



# Gemeindenachrichten

Nr. 1/2020



Foto: AdobeStock/uefraphoto

## Inhaltsverzeichnis

<b>Bürgermeistereditorial</b>	<b>2</b>
<b>Amtliches/Infos</b>	<b>3 - 9</b>
FAQs zum Gelben Sack	3
Stellenausschreibungen der Gemeinde	4, 5
MTB-Region Granitland	6
<b>Gesundheit/Soziales</b>	<b>10 - 13</b>
Gemeinschaftspraxis	10
Gesunde Gemeinde	11
Mutterberatung Lichtenberg	13
<b>Schule/Kinder/Bildung</b>	<b>14</b>
<b>Termine</b>	<b>15 - 16</b>

## CORONA: Nachbarschaftshilfe wird in Lichtenberg groß geschrieben!

Bürgermeisterin Daniela Durstberger informiert über die aktuelle Situation in Lichtenberg anlässlich der bundesweit verordneten Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus. Lesen Sie mehr auf Seite 2 dieser Ausgabe.

Gemeinde Lichtenberg  
4040 Am Ortsplatz 1  
T: 07239/6708  
[www.lichtenberg.ooe.gv.at](http://www.lichtenberg.ooe.gv.at)  
[gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at)



Foto: www.diepicante.at

### Öffnungszeiten Gemeindeamt (SONDERREGELUNG)

#### Amtszeiten:

Mo - Fr: 07:00 - 12:00 Uhr  
 Montag: 13:00 - 16:00 Uhr  
 Dienstag: 13:00 - 18:00 Uhr  
 Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

### Kurzmeldungen

#### Verkehrsbehinderung auf der Asbergstraße

In der Asbergstraße (Bereich: Gisstraße bis zur „Angermayrkreuzung“) wird es in nächster Zeit zu Verkehrsbehinderungen beziehungsweise Umleitungen aufgrund der Erneuerung der Wasserleitung kommen.

#### TERMINAVISO: Geplante Veranstaltungen im Herbst

**Der lange Abend der Gesundheit**  
 Freitag, 18. September 2020

**Stoffwechsel (Tauschmarkt)**  
 Freitag, 9. Oktober 2020

# Gemeinsam gegen CORONA - Lichtenberg hält zusammen!

Es hat sich in den letzten Wochen viel verändert. Unser gesamtes gesellschaftliches Leben ist auf den Kopf gestellt. Sämtliche Veranstaltungen und Besprechungen etc. wurden abgesagt oder auf unbestimmte Zeit verschoben. Einen komplett neuen Alltag brachten die verordneten Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus für uns alle. Wir befinden uns in einer noch nie dagewesenen Krisensituation, die wir **gemeinsam** bewältigen müssen! Daher appelliere ich an alle LichtenbergerInnen, sich an die Weisungen der Bundesregierung zu halten und soziale Kontakte auf das Nötigste zu reduzieren oder bestenfalls zur Gänze zu vermeiden.

### Corona: Betrieb von Gemeindeeinrichtungen?

Bis auf Weiteres sind die Kinderbetreuungseinrichtungen nur mehr für die Betreuung von Kindern, deren Eltern zur Berufsausübung verpflichtet sind, geöffnet (ein Kinderbetreuungsbedarf ist vorab telefonisch anzumelden unter 07239/6708). Der Ausspeisungsbetrieb in der Volksschule sowie der Parteienverkehr im Gemeindeamt wurden eingestellt. Die telefonische Erreichbarkeit der Bürgerservicestelle bleibt aber während der Amtsstunden unverändert aufrecht.

### Generationsübergreifende Hilfe zurzeit größer denn je

Ein großes Dankeschön möchte ich an dieser Stelle jenen Menschen aussprechen, die sich bereit erklärt haben, Hilfebedürftige in dieser Krisenzeit zu unterstützen. Für die Versorgung von Lebensmitteln und

Medikamenten für Senioren und Immunschwache wurde eine Gruppe Freiwilliger installiert. Ich habe in den letzten Tagen viele ältere Menschen kontaktiert und ihnen die Besorgungstätigkeit unseres Hilfstteams angeboten. Viele haben dieses Angebot freudig angenommen und einige haben auch erwähnt, dass sie bereits von Nachbarn bestens betreut werden. Herzlichen Dank für diese großartige Nachbarschaftshilfe!

Auch all jenen Menschen und Berufsgruppen, die in dieser Krisenzeit noch für die Aufrechterhaltung unserer Grundversorgung arbeiten – allen voran unsere Hausärzte mit den Hausapotheken und Nahversorger, gilt meine aufrichtige Wertschätzung! Besonders freut mich, dass die zahlreichen Betriebe und Direktvermarkter uns Lichtenbergern eine großartige Grundversorgung bieten.

Gerade in diesen Zeiten spüren wir umso mehr, wie wichtig wir füreinander sind und wie einsam ein eingeschränkteres Leben sein kann. Ich bin aber davon überzeugt, dass diese Notsituation auch etwas Positives in uns allen hervorrufen wird: nämlich, dass wir ein aktives und funktionierendes Gemeindeleben wieder mehr schätzen werden.

Bleiben Sie gesund! Ich freue mich schon sehr auf ein Wiedersehen und wünsche Ihnen trotz Corona ein gesegnetes Osterfest!

Bürgermeisterin

Daniela Durstberger

Kunststoffentsorgung

# Häufige Fragen zum Gelben Sack



Grafik: Altstoff Recycling Austria

Die Gelben Säcke (1 Rolle à 9 Säcke) wurden zwischenzeitlich an alle Lichtenberger Haushalte verteilt, mit denen Sie Ihre Kunststoffverpackungen sammeln und entsorgen können. Am 7. April startet in Lichtenberg bereits die erste Tour zur Abholung der bereitgestellten Gelben Säcke. Die neue Form der Plastiksammlung wirft aber immer noch Fragen auf. Deshalb finden Sie in Folge in kompakter Form die Antworten auf die meist gestellten Fragen.

## Warum wird der Gelbe Sack im Bezirk Urfahr-Umgebung flächendeckend eingeführt?

Der Gelbe Sack - als Holsystem beim Haushalt - ist in erster Linie für weniger mobile Bürger gedacht, sowie für jene, denen die Kunststofftrennung im ASZ bislang zu mühsam war. Ziel ist es, die Kunststoffverpackungen weitestgehend aus dem Restabfall zu bekommen, um diese ordnungsgemäß recyceln zu können.

## Welche Vorteile bringt der Gelbe Sack?

Eine bequeme und kostenlose Abholung direkt beim Wohnhaus, Kostenersparnis durch Entlastung der Restabfalltonne, kein kompliziertes Trennverfahren - da alle Kunststoffverpackungen im Gelben Sack eingeworfen werden können.

## Ersetzt der Gelbe Sack das Altstoffsammelzentrum (ASZ)?

NEIN. Die ASZ-Sammlung stellt mehr denn je eine wichtige Säule zur Finanzierung der Abfallgebühren dar. Bringen Sie daher Ihre Verpackungen ins ASZ. Allem voran jene Verpackungen, die leicht zu trennen sind. Ihre Geldbörse dankt es Ihnen durch niedrigere Abfallgebühren.

## Muss ich die Verpackungen vorher auswaschen, wenn ich sie in den Gelben Sack gebe?

Da in den Verwertungsbetrieben die sortierten Kunststoffe ohnehin nach der Zerkleinerung gewaschen werden, genügt es, die Kunststoffverpackungen vollständig zu entleeren und ggf. kurz auszuspülen.

## Mein Gelber Sack ist schon nach kurzer Zeit voll. Was kann ich tun, um länger auszukommen?

Drücken Sie die Verpackungen zusammen um Platz zu sparen. Sie können auch Leichtverpackungen sortenrein und kostenlos im ASZ entsorgen!

