtenberg darf sich mit seinem Projekt „active-fit-healthy- Jugend g’sund in Lichtenberg“ über den Gesundheitsförderungs-Sonderpreis im Wert von € 300,- freuen.

Foto: Land OÖ

Bild von links nach rechts:

Dr. Bettina Blanka, Bgm. Daniela

Durstberger, LHSt. Christine Haberlander

Tipps für eine gute Nachbarschaft



Die zunehmende Mobilität von Menschen und der demographische Wandel verändern auch unser direktes Wohnumfeld. In unserer schnelllebigen und hektischen Zeit stehen wir oft unter Zeit- und Leistungsdruck – nicht gerade ein fruchtbarer Boden für Freundlichkeiten. Werte wie Höflichkeit, Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft bleiben auf der Strecke.

Nachbar*innen wechseln schneller, man kennt nicht mehr automatisch alle per-

sönlich, eventuell gibt es auch Sprachbarrieren, die es schwieriger machen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ein ganz besonderer Tipp für gute Nachbarschaft: die „Freundlichkeitenkette“ von Vera F. Birkenbihl: Wie wäre es, wenn Sie einem Ihrer Nachbar*innen einfach eine kleine, unerwartete Freude bereiten? Und zwar ohne eine Gegenleistung zu erwarten! Denn wenn einem etwas Gutes widerfährt, sind wir Menschen auch eher geneigt, etwas Gutes weiterzugeben.

ReKI - Regionales Kompetenzzentrum für Integration und Diversität, Urfahr-Umgebung
Caritas für Menschen in Not
Hafnerstraße 28, 4020 Linz
Tel.: 0676 8776 8122
Mo, Di, Do: 9h - 12:30h

ReKI-Büro UU:
reki.urfahr-umgebung@caritas-linz.at

ARBEITSKREISSITZUNG



Es ist wieder soweit. Wir wollen fit mit der Gesunden Gemeinde ins Jahr 2022 durchstarten. Kreative, gesundheitsbewusste Köpfe sind gerne herzlich eingeladen, bei der Erarbeitung des Jahresprogramms 2022 wertvolle Inputs zu liefern.

Treffpunkt:

Dienstag, 30. November 2021
19:00 Uhr im Bürgersaal (OG)
des Gemeindezentrums Lichtenberg

Aufgrund der Covid-19 Maßnahmen bitten wir um Anmeldung unter 07239-6708-250 oder betina.reisinger@lichtenberg.ooe.gv.at

Dianas, Hannas und Sebastians Lieblingsgericht:

Fruchtig, pikantes Gemüse-Curry mit Basmatireis und Quinoa

Im Zuge des Jugend-Ferienprogramms veranstaltete Mag. Martina Honsig (Ernährungswissenschaftlerin) mit gesundheitsbewussten Teenagern einen Kochworkshop zum Thema „Ausgewogene Ernährung, Immunstark und schöne Haut“.

Diana, Hanna und Sebastian waren ein tolles Team, kochten frisch und gesund und haben auch ihr Lieblingsrezept zum Nachkochen in die Redaktion geschickt. Die Versuchung war groß und sofort wurde dieses Rezept verkostet. Es schmeckt einfach gigantisch. Unbedingt probieren!

Foto: privat: Von links nach rechts:
Hanna Haruksteiner, Diana Kimmel,
Sebastian Sprengseis



„Gesunde Rezeptdecke“



Foto von Cats Coming von Pexels

Fruchtig pikantes Gemüsecurry mit Basmatireis und Quinoa

Zutaten & Zubereitung:

- buntes Lieblingsgemüse waschen, putzen oder schälen und in mundgerechte Würfel schneiden (ca. 200g/Person): z.B. Karotten, Karfiol, Kartoffel, Süßkartoffel,....
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe

- etwas frischer Ingwer
- 1-2 Kartoffeln je nach Größe
- 1 Karotte
- 1/2 rote oder orange Paprika
- 1 kleine Zucchini
- 1 kleiner Brokkoli oder Karfiol
- etwas TK-Erbsen
- Reis mit Quinoa kochen (Anleitung siehe unten)

Curry:

- 2 EL rote Currypaste oder div. Gewürze in Kokos- oder Sesamöl langsam erhitzen: Zwiebel, Ingwer, Knoblauch und anschließend folgende Gewürze mitrösten: Zimtrinde, Nelken, Kardamon, Garm Masala, Chili, Curcuma, Koriandersaat, Kreuzkümmelsamen, Fenchelsaat
- etwas Tomate beifügen (frisch, klein gewürfelt oder aus der Dose)
- mit Kokosmilch (1 Dose Kokosmilch) und Wasser und etwas Joghurt aufgießen, langsam dahinköcheln lassen

- klein geschnittenes Gemüse beifügen und zur gewünschten Konsistenz kochen: Achtung Kartoffeln brauchen etwas länger als die übrigen Zutaten!
- Abschmecken: eine 1/2 Limette, Salz, eine Brise Zucker, Garam Masala
- Zum Schluss servieren und mit gesalzenen Erdnüssen (gehackt) und frischem Koriander und Reis/Quinoa servieren.