## Darf ich nur einen Gelben Sack am Abholtag bereitstellen bzw. wo muss ich ihn bereitstellen?

Sie können mehrere Gelbe Säcke zur Abholung bereitstellen. Es dürfen ausschließlich die ausgegebenen Säcke verwendet werden (ACHTUNG: Alle anderen Säcke werden nicht mitgenommen!). Abgeholt werden Ihre Gelben Säcke am selben Standort wie bei der Restabfalltonne!

## Was tun, wenn meine Gelben Säcke aufgebraucht sind?

Ist Ihre Sackrolle mit 9 Säcken aufgebraucht, so können Sie sich kostenlos eine weitere Rolle mit 6 Säcken beim Gemeindeamt abholen.

## Mein Gelber Sack wurde nicht mitgenommen. Warum und was kann/soll ich dann tun?

Ist Ihr Fehlwurfanteil zu hoch, wird auf Ihren zu entsorgenden Gelben Sack ein rotes Pickerl angebracht und nicht mitgenommen. In so einem Fall entfernen

Sie bitte die Fehlwürfe und stellen Sie den Gelben Sack bei der nächsten Abholung erneut bereit.

## Gelber Sack - Abholtermine

**Abholintervall: 6-wöchentlich**

### Abholbereich Lichtenberg:

07.04.2020	22.09.2020
19.05.2020	03.11.2020
30.06.2020	15.12.2020
11.08.2020	

### Abholbereich Gramastetten:

Betrifft die Objekte:

- Dießenleitenweg 260 bis 280,
- Gramastettner Straße 14 bis 27 und
- Schlagbergstraße 2 bis 24

27.04.2020	12.10.2020
08.06.2020	23.11.2020
20.07.2020	04.01.2021
31.08.2020	

## Gemeindeamt geschlossen

Wegen Betriebsausflug bleibt das Gemeindeamt Lichtenberg am

**Mittwoch, 3. Juni 2020**

geschlossen.



Grafik: AdobeStock/PMDesign

## Meldepflicht für Schwimmbadbefüllungen



Foto: AdobeStock/Angelov

Schwimmbadbefüllungen aus der Ortswasserleitung sind nicht nur für Badbesitzer eine Zeit- und Kostenfrage. Speziell mehrere Befüllungen am gleichen Tag können Konsequenzen nach sich ziehen! Die Gemeinde Lichtenberg hat mit dem Fernwasserverband Spitzenverbrauchsmengen fixiert. Demnach **resultieren höhere Gebühren** im Falle von **Überschreitungen** dieses vereinbarten Wasserverbrauches. Schwimmbadbefüllungen aus der Ortswasserleitung müssen daher **unbedingt** beim Gemeindeamt **gemeldet** werden! Sollten Sie in den nächsten Wochen planen, Ihr Schwimmbad zu befüllen, so lassen Sie sich Ihren **Befüllungswunschtermin** von der Bürgerservicestelle des Gemeindeamtes Lichtenberg (Tel.: 07239/6708) **reservieren!**

## Statistische Erhebungen

Die Statistik Austria führt im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz von **März bis Juli 2020** eine Erhebung über Einkommen und Lebensbedingungen (**SILC = Statistics on Income and Living Conditions**) durch. Dazu werden private Haushalte **in ganz Österreich** mittels Zufallsprinzip ausgewählt. Mit diesen Haushalten wird seitens der Statistik Austria vorab Kontakt aufgenommen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren (Mitarbeiter können sich entsprechend ausweisen!). Für die Mitarbeit an der Erhebung besteht keine gesetzliche Auskunftspflicht. Sie ist jedoch von großer Bedeutung für die Qualität der Daten.

Weitere Informationen:  
www.statistik.at/silcinfo  
Tel.: 01/711 28 - DW 8338



Foto: AdobeStock/NORN

## Stellenausschreibung der Gemeinde Lichtenberg

# Küchenkraft (teilzeitbeschäftigt)

Die Gemeinde Lichtenberg schreibt eine Stelle als **teilzeitbeschäftigte Küchenkraft** (m/w) öffentlich zur Besetzung aus. Die Aufnahme erfolgt in ein unbefristetes Vertragsbedienstetenverhältnis zur Gemeinde Lichtenberg nach den näheren Bestimmungen des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002 (Oö. GDG 2002).

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung **bis spätestens Montag, 20. April 2020** an das Gemeindeamt Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg. Verwenden Sie dazu ausschließlich den dafür vorgesehenen **Bewerbungsbogen (Download unter [www.lichtenberg.ooe.gv.at](http://www.lichtenberg.ooe.gv.at))**. Gleichzeitig ersuchen wir Sie, Ihrer Bewerbung sämtliche Unterlagen wie Zeugnisse, Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, ev. Heiratsurkunde etc. (in Kopie) anzuschließen. Für Rückfragen steht Ihnen Amtsleiter Franz Silber (Tel.: 07239/6708-220) gerne zur Verfügung.

**Zeitpunkt der Aufnahme:**  
Ehestmöglich

**Beschäftigungsausmaß:**  
Teilzeitbeschäftigung mit ca. 21 Wochenstunden (Jahresarbeitszeitmodell)

**Einstufung und Entlohnung:**  
Funktionslaufbahn GD 23 entsprechend der Oö. Gemeinde-Einreihungsverordnung und gemäß Oö. GDG 2002

**Auswahlverfahren:**  
Vorstellungsgespräch

### Allgemeine Anstellungserfordernisse gem. § 17 Oö. GDG 2002:

- Österreichische Staatsbürgerschaft bzw. Staatsangehörige, denen auf Grund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration und davon abgeleitetem Recht dieselben Rechte für den Berufszugang gewährt werden (falls geeignete Bewerber/innen nicht zur Verfügung stehen oder wenn es aus sozialen Gründen bzw. zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen erforderlich ist, kann von dieser Voraussetzung abgesehen werden).
- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- Einwandfreies Vorleben
- Volle Handlungsfähigkeit

### Besondere Aufnahmevoraussetzungen (unbedingt zu erfüllen):

- Männliche Bewerber müssen den Präsenz- oder Zivildienst abgeleistet haben
- Flexibilität, Engagement und Teamfähigkeit
- Eignung zur selbständigen und eigenverantwortlichen Aufgabenerfüllung
- Freundliche Umgangsformen, insbesondere auch mit Kindern
- Hauswirtschaftliche Grundkenntnisse
- Freude am Kochen und mit Reinigungsarbeiten

Stellenausschreibung der Gemeinde Lichtenberg

# Zwei Mitarbeiter/innen im Verwaltungsdienst

Lichtenberg ist eine lebenswerte, dynamische und familienfreundliche Gemeinde in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Linz. Die Gemeindeverwaltung versteht sich als moderner Dienstleistungsbetrieb mit dem Fokus auf Bürgernähe und Serviceorientierung. Wir sind stets darum bemüht, kompetente Anlaufstelle für die Anliegen unserer ständig wachsenden Gemeindebevölkerung zu sein.

Werden auch Sie Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir suchen zwei Mitarbeiter im Verwaltungsdienst. Die vielseitigen Aufgaben der ausgeschriebenen Stellen umfassen die Tätigkeiten im Bürgerservice des Gemeindeamtes. Die Aufnahme erfolgt in ein unbefristetes Vertragsbedienstetenverhältnis zur Gemeinde Lichtenberg nach den näheren Bestimmungen des Oö. Landes-Vertragsbedienstetengesetzes und des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002.

Senden Sie Ihre Bewerbung bis **spätestens 20. April 2020** an das Gemeindeamt Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, oder via E-Mail an [gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at). Bitte verwenden Sie für Ihre Bewerbung ausschließlich die vom Gemeindeamt Lichtenberg aufgelegten **Bewerbungsbögen (Download unter [www.lichtenberg.ooe.gv.at](http://www.lichtenberg.ooe.gv.at))** und fügen diesem Ihre Abschlusszeugnisse, Geburtsurkunde, ev. Heiratsurkunde sowie Ihren Staatsbürgerschaftsnachweis (als Kopie) hinzu. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Amtsleiter Franz Silber, Tel.: 07239/6708-220, gerne zur Verfügung.

**Zeitpunkt der Aufnahme:**  
Ehestmöglich

## **Beschäftigungsausmaß:**

Vollzeit mit je 40 Wochenstunden

## **Einstufung und Entlohnung:**

Funktionslaufbahn GD 20.3 und GD 19.5 entsprechend der Oö. Gemeinde-Einreihungsverordnung

## **Ihr Aufgabengebiet umfasst:**

- Bürgerservice
- Sekretariatsaufgaben für Bürgermeister und Amtsleiter
- Meldeamt, Postbearbeitung, Vorbereitung von diversen Anträgen, Wartung der Gemeindeforumseite u.v.m.

## **Auswahlverfahren:**

Aufnahmetest, Vorstellungsgespräch

## **Allgemeine Anstellungserfordernisse gem. § 17 Oö. GDG 2002:**

- Österreichische Staatsbürgerschaft
- Männliche Bewerber müssen den Präsenz- oder Zivildienst abgeleistet haben
- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- Einwandfreies Vorleben und volle Handlungsfähigkeit

## **Besondere Aufnahmevoraussetzungen (unbedingt zu erfüllen):**

- Abschluss einer Handelsakademie, Handelsschule, HLW u. Ä. oder Ausbildung als Bürokauffrau/Bürokaufmann bzw. in einem verwandten Lehrberuf (die fachliche Ausbildung kann durch langjährige berufliche Erfahrung im Büro- oder Verwaltungsbereich ersetzt werden)



Foto: AdobeStock/Light Impression

- Sehr gute Rechtschreibkenntnisse und EDV-Anwenderkenntnisse (insbesondere MS-Office)
  - Flexibilität, Engagement und freundliche Umgangsformen, Teamfähigkeit, rasche Auffassungsgabe
  - Eignung zur selbständigen und eigenverantwortlichen Aufgabenerfüllung
  - Büropraxis erwünscht
- Wir bieten:**
- Interessanter und sicherer Arbeitsplatz in einem modernen Büro
  - Eigenständiges, abwechslungsreiches Aufgabengebiet
  - Arbeitszeit im Gleitzeitmodell
  - Umfangreiche Aus- und Weiterbildungsangebote
  - Diverse Sozialleistungen
  - komfortable Erreichbarkeit Ihres Dienstortes am Stadtrand nördlich von Linz (staufreie Anfahrt und kostenloser Parkplatz)



Foto: Granitland

## Eldorado für Rad/MTB-Urlauber

**S**anfte Hügel, charmante Täler, Slang gezogene Wälder und Panoramaplätze mit Weitblick – so kann man das mittlerweile riesige Streckennetz der Mountainbike (MTB)-Region Granitland bezeichnen, welches aktuell 36 oberösterreichische Gemeinden umfasst. Auf den einzelnen Streckenabschnitten begegnen Mountainbiker Granit in seinen unterschiedlichsten Ausprägungen. Hier lernen Sie auf knackigen Anstiegen, technisch anspruchsvollen Trails und traumhaften Abfahrten die landschaftliche Vielfalt des Mühlviertels kennen. Das Granitland zählt seit der Erweiterung „Granitland Süd“ zu einem der größten Mountainbike-Gebiete Europas. Von der Donau bis zum Böhmerwald erlebt man auf über 950 Kilometer das obere Mühlviertel und bleibt dabei garantiert auf der richtigen Fährte, denn ein einzigartiges Beschilderungssystem garantiert sorgenfreies Fahrvergnügen.

Die Streckencharakteristik ist abwechslungsreich und der Verlauf auf Sehenswürdigkeiten und Naturschauplätze abgestimmt. Zudem belohnen die MTB-Wirte mit Schman-

kerln aus der oberösterreichischen Küche und Bierspezialitäten aus den Mühlviertler Brauereien. MTB-Fachpartner sorgen entlang der gesamten Strecke für einen reibungslosen Mountainbike-Urlaub.

Das Beste: Der Einstieg ist überall möglich. Wie viele Tage man sich für das Abenteuer Granitland Zeit nimmt, entscheidet jeder Radler selbst. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann sich zusätzlich die GPS-Daten aller Strecken herunterladen, den Streckenplan ausdrucken oder die Granitlandkarte gratis im Bürgerservice der Gemeinde abholen.

Für E-Mountainbikes sind die Strecken ebenfalls bestens geeignet. Seit 2018 ist der Einstieg ins Streckennetz von der Landeshauptstadt Linz aus möglich. Wählen kann man zwischen angenehmen Genusstouren, aber auch konditionell und vor allem technisch sehr anspruchsvollen MTB-Touren.

*Bericht: Johannes Falkinger  
Obmann der  
MTB-Region Granitland*

## Mitwirkende gesucht für Adventmarkt 2020

Das Organisationsteam des Lichtenberger Adventmarktes ist schon wieder fleißig am Planen und hat sich für 2020 wieder etwas ganz Besonderes überlegt. Dieses Jahr (12. und 13. Dezember) soll es in der Turnhalle ein „Krippendorf im Christbaumwald“ geben.

Genau dafür werden Vereine, Organisationen oder Privatpersonen gesucht, die sich vorstellen können, einen Christbaum zu schmücken. Ob traditionell oder modern, mit gekauftem Schmuck oder mit etwas Gebasteltem – alles ist erlaubt. Das Organisationsteam hofft auf zahlreiche Unterstützer und freut sich über jede Rückmeldung!

Kontakt:

Melanie Wöss, Tel. 0650/9209033,  
melanie.woess@aon.at

## Wochenendruhe



Foto: AdobeStock/photoschmidt

Im Sinne einer guten Nachbarschaft appelliert die Gemeinde an alle Grundstücksbesitzer, die Zeit für das Rasenmähen so zu wählen, dass die Nachbarn dadurch nicht belästigt werden.

Dies gilt insbesondere an **Sonn- und Feiertagen** sowie **samstags abends**.

### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, www.lichtenberg.ooe.gv.at, Fotos: Gemeinde Lichtenberg, privat, Rest namentlich gekennzeichnet, Druck: X-Files, Gewerbezeile 14, 4040 Lichtenberg. Herstellung-/Erscheinungsort: 4040 Lichtenberg

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Broschüre zur Lichtenberger Ortsentwicklung 2007-2019



Mit der letzten Ausgabe der Lichtenberger Gemeindenachrichten Nr. 5/2019 (Neujahrsausgabe) erging an alle Lichtenberger Haushalte ein Exemplar der druckfrischen Broschüre „Lichtenberger Ortsentwicklung 2007 - 2019“. Selbstverständlich liegen am Gemeindeamt Lichtenberg im Bürgerservice noch weitere Exemplare dieses Druckwerkes zu Ihrer freien Entnahme auf.

Ehrenzeichen für Verdienste um die Oö. Jugend



Foto: Land OÖ/ Max Mayrhofer

Für ihre außergewöhnlichen Verdienste und hervorragenden Leistungen rund um die Jugend Oberösterreichs, zeichnete Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer Anfang März die beiden Lichtenbergerinnen **Mag. Elisabeth Greil** (Katholische Jungschar der Diözese Linz, Engagement für Ministranten) und **Vizebürgermeisterin Melanie Wöss** (Junge ÖVP OÖ) mit dem Ehrenzeichen für Verdienste um die Oö. Jugend aus.

Klimaschutzaktion: „Freunde der Erde“

# Jetzt mit Klimaschutz punkten!

Unter dem Motto „Heute für morgen – Klimaschutz jetzt!“ laden die Gemeinde Lichtenberg und das Klimabündnis Oberösterreich alle Bürger zu einer besonderen Mitmach-Aktion ein: Wer **zwischen 15. April und 31. Mai 2020** klimafreundlich unterwegs ist oder Besorgungen macht, kann sich bei den teilnehmenden Betrieben und Schulen Punkte für den „FREUNDE DER ERDE“-Sammelpass abholen. Wer im Aktionszeitraum einen vollen Sammelpass im Gemeindeamt Lichtenberg abgibt, wird mit einer kleinen Überraschung belohnt.