Basmatireis & Quinoa:

- als Beilage rund 60-70g/Portion
- Reis gemischt mit etwas Quinoa kurz unter fließendem Wasser im Sieb waschen
- in einem Topf mit der doppelten Menge Wasser und 1 TL Salz zum Kochen bringen
- Hitze reduzieren und zugedeckt auf Stufe 3 rund 12 Minuten weich garen, dann abdrehen und noch 5 Minuten nachziehen lassen.

Weitere Rezepte finden Sie unter:
www.gesundes-oberoesterreich.at



Veranstungskalender

Hinweis: Bitte bedenken Sie, dass sich bei allen angekündigten Veranstaltungen eine **Terminverschiebung oder -absage aufgrund von Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus** ergeben kann! Die aktuelle Veranstaltungsinfos erhalten Sie beim Veranstalter oder unter **www.lichtenberg.ooe.gv.at**!

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
Do	11.11.2021	16:45 h	Martinsfest (Kindergarten - für alle KiGa-Kinder, Eltern und Geschwister)	Ortsplatz Lichtenberg	Gemeinde und KiGa Lichtenberg
Fr	12.11.2021	16:00 Uhr	Martinsfest (SPIEGEL)	Seelsorgezentrum Lichtenberg	SPIEGEL Lisa Durstberger und Birgit Leitner 0699/11967321
Sa	13.11.2021	19:00 h	Konzert in der Basilika	Basilika Pöstlingberg	Musikverein Pöstlingberg-Lichtenberg
Mi / Do	17.11. 18.11.2021		Tag der Gemeinschaft	Gemeindeamt Lichtenberg, Gemeindesaal, 1. Stock	Gemeinde Lichtenberg und Kulturausschuss
Di	23.11.2021	18:00 – 20:00 h	Repair-Café	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Gottfried Glechner 0650/3037587
Di	23.11.2021	ab 13 h	Halbtagesausflug nach St. Valentin mit Besichtigung der Firma Perovit-Waschmittel mit Stopp in Christkindl und anschließendem Gansl essen	Parkplatz zum guten Gewissen	Seniorenbund Johann Schwarz 0650/8961950
Di	30.11.2021	19 h	Gesunde Gemeinde Arbeitskreissitzung 	Gemeindezentrum Lichtenberg Gemeindesaal, 1. Stock	Anmeldung Bürgerservice, Bettina Reisinger 07239/6708-250
So	5.12.2021	15:00 h	Fahrt zum Adventkonzert im Stift Wilhering	Parkplatz zum guten Gewissen	Seniorenbund Anmeldung und Kartenverkauf Veronika Hemmelmeir 0650/3838040
Mo	6.12.2021	ab 16:00 h	Nikolaus kommt auf Bestellung nach Hause		ÖVP Frauen Sabine Schardt Müller 0664/80762712
Sa So	11.12.2021 12.12.2021	14:00 – 19:00 h 10:00 – 17:00 h	LICHTENBERGER ADVENT Markt am Ortsplatz Vielfältiges Rahmenprogramm Standmarkt	Lichtenberger Ortsplatz, Seelsorgezentrum, Gemeindeamt, Turnsaal	Volksbildungswerk Melanie Wöss 0650-9209033 
Di	21.12.2021	09:30 oder 14:00 Uh	Weihnachtsfeier des Seniorenbundes	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Anmeldung bei Johann Schwarz 0650-8961950 oder Veronika Leiner 0664-1945829
Fr	24.12.2021	10:00 – 14:00 h	Friedenslichtaktion	Feuerwehrhaus	Anmeldung für Friedenslicht: 0732-6708-125

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, www.lichtenberg.ooe.gv.at, Fotos: Gemeinde Lichtenberg, privat, Rest namentlich gekennzeichnet, Druck: X-Files, Gewerbezeile 14, 4040 Lichtenberg. Herstellungs-/Erscheinungsort: 4040 Lichtenberg

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.