Mit dieser Aktion soll klimafreundliches Handeln gefördert und die regionale Wertschöpfung gestärkt werden. Außerdem winkt für jene Gemeinden in OÖ, deren Bevölkerung am meisten volle Pässe sammelt, eine Auszeichnung beim Klimagipfel 2020. Die Gemeinde Lichtenberg freut sich über rege Teilnahme! Pässe sind im Sammelzeitraum im Bürgerservice des Gemeindeamtes Lichtenberg erhältlich!



Die fleißigsten Punktesammler erwartet ein kleines Überraschungspräsent

An der Aktion teilnehmende Betriebe & Einrichtungen:

- Gemeinde Lichtenberg
- Esszimmer
- Bücherei Lichtenberg
- Volksschule Lichtenberg
- Kindergarten Lichtenberg
- Krabbelstube Lichtenberg
- Altstoffsammelzentrum
- Schurm's Hofladen
- Nah & Frisch

# Ferienprogrammaktion 2020

Nicht mehr wegzudenken ist das Sommerferienprogramm der Gemeinde Lichtenberg. Daher sollen auch dieses Jahr für die Kids spannende und lehrreiche Veranstaltungen auf die Beine gestellt werden. Ebenso ist ein gesondertes Ferienprogramm **speziell für Jugendliche** (12 - 18 J.) geplant.

Und genau dafür wendet sich die Gemeindevertretung an alle Vereine, Unternehmen und auch Privatpersonen (vorwiegend aus Lichtenberg) mit der **Bitte um Unterstützung beim Angebot von Veranstaltungen** für das heurige Ferienprogramm! Unser Nachwuchs ist für

vieles offen und beteiligt sich bestimmt auch gerne einmal an ganz außergewöhnlichen Aktivitäten. Hauptsache, es ist interessant und macht Spaß!



Sie haben Freude im Umgang mit Kindern oder Jugendlichen und könnten sich vorstellen, sich mit einer Aktion am Ferienprogramm zu beteiligen, dann **melden Sie sich** bitte beim Bürgerservice der Gemeinde Lichtenberg (Tel. 07239/6708, E-Mail: [gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at)).

Grafik: AdobeStock/arahan

# Das Bankerl vorm Haus

Als Kind ging ich mit meinen Eltern oft spazieren - über Wiesen, durch den Wald, über einen Bach, der jedes Mal, wenn wir vorbeikamen ein bisschen anders aussah, und auch an Bauernhöfen vorbei ...

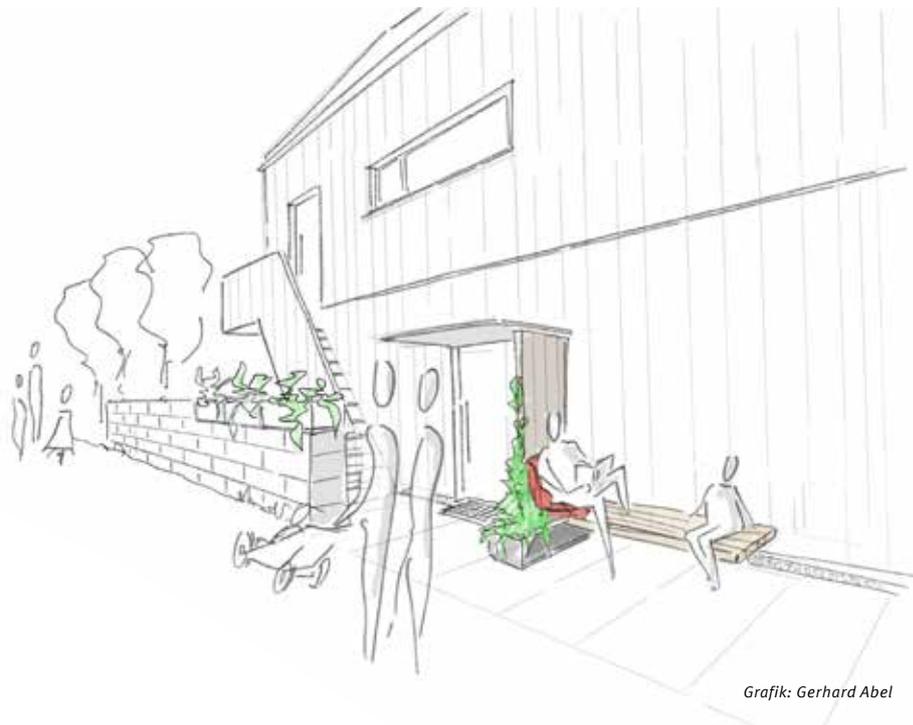
Vor einem der Bauernhöfe saß öfter der Altbauer, manchmal spielten seine Enkel in der Umgebung, immer blieben meine Eltern auf ein paar Worte stehen. Weiter nach Hause ging es an den Nachbarn vorbei. Immer wieder blieben auch hier meine Eltern zum Plaudern stehen. Seither sind einige Jahre vergangen. Die Bankerl vorm Haus sind seltener geworden und in den Vorgärten betätigt sich kaum noch jemand.

## Es fehlt etwas ...

Heute sind wir im Alltag oft in Eile. Wir laufen vom Haus ins Auto und jagen davon. Möglicherweise hat unser Haus sogar eine integrierte Garage, die den Vorgarten dominiert. Da müssen wir nicht einmal mehr ins Freie, um fortzufahren. Unser Garten ist vielleicht von einer massiven, hohen Gartenmauer umgeben, um uns vor unerlaubtem Betreten, unerwünschten Besuchen und fremden Einblicken zu schützen. Vorgärten müssen pflegeleicht gestaltet sein, um Zeit zu sparen. Oft werden sie sogar bekiest, um nicht einmal mehr rasenmähen zu müssen. Unser Leben soll ja möglichst „effizient“ ablaufen.

Tun wir letztlich uns selber damit etwas Gutes? Meiner Meinung nach nicht.

Wir Menschen sind soziale Wesen. Wir brauchen zwar einerseits die Privatheit, die Möglichkeit alleine, für uns sein zu können, aber genauso auch die Gemeinschaft, den Austausch mit anderen Menschen. **Es geht uns gut, wenn wir uns sicher, geborgen und zu Hause füh-**



**len können. Es geht uns gut, wenn es unseren Partnerschaften und Familien gut geht.**

**Es geht uns gut, wenn wir Teil einer Gemeinschaft sein können, dort unseren Platz haben.**

Ja, und was hat das jetzt mit dem Bankerl vorm Haus zu tun? Das Bankerl soll einen zufälligen Kontakt mit meinen Mitmenschen ermöglichen. Am Bankerl sitzend und lesend oder auch im Vorgarten Blumenzwiebel einsetzend, bin ich in meinem Garten, meist mit ein paar Metern Distanz zum vorbeikommenden Leben. Ich kann mit meinen Nachbarn oder Spaziergängern ein Gespräch beginnen.

Ich kann am Leben meiner Umgebung teilnehmen, zumindest beobachtend. Ich bin nicht alleine. Ich bin Teil der Gemeinschaft der Menschen meiner Straße. Die gelebte Nachbarschaft gibt auch ein Gefühl der Sicherheit. Man kann sich in Notsituationen helfen, zum Beispiel ein Paket der Post annehmen,

die Kinder kurzfristig beaufsichtigen oder die fehlende Milch zum Kaffee beisteuern. Auch wiegen die Belastungen des Alltags weniger schwer, wenn ich mich einfach nach außen orientieren kann, meine Sorgen mit jemandem teilen kann oder auch nur ein bisschen Ablenkung finde.

Und nicht zu vergessen: Die soziale Kontrolle des Wohnumfelds ist und bleibt der beste Einbruchsschutz!

Zum Abschluss, wenn ich mir etwas wünschen dürfte: Machen wir etwas aus den oft ungeliebten Abstandsflächen zum öffentlichen Grund. Es kostet nicht viel - nur ein bisschen Initiative und Zeit.

Wir tun uns selbst und vielen anderen etwas Gutes, wenn wir etwas mehr an unsere Vorgärten und an einladend gestaltete Eingangsbereiche denken, nicht zuletzt an das **BANKERL VORM HAUS.**

Beitrag:  
DI Birgitta Kunsch

# Abschied von GUUTE Ortsbetreuerin



Bürgermeisterin Daniela Durstberger dankt Monika Ratzenböck für die „G(U)UTE“-Ortsbetreuung.

**M**onika Ratzenböck legte Ende Februar ihre Funktion als GUUTE-Ortsbetreuerin von Lichtenberg zurück, die sie seit 2013 inne hatte. In den sieben Jahren ihrer Tätigkeit konnte Ratzenböck für den GUUTE Verein viel bewegen - unter anderem sei sie als Initiatorin des GUUTE-Unternehmerfrühstücks, welches sich zu einer nicht mehr wegzudenkenden Vernetzungs-Plattform für die GUUTE Betriebe entwickelt hat, zu erwähnen. Ebenso hat sie den Firmensprechtag am Gemeindeamt (bisher wurden 16 Sprechstage abgehalten) ins Leben gerufen. Nicht zuletzt durch ih-

ren Verdienst, wurde Lichtenberg im vergangenen Jahr als erste GUUTE Gemeinde ausgezeichnet. Herzlichen Dank seitens der Gemeinde für dein Engagement für den GUUTE-Verein, Monika!

## Nachfolge gesucht:

Im Sinne der GUUTE-Betriebe wäre natürlich eine Nachbesetzung der GUUTE-Ortsbetreuerfunktion wünschenswert. Interessenten mögen sich wenden an: Bürgermeisterin Daniela Durstberger, Tel. 0676/847239211, daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at

## Unternehmensvorstellung:

# PLANET architects

Die Lichtenbergerin Birgitta Kunsch ist seit 1998 gemeinsam mit ihrem Mann, Gerhard Abel, in ihrem Berufsfeld als Architektin tätig. Ihr Büro PLANET architects hat in OÖ unter anderem das Bürogebäude für Dynatrace in Linz, zwei Landesausstellungen, das Museum Arbeitswelt in Steyr sowie zahlreiche Einfamilienhäuser bzw. -hausadaptierungen verwirklicht. Beim Austauschgespräch anlässlich des Firmensprechtages im Februar informierte Birgitta

Kunsch über ihre Arbeitsweise, die sie um den Schwerpunkt der Wohnpsychologie erweitert hat.

*Ich würde mich freuen, wenn ich einen Beitrag leisten kann, unsere Umwelt so zu gestalten, dass es den Menschen gut geht, sie sich wohl und entspannt fühlen und sich optimal entwickeln und entfalten können.*

Diesen Leitgedanken lässt die Architektin sowohl bei der Planung von Neu- und Umbauten, als auch bei der Untersuchung von bestehenden, unbefriedigenden Wohnsituationen in ihre Arbeit einfließen.

Damit sich das Wohlfühl in den eigenen vier Wänden wieder einstellen kann, ist es oftmals notwendig, Kunden zu helfen, sich die Schwachstellen in ihren bestehenden Lebensräumen bewusst zu machen, sowie Verbesserungsvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten auszuarbeiten.

Kontakt/nähere Infos:  
**Architektin DI Birgitta Kunsch**  
**Wohnpsychologische Expertin**  
**PLANET architects**

Lierzbergerweg 40, 4040 Lichtenberg  
Tel.: 0699/11 89 92 79

[www.planet-architects.com](http://www.planet-architects.com)



Grafik: AdobeStock/fotomek

## Vorerst keine GUUTE Firmensprechtage

Aufgrund des Rücktrittes von GUUTE-Ortsbetreuerin Monika Ratzenböck wird der GUUTE-Firmensprechtag bis auf Weiteres eingestellt. Nichtsdestotrotz bekommen aber neue Lichtenberger Betriebe auch weiterhin einmalig die Chance, sich in den Lichtenberger Gemeindenachrichten kurz vorzustellen.

## Massagetherapie Mag. Karin Janecek

Seit Jänner 2020 bietet die Lichtenbergerin Mag. Karin Janecek Heilmassagen als Teil der physikalischen Therapie nach ärztlicher Verordnung sowie Gewerbliche Massagen zur Prävention und Prophylaxe in ihrer Praxis in Linz an.

Kontakt:

Massagetherapie Mag. Karin Janecek  
Karl-Wiser-Straße 25, 4020 Linz  
Telefon: 0664.2676767  
[office@massagetherapie-linz.at](mailto:office@massagetherapie-linz.at)

Neu in Lichtenberg:  
Praxis für Logopädie



Einschränkungen des Sprechens, der Sprache, der Stimme oder des Schluckens können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Mithilfe einer individuellen und wissenschaftlich fundierten Therapie kann die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben deutlich verbessert werden. Marlies Aichhorn ist seit Herbst 2019 als Wahllogopädin in der Gemeinschaftspraxis Lichtenberg tätig. Ihr Schwerpunkt liegt in der Beratung, Diagnostik und Therapie von Patienten.

Zu Marlies Aichhorns Fachbereichen zählen folgende Störungsbilder:

- Dysphagien (Schluckstörungen)
- Dysarthrien (Sprechstörungen)
- Craniomandibuläre Dysfunktionen (Störungen in der Gesichts-, Kiefer- und Schädelregion - z.B.: Zähneknirschen, Zähnepressen, Gesichtsschmerzen etc.)
- Aphasien (Sprachstörungen)
- Stimmstörungen
- Facialisparesen (Gesichtslähmungen)

Kontakt/nähere Infos:



**MARLIES AICHHORN**  
PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

**Marlies Aichhorn, BSc**  
Gisstraße 2, 4040 Lichtenberg  
[www.logopaedie-praxis.at](http://www.logopaedie-praxis.at)  
aichhorn@logopaedie-praxis  
Tel.: 0677/63 15 41 22

## GEMEINSCHAFTSPRAXIS-Team

Gisstraße 2, 4040 Lichtenberg

Das Team in der Gemeinschaftspraxis hat sich verändert! Seit Herbst 2019 gibt es zwei Logopädinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten!

### **Marlies Aichhorn, Wahllogopädin (NEU)**

Kontakt: 0677/63 15 41 22  
aichhorn@logopaedie-praxis  
[www.logopaedie-praxis.at](http://www.logopaedie-praxis.at)

Beratung, Befundung und Therapie von erwachsenen Patientinnen/Patienten bei: Schluck-, Sprach-, Sprechstörungen (z.B.: nach Schlaganfällen, bei Demenz, Morbus Parkinson, ...), Störungen der Gesichts-, Kiefer- und Schädelregion (z.B.: Zähneknirschen, Zähnepressen, Kieferknacksen), Stimmstörungen, Gesichtslähmungen. Auch Hausbesuche möglich!

### **Birgit Stelzer, Wahllogopädin**

Kontakt: 0664/51 45 480  
birgit.stelzer@gmx.at

Diagnostik, Beratung und Therapie von Kindern und deren Angehörigen bei Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen, Myofunktionelle Therapie; Therapie und Beratung bei Hörschädigungen aller Altersgruppen, Gebärdensprachkompetenz

### **Valerie Feichtinger, Wahl-Ergotherapeutin**

Kontakt: 0699/81 20 19 43  
valerie\_feichtinger@icloud.com

Ergotherapie für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren mit Defiziten in der sensorischen Wahrnehmung, der Grob-, Feinmotorik und Grafomotorik sowie der Aufmerksamkeit und Konzentration.

### **Wilhelm Pointner, Personenzentrierter Psychotherapeut (Gesprächstherapie)**

Kontakt: 0664/36 07 780  
wilhelm.pointner@aon.at  
Schwerpunkte: Ängste, Depressionen, Entwicklungskrisen (Therapie mit Jugendlichen), Psychosomatik, Suchtthemen

### **Eirene Braden, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision**

Kontakt: 0699/11 87 97 59  
e.braden@aon.at

Schwerpunkte: Beziehungsprobleme, Burnout, Depressionen, Sucht, Sterbe und Trauerarbeit, Umgang mit chronischen Erkrankungen, Erkrankungen im Alter, Demenzberatung für Betroffene und deren Angehörige



# Qualitätszertifikat „Gesunde Gemeinde“ für die Jahre 2019 - 2021 erworben



Foto: Land OÖ/ Ernst Grillberger

v.l.: Landeshauptmann-Stv. Mag. Christine Haberlander, Bgm. Daniela Durstberger, Vzbgm. Melanie Wöss, Sabine Schardt Müller (ÖVP-Parteiobfrau), Dr. Bettina Blanka (Land OÖ, Projektleitung Netzwerk „Gesunde Gemeinden“, Mag. Martina Honsig (Land OÖ, Abteilung Gesundheit)

Die Gemeinde Lichtenberg ist bereits seit dem Jahr 2000 „Gesunde Gemeinde“ und beteiligt sich laufend am Qualitätszertifikat. Diese Auszeichnung bestätigt, dass innerhalb des Zertifizierungszeitraumes die vom Land OÖ vorgegebenen Kriterien erfüllt wurden. Die Gemeinde Lichtenberg möchte auch weiterhin Gesunde Gemeinde bleiben und darum stellt sie sich auch im Zeitraum 2019 bis 2021 den Anforderungen dieses Gütesiegels. Im März erfolgte die Verleihung des Qualitätszertifikates für Gesunde Gemeinden durch Landeshauptmann-Stv. Mag. Christine Haberlander.

Beim Qualitätszertifikat-Plus-Projekt „LEBEN mit KINDERN“ widmete sich die Gemeinde Lichtenberg drei Jahre lang der Gesundheit „junger Familien“! Dafür gab es tolle Kooperationen z.B. im Rahmen von „Volksschule macht fit“ durch die Neueinführung der täglichen Gemüsebox, den „Jause-Workshop“ mit den Bäuerinnen, die Errichtung eines Trinkbrunnens in der Aula und die Hoch-

beete im Volksschulgarten und die Teilnahme am Bewegten Nachmittag für die schulische Nachmittagsbetreuung. Für Kindergarten- und Krabbelstubeneltern wurde das jährliche Jungelternfrühstück mit Expertenvorträgen ins Leben gerufen, wo Themen wie die Entwicklung oder Gesundheit von Kindern und Müttern aufgegriffen werden. Darüber hinaus wurden noch viele weitere Gesunde Gemeinde-Veranstaltungen organisiert (z.B.: themenbezogenes Kabarett, 1. Hilfe-Notfallkurs, Ferienprogramm, Eröffnung Bike-Parcours, u.v.m.). Alles in allem wurden wieder viele neue nachhaltige Angebote geschaffen, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

## Großes Engagement für die Gesunde Gemeinde

Seit 16 Jahren kümmert sich Bürgermeisterin Daniela Durstberger als Arbeitskreisleiterin mit sehr viel Engagement um ihre Gesunde Gemeinde Lichtenberg höchstpersön-

lich! Immer wieder greift sie dank guter Kooperation mit allen Vereinen und Institutionen die aktuellen Projekte der Abteilung Gesundheit des Landes OÖ auf. Für ihren Einsatz wurde ihr im Zuge der Qualitätszertifikatsverleihung mittels Überreichung einer Ehrenurkunde offiziell seitens des Landes OÖ Dank und Anerkennung ausgesprochen. Von der Krabbelstube über den Kindergarten, in der Volksschule samt Schulküche, der Nachmittagsbetreuung, beim Sportverein und bei den Senioren – überall passiert nachhaltige Gesundheitsförderung. Aktuell liegt ihr Schwerpunkt bei der Förderung der Jugendgesundheit unter dem Motto „**active . fit . healthy** - gesund in Lichtenberg“.

## Comeback für „Die lange Nacht der Frauen“

„Die lange Nacht der Frauen“ im Herbst 2018 fand großen Zuspruch bei der Bevölkerung. Deshalb soll dieses Gesundheitsevent (*veranstaltet im Rahmen der Gesunden Gemeinde*) erneut auf die Beine gestellt werden - dieses Jahr allerdings unter dem Titel „**Der lange Abend der Gesundheit**“. Dabei erwartet die Besucher – Frauen und Männer – ein vielfältiges Angebot an gesundheitsfördernden Aktivitäten und Produkten sowie eine Vielzahl an Workshops zum Ausprobieren und Mitmachen.

## Jetzt mitmachen!

Wenn auch Sie sich mit einem Informationsstand oder einer Aktivität an dem „langen Abend der Gesundheit“ am 18. September 2020 (16:00 - 22:00 Uhr) beteiligen möchten, so melden Sie sich bis spätestens Ende April bei Bürgermeisterin Daniela Durstberger (Tel. 0676/847239211, Mail: [daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at](mailto:daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at)).

Pensionistenverband Gramastetten/Eidenberg/Lichtenberg

## Bei den „GREILIs tut sich was!

Vor dreizehn Jahren wurde die Ortsgruppe Gramastetten um die Mitglieder aus den Gemeinden Eidenberg und Lichtenberg erweitert. Damit war auch schon der liebevolle Name „GREILI“ aus der Taufe gehoben worden und bezeichnet seither die aktive Pensionistengruppe, die mittlerweile 130 Mitglieder zählt.

Neben den traditionellen Ausflügen gibt es ein vielfältiges Angebot an Fitnessaktivitäten wie Wandern, Kegeln, Stockschießen und noch einiges mehr. GREILI zählt mit Sportreferent und Vorstand-Stv. Leo Wiesinger zu den stärksten Sportmannschaften im Bezirk Urfahr Umgebung. Einen hohen Stellenwert hat natürlich die Geselligkeit und gegenseitiger Gedankenaustausch bei den monatlichen Stammtischen. Der Pensionistenverband bietet aber auch kompetente Beratung zu allen für die ältere Generation wichtigen Fragen sowie tatkräftige Hilfe bei wichtigen Formalitäten an.



Foto: Gerhard Öller

Wanderungen der GREILIs finden stets großen Anklang

Im Vordergrund steht heuer eine große landesweite Werbeaktion: Unter dem Motto „Freunden Freude schenken“ können sich Neumitglieder über eine Gratismitgliedschaft im ersten Jahr freuen und alle

Angebote genießen. Nähere Infos gibt es auf der Homepage [www.greilis.at](http://www.greilis.at). Auch das aktuelle Jahresprogramm kann über diese Webseite bei allen Funktionären angefordert werden.



Foto: Privat

## Danke für Unterstützung!

Im März des vergangenen Jahres ist mein Lebensgefährte bei einem Flugzeugabsturz plötzlich ums Leben gekommen und für mich begann eine sehr traurige Zeit. Zwei Monate darauf folgend erblickte schließlich unser gemeinsamer Sohn, Sebastian, das Licht der Welt. Er ist mein großer Sonnenschein und gibt mir viel Kraft. Ich wohne nun seit ungefähr drei Jahren in Neulichtenberg und fühle mich hier sehr wohl. Der Zusammenhalt, den ich in dieser besonders schwierigen Situation zu spüren bekomme, ist beeindruckend.

Daher möchte ich mich für die gebotene Hilfe und Unterstützung herzlich bedanken. Danke an die Lions, das Volksbildungswerk, eine anonyme Spenderin, Manuela Satzinger und Anton Mitter. Danke auch für die Kinderkleidung und die Spielsachen für Sebastian. Auch ein großes Dankeschön an meine tollen Nachbarn und die weiteren Angebote, uns zu unterstützen! Lichtenberg ist wirklich ein besonderer Ort und wir freuen uns, hier zu leben.

Michi und Sebastian

## Fit mit dem Mountainbike



Foto: Privat

Das Team der MTB-Guides startet ab April wieder mit ihren wöchentlichen Ausfahrten in drei Leistungsgruppen.

Treffpunkt: jeden Freitag,  
jeweils um 17:00 Uhr  
am Ortsplatz Lichtenberg

Veranstalter: SV Lichtenberg  
Sektion Gymnastik

## Nordic Walking

Ab April starten die Nordic Walker des SV Lichtenberg **jeden Freitag** um **17:00 Uhr** am **Parkplatz Kindergartenstraße** und erkunden auch die hintersten Winkel des Gemeindegebietes. Einfach vorbeikommen und mitwalken!



## Kinder- und Jugendcamps

Der Verein CISV veranstaltet jedes Jahr viele internationale Kinder- und Jugendcamps auf der ganzen Welt. Die Teilnehmer lernen dabei Toleranz, erkennen globale Zusammenhänge und fordern gewaltfreie Lösungen. Vorurteile und Klischees werden abgebaut bzw. kommen erst gar nicht auf, denn CISV ist nicht politisch, nicht religiös und weltanschaulich ungebunden. Sie finden das aktuelle Angebot an Kinder- und Jugendcamps unter [www.cisv.at](http://www.cisv.at).

Bewerbungen/nähere Infos:  
**CISV Chapter Linz**  
**Ingeborg Ertl-Zeier**  
[ingeborg.ertl-zeier@cisv.at](mailto:ingeborg.ertl-zeier@cisv.at)  
Tel. 0699/10 26 19 50

# Mögliches AUS für die Mutterberatung in Lichtenberg

Seit einiger Zeit wird ein extremer Rückgang bei der Inanspruchnahme der Mutterberatung verzeichnet. Sollten die Besuchszahlen in nächster Zeit weiterhin so spärlich ausfallen, so kann dieses Service in Zukunft nicht mehr aufrecht erhalten werden!

Die Mutterberatung bildet ein kostenloses Service, bei dem sich frisch gebackene Eltern in folgenden Bereichen unbürokratisch informieren können:

- Messen, Wiegen, Impfungen,...
- Entwicklung und Förderung des Kindes
- Erziehungsfragen
- Ernährung, Stillen, Gesundheit
- Allgemeine familiäre Fragen



Die Mutterberatung findet in Lichtenberg **jeden 3. Dienstag** im Monat statt.

Nächste Termine:

**21. April 2020**

**19. Mai 2020**

**16. Juni 2020**

in der Krabbelstube Lichtenberg  
(Lichtenbergstraße 3)

**jeweils 14:30 - 16:00 Uhr**

Leitung:

Gerlinde Felkel (dipl. Sozialarbeiterin)

## Gesunde Rezeptecke

# Curry-Bananen-Dip

**Zutaten** (für 10 Personen,  
375 g Gesamtmenge):

- 125 g Joghurt
- 125 g Sauerrahm
- ½ Banane zerdrückt
- 1 Knoblauchzehe, Salz, Pfeffer, Curry
- etwas Zitronensaft

### Zubereitung:

Alle Zutaten zu einer cremigen Sauce vermischen.

Tipp: Passt sehr gut zu Fischbällchen.



Grafik: AdobeStock/xamtiw



## Leiterinnenwechsel bei den Spielgruppen



Nicole Köck (links) und Birgit Leitner

Anfang Februar legte die langjährige SPIEGEL-Leiterin, Nicole Köck, ihr Amt zurück. Herzlichen Dank, Nicole, für dein ehrenamtliches Engagement im SPIEGEL-Team!

Als Nicoles Nachfolgerin wurde **Birgit Leitner**, die als Sonderschulpädagogin einen soliden Erfahrungsschatz im Umgang mit Kindern vorweisen kann, nominiert. Derzeit befindet sich Birgit in Mutterschaftskarenz, um sich ihren eigenen beiden Kindern widmen zu können.

### Offener Treff:

Alle zwei Wochen findet im Seelsorgezentrum Lichtenberg ein „offener Treff“ der Spielgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren statt.

Wann: immer donnerstags  
15:00 – 16:30 Uhr

Nächste Treffen:  
**Donnerstag, 23. April 2020**  
**Donnerstag, 7. Mai 2020**

Unkostenbeitrag: 2 € pro Treffen.  
(Jause ist selbst mitzubringen)

**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung

# Infos aus der Bibliothek

Auch alle neu nach Lichtenberg zugezogenen Personen und Familien sind in der Bibliothek Lichtenberg jederzeit willkommen. Überzeugen Sie sich persönlich von dem immer sehr aktuellen und umfangreichen Angebot: Kinder- und Jugendbücher, Romane, Krimis, Biographien, Sachbücher, Zeitschriften, Spiele, CDs, DVDs, einige Hörbücher und auch Tonieboxen mit bereits über 100 Toniefiguren können für jeweils vier Wochen entliehen werden.

Es fällt keine Einschreibgebühr an – und die Entscheidung, ob eine Einzeljahreskarte (15,- €), Familienkarte (30,- €) oder nur Entlehngebühr bezahlt wird, hängt von Ihrem Leseverhalten ab. Das Bibliotheksteam berät Sie dabei gerne.

### Vorlesezeit für Kinder

Für Kinder ab 3 Jahre wird jeden ersten Sonntag im Monat um 10:00 Uhr eine Lesung in der Bibliothek veranstaltet (keine Anmeldung erforderlich).

### Mitarbeit in der Bibliothek

Um auch alle anfallenden Arbeiten und Dienste gut abdecken zu können, sind im ehrenamtlich arbeitenden Bibliotheksteam motivierte und engagierte Mitarbeiter/innen herzlich willkommen. Bitte einfach ein kurzes Mail an [bibliothek.lichtenberg@a1.net](mailto:bibliothek.lichtenberg@a1.net) schreiben.

**Bibliothek**  
LICHTENBERG

### Öffnungszeiten:

**Mittwoch**  
16:30 - 19:00 Uhr

**Freitag**  
16:30 - 18:30 Uhr

**Sonntag**  
08:30 - 11:00 Uhr

## Mitmach-Lesung für Kids



### Mitmach-Lesung mit der Autorin und Illustratorin Leonora Leitl

**Donnerstag, 23. April 2020, 15:00 Uhr**  
**Gemeindezentrum (Bürgersaal, 1. OG)**

*Inhalt:* Elli ist furchtbar neugierig und stellt liebend gerne Fragen. Warum fällt der Mond nicht vom Himmel? Warum schläft mein Fuß ein, wenn ich doch wach bin? Und was ist eigentlich Glück? »Das Glück ist ein flüchtiger Vogel«, erfährt Elli von ihrer Oma, doch damit gibt sie sich nicht zufrieden. Sie will das Geheimnis des Glücks ergründen und erfährt dabei, dass Glück für jeden etwas anderes bedeutet.

**Für Kinder ab 5 Jahre! Eintritt frei!**

## Jubelhochzeiten 2020

Das Fest der Jubelhochzeiten ist schon seit Jahren eine Tradition in Lichtenberg. Die Goldhaubengruppe möchte auch in diesem Jahr am **Sonntag, 19. April** mit Ihnen dieses Fest feiern (die Hl. Messe beginnt um 9:00 Uhr im Seelsorgezentrum).

Allerdings ist die Goldhaubengruppe auf die Bekanntgabe Ihrer Daten angewiesen. Sollten Sie also im Jahr 2020 ein Ehejubiläum (25 Jahre, 50 Jahre, 60 Jahre, 65 Jahre) feiern, so melden Sie dies bitte umgehend bei:

Margareta Hofstetter  
Tel.: 0650/46 12 895  
oder Waltraud Schuhmann  
waltraud.schuhmann@aon.at

## Kofferraumflohmarkt

Am alten Sportplatz in Lichtenberg findet am **Samstag, 16. Mai** (kein Ersatztermin bei Schlechtwetter) von **9:00 bis 12:00 Uhr** ein Carboot Sale – sprich Kofferraumflohmarkt – statt. Jeder kann mitmachen: Auto parken, Kofferraum auf - und los geht's! Der Sportplatz wird zum Basar, auf dem jeder das verkauft, was er selber nicht mehr braucht. Von Hausrat über gebrauchte Kleidung bis hin zu Sportgeräten – alles ist möglich! Auch für's leibliche Wohl ist gesorgt!

### Aussteller mögen sich anmelden bei:

Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033  
E-Mail: melanie.woess@aon.at

**Pro Autobreite** wird ein Unkostenbeitrag von **5 €** vor Ort eingehoben.

Veranstalter: ÖAAB Lichtenberg

### TIPP: Kostenloser Fahrradcheck beim Kofferraumflohmarkt

Nutzen Sie beim Besuch des Kofferraumflohmarktes auch die Gelegenheit, Ihr Fahrrad/Mountainbike überprüfen zu lassen.

*Organisiert vom  
Volksbildungswerk Lichtenberg*

Die Lichtenberger Bühne spielt wieder!

## Blutsbrüder

Nach langem Warten gibt es wieder ein Musical in Lichtenberg zu sehen! Wie schon 2003 zeigen die Mitglieder der Lichtenberger Bühne bei der Aufführung von „Blutsbrüder“ nicht nur ihr schauspielerisches, sondern auch ihr gesangliches und tänzerisches Können. "Blood Brothers" („Blutsbrüder“) ist ein Musical von Willy Russell, die Uraufführung war 1983 in Liverpool. Bis 2012 wurde das Stück im Phoenix-Theater in London aufgeführt. Jetzt bringt es die Lichtenberger Bühne ins Mühlviertel!

Spielleitung: Matthias Hacker  
Hauptrollen: Matthias Kastner (Edward), Patrick Leeb (Mickey), Andrea Hackl (Mrs. Johnstone), Martina Danningner (Mrs. Lyons).

### Inhalt:

Das Stück „Blutsbrüder“ spielt in den 1960er und 1970er Jahren in Liverpool. Mrs. Johnstone hat fünf Kinder, arbeitet als Putzfrau bei der reichen Mrs. Lyons, kann ihre Rechnungen kaum bezahlen geschweige denn genug zu essen für die Kinder auf den Tisch bringen. Als sie erneut schwanger wird und Zwillinge erwartet, ist sie am Boden zerstört: Wie soll sie noch zwei hungrige Mäuler stopfen? Eines wäre ja noch gegangen, aber zwei? Da bringt sie ihre Chefin Mrs. Lyons, die selbst keine Kinder bekommen kann, auf eine Idee: Sie solle ihr doch einen der Zwillingen abgeben. Auch wenn es ihr widerstrebt: Es ist die scheinbar einzige Lösung für Mrs. Johnstone in ihrer finanziell ausweglosen Situation. Sie willigt ein. Und so nimmt das Drama seinen Lauf...

Erst kommt es, wie die beiden Frauen es geplant haben: Die beiden Söhne wissen nichts von der Existenz des jeweils anderen. Aber der Zufall will es anders: Sie lernen sich kennen, freunden sich an und schließen sogar Blutsbrüder-



schaft. Wie das Schicksal es so will, treffen die beiden „Blutsbrüder“ im Laufe der Zeit immer wieder aufeinander. Natürlich verlieben sie sich in dasselbe Mädchen (Linda) und geraten nicht nur deswegen, sondern auch aus Neid und Eifersucht auf das Leben des jeweils anderen immer öfter aneinander - bis es zum dramatischen Showdown kommt...

Nähere Infos/Online-Kartenreservierung (ab April) unter:

**www.lichtenbergerbuehne.at**

**Premiere: Freitag, 3.7.2020**

**Vorstellungen:** **Samstag 4.7.2020**  
**Sonntag, 5.7.2020**  
**Donnerstag, 9.7.2020**  
**Freitag, 10.7.2020**  
**Samstag, 11.7.2020**  
**Sonntag, 12.7.2020**  
**Donnerstag, 16.7.2020**  
**Freitag, 17.7.2020**  
**Samstag 18.7.2020**

**jeweils um 19:30 Uhr**, in der **Stockhalle Lichtenberg** (Am Reisingergut 8).

**Hinweis:** Bitte bedenken Sie, dass sich bei allen angekündigten Veranstaltungen eine **Terminverschiebung aufgrund** der verordneten **Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus** ergeben kann! Die aktuelle Veranstaltungsinfo erhalten Sie beim Veranstalter oder unter **www.lichtenberg.ooe.gv.at!**

## Veranstungskalender

**Hinweis:** Bitte bedenken Sie, dass sich bei allen angekündigten Veranstaltungen eine **Terminverschiebung aufgrund** der aktuellen **Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus** ergeben kann! Die aktuelle Veranstaltungsinfo erhalten Sie beim Veranstalter oder unter **www.lichtenberg.ooe.gv.at!**

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
Sa	18.04.2020 Ersatztermin 25.04.2020		Sandkisten-Füllaktion		ÖAAB Lichtenberg Anmeldung bis spätestens 12.04. unter melanie.woess@aon.at
So	19.04.2020	9:00 h	Jubelhochzeiten 2020	Seelsorgezentrum	Goldhaubengruppe Lichtenberg
Di - Fr	21. - 24.04.		“Frühlingsreise“ nach Eger in Böhmen (Marien-, Franzens-, Karlsbad, u.v.m.)		Seniorenbund Lichtenberg Anmeldung/nähere Info: Johann Schwarz, 0650/89 61 950
Fr	01.05.2020	ab 10:00 h	Maifest	Ortsplatz Lichtenberg	Landjugend Lichtenberg
Fr	08.05.2020	9:00 h	Kräuterworkshop mit Gerti	Gemeindezentrum	Seniorenbund Lichtenberg Anm.: 0664/19 45 829
Mo	18.05.2020		Mutter- und Vatertagsausflug nach Pfarrkirchen (gemeinsamer Gottesdienst und Besuch einer Schaukonditorei)		Seniorenbund Lichtenberg Anm.: Johann Schwarz, Tel. 0650/89 61 950
Sa	16.05.2020	9:00 - 12:00 h	Kofferraumflohmarkt & kostenloser Fahrradcheck	Alter Sportplatz Lichtenberg	ÖAAB und Volksbildungswerk Lichtenberg Nähere Info auf S. 15
Mi	27.05.2020	18:00 - ca. 21:00 h	Kochworkshop - Fingerfood mit Annetta Ertl-Karlhuber	Schulküche der VS Lichtenberg	Volksbildungswerk Lichtenberg Anmeldung erforderlich unter: Tel. 0650/92 09 033 oder melanie.woess@aon.at
Fr	05.06.2020	19:30 h	Sommernachtskonzert Motto: „Sound of Music(al)“	Ortsplatz Lichtenberg	Musikverein Pöstlingberg-Lichtenberg
Sa	06.06.2020	ab 14:00 h	Grillkurs mit Rupert Wegerbauer	Alberndorf	Volksbildungswerk Lichtenberg Kosten: 85 € / Person Anmeldung erforderlich unter: Tel. 0650/92 09 033 oder melanie.woess@aon.at
So	07.06.2020	9:00 h	Seelenmesse (für verstorbene SB-Mitglieder) mit anschlie- ßendem Pfarrcafé	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Seniorenbund Lichtenberg
So	14.06.2020		Tag der offenen Tür bei der FF-Lichtenberg	FF-Lichtenberg	FF-Lichtenberg

## Lichtenberger MARKTTAG

jeden ersten Freitag im Monat  
ab 13:00 Uhr am Lichtenberger Ortsplatz

Nächste Termine:

**Im April - kein Markt!**

**Freitag, 08.05.2020**

Spezialität: Steckerlfisch

**Freitag, 05.06.2020